

笑顔で明るく！

～令和元年8月号～



日高市マスコット  
くりっかー・くりっぴー

# 高萩北公民館だより



NO. 289 令和元年8月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1  
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

## 高萩北公民館文化祭 10月19日・20日(土・日)

### ～個人作品募集～

種類	内容	出品数
活花	盛花・投入れ(作品の大きさは、普通席60cm程度)	総数40杯
手工芸	編み物・組み物・木彫・ししゅう・籐・パッチワーク等	1人2点以内
絵画	大きさ10号以内 水彩画・油絵・水墨画・はり絵	1人2点以内
書	大きさ 半切り以内	1人2点以内
写真	題材 自由(額またはパネル入り) 大きさ カラー：キャビネ以上 白黒：四つ切り以上	1人2点以内
その他	ご相談ください。	

搬入 10月18日(金)午後1時～3時  
搬出 10月20日(日)午後3時～  
申込み 8月21日(水)までに高萩北公民館の窓口へ

### ～フリーマーケット 出店募集～

公民館文化祭で、リサイクル品や手作り品を売りませんか。

日時 10月19日(土)  
午前9時～午後4時  
10月20日(日)  
午前9時～午後3時

店舗数 3店舗(申込み順)  
出店料 無料 ※事業者の出店はできません。

会場 高萩北公民館 屋外  
※雨天の対応は各自お願いいたします。

申込み 8月7日(水)から8月21日(水)までに高萩北公民館の窓口へ

## スポーツ吹矢体験教室

当たれ!



フッ



日時 8月18日(日)午後1時～3時  
場所 高萩北公民館 第1集会室  
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方  
参加費 無料  
定員 20名(申込み順)  
持ち物 タオル、飲み物  
指導 日本スポーツウエルネス吹矢協会  
日高かわせみ支部のみなさん  
申込み 7月20日(土)から受付しています。電話または直接、高萩北公民館へ  
※定員に達し次第、受付は終了します。

全3回

## 日本と外国文化の「笑えるちょっとした雑学」講座

### 第1回テーマ：民間伝承

「日本の妖怪と、外国のゴースト・妖精の違いと共通点」(※ほとんど怖くない内容です)

日時 8月20日(火)  
午後1時30分～午後3時

場所 高萩北公民館 第1集会室  
対象 小学4年生以上

参加費 無料

定員 制限なし

持ち物 筆記用具、飲み物

講師 高萩北公民館職員 横田 八重子

申込み 事前申込み不要

その他 全3回コース、別テーマで開催します。

(第2回・3回は成人を対象)

希望する回だけの参加も可能です。

詳細は別途回覧チラシをご覧ください。か、今後の北公民館だよりの掲載をお待ちください。



### ★8月の公民館除草作業はお休みです★

9月・10月には再開しますので、ご協力をお願いします。





## 9月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

- テーマ **メツアへ行こう**
- 日時 9月14日(土) ※雨天中止  
午前8時15分～10時30分頃
- 集合 **高萩公民館** 午前8時15分
- 解散 **メツア**
- 対象 **成人**
- 定員 40名(申込み順) ※定員に達し次第受付は終了します。
- 参加費 無料(入園料等は自己負担となります)
- 指導 運動普及推進員
- 持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)など
- 申込み 9月7日(土)までに電話または直接、**高萩公民館**へ  
(受付は午前8時30分～午後5時、日曜・月曜は除く)  
※今回は定員を設ける都合から、高萩北公民館での受付は行いません。

## 川越ひだか団地まつり・みこし担ぎ手募集!

今年も8月17日(土)・18日(日)の2日間、日高団地ロータリー・中央通りで川越ひだか団地まつりが、盛大に開催されます。

まつりの実行委員会では、18日(日)に神輿を担ぐ人を募集します。

集合 **ひだか団地ロータリー本部前**  
(午後1時まで受付)

服装 **Tシャツ等**

履物 **足袋、スニーカー等(サンダル等は禁止)**  
※希望者には祭り半纏をお貸しします。手拭いタオルはご持参ください。

問合せ **実行委員会事務局** 電話 042-989-4185



## ひよこルーム 8月は7・21日(水)です

- 時間 午前10時～11時30分
- 対象 **就園前のお子さんと保護者**
- 場所 **高萩北公民館 休養室**
- 費用 **無料**
- 定員 **なし。申込みも不要。**
- 問合せ **高萩北公民館へ**



8月は、十五夜のペープサートの(紙人形作り)をします。  
お楽しみに!



## 夏休み自主学習室の開放について

学校の夏休み期間中(今年は7月20日～9月1日)、公民館の空き部屋を自主学習室として開放しています。

利用時間帯: 午前9時～午後5時

※公民館の休館日(第2・第4月曜日)は利用できません。

※事前予約は不要ですが、当日の空き状況について事前確認をおすすめします。(公民館へ直接お電話ください)

## 胃がん・大腸がん検診

- 期日 9月12日(木)  
受付時間: 午前(時間予約制)
- 場所 **高萩北公民館 第1集会室**
- 内容 **胃がん: バリウムを飲み、胃部X線撮影を行います。**  
**大腸がん: 便をとり血が混じていないかを調べます。**
- 申込み **保健相談センター**  
電話 042-985-5122
- ※対象や費用等の詳細は「日高市健康スケジュール」をご覧ください。保健相談センターにお問合せください。

## 脳イキキ教室

～8月の介護予防教室～



- 日時 8月19日(月)  
午前10時～11時30分
- 場所 **高萩北公民館 第1集会室**
- 内容 ①頭とからだの健康チェック  
②日高市健康ロコモ体操
- 対象 **65歳以上の方**  
(65歳前も可)
- 参加費 **無料** 事前申込み不要
- 問合せ **日高市高萩地域包括支援センター** 電話042-984-3001

## 「赤ちゃんひろば」は... 8月は22日(木)です

- 時間 午前10時～正午
- 対象 **0歳児と保護者及び妊婦**
- 場所 **高萩北公民館 休養室**
- 費用 **無料**
- 定員 **なし。申込みも不要。**
- 問合せ **日高市役所子育て応援課へ**



**開催します!**

**おでかけ赤ちゃんひろば**

- 日時 9月11日(水)  
午前10時～正午
- 対象 **ハイハイまでの赤ちゃんと保護者及び妊婦**
- 場所 **高萩公民館**
- 問合せ **日高市役所子育て応援課へ**

お近くの方は、ぜひ遊びに来てください。

