

(スローガン)
まず参加
仲良く
楽しく
学びあい

令和元年度 第5号 令和元年8月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

高麗公民館文化祭 11月2日(土)・3日(日)

☆一般作品募集のご案内☆

俳句、短歌、生け花、手工芸、写真、書画、盆栽、銘石などの作品を募集します。出品を希望する方は、高麗公民館に申込みください。(「出品申込書」は公民館にあります。)

◎申込期限：9月27日(金)午後5時

※ サークルでの作品申し込みは、9月6日(金)午後5時までです。(別途通知)

◎搬入日：11月1日(金)午後3時～5時

◎搬出日：11月3日(日)午後2時半～3時半

☆体験教室・模擬店出店のご案内☆

サークルや各団体で文化祭当日に模擬店を出しませんか？

◎申込期限：9月6日(金)午後5時

◎開催期間：11月3日(日)午前9時～午後2時半

☆フリーマーケット開催のご案内☆

☆フリーマーケットのご案内☆

ご家庭に眠っている不用品を出品してみませんか

◎申込期限：9月6日(金)午後5時

◎開店時間：11月2日(土)午前10時～午後4時

11月3日(日)午前9時～午後2時半

◎参加協力金：1区画500円

※詳しくは、来月号でお知らせします。



1歳からの アーティストデビュー

子供の「やってみたい!」を応援したいママへ
絵の具デビューで「ダメだよ!」を
一言も言わないで楽しめます!

日時 8月28日(水) 午前10時～正午
場所 高麗公民館1階 大集会室
対象 1～3歳くらい
定員 10組程度
服装 絵の具が付いてもよい服
参加費 1人500円(当日集金)
申込み 8月8日(木)～



高麗地区 体育祭



10月13日(日)開催決定

日頃の成果を試すチャンスです。
体育祭に参加して、いい汗流してみなさんで盛り上げましょう。

定例健康ウォーキング

「歩くこと」は健康づくりの第一歩です。
健康づくりを身近なところから始めましょう。

※8月のウォーキングは、お休みです。

高麗丘陵の背骨を歩こう

期 日：9月18日(水)
集 合：高麗公民館
時 間：午前9時～正午頃
持ち物：健康ステップアップ手帳、
飲み物、タオル、帽子 など
参加費：無料
行 程：約8kmのアップダウンのあるコース
その他：運動のできる服装で
ご参加ください。
申込み：前日までに高麗公民館へ



7月は、カフェセミに出会えました!!

サマーライブコンサート

勝手に

真夏の夜の夢

公民館が一夜だけのライブハウスに!
素敵な真夏の夜のひと時を一緒に

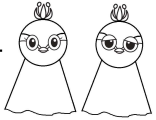
日時 8月10日(土) 午後7時から
場所 高麗公民館 大集会室
出演 ポップスバンド Mint



演奏内容

涙のキス・真夏の果実	(サザンオールスターズ)
真夏の夜の夢・ノーサイド	(松任谷由実)
From Me To You	(The Beatles)
家に帰ろう	(竹内まりや) ほか

高麗公民館 8月の予定表

1日(木)	テニスコート抽選会 10:20～ 学習室	17日(土)	こども英語教室③ 14:00～ 学習室
3日(土)	こども英語教室② 14:00～ 学習室	18日(日)	月例 日和田・山のぼり 7:00～9:00 日和田山登山口集合
9日(金)	公民館de夏休み② フラの体験 10:15～ 大集会室	21日(水)	女性のためのリフレッシュ講座③ 10:30～ 大集会室
10日(土)	サマーライブコンサート 19:00～ 大集会室	28日(水)	1歳からのアーティストデビュー 10:00～ 大集会室
		31日(土)	生け花教室 10:00～ 調理室

月例 日和田・山のぼり

毎月、第3日曜日に日和田山に登っています。
毎月20名前後の方が参加しています。
四季折々の植物を観察し、日和田から望む景色を楽しみ、季節を肌で感じることができます。
一人ではちょっと…と思っている方！
一緒に登りましょう！！

- 毎月第3日曜日
(1月を除く)
- 午前7時～9時
- 登山口集合

6月には富士山を見ることができました！



高麗公民館フォト

7月11日(水)
女性のための
リフレッシュ講座

ご褒美スイーツ作り



7月17日(火)
定例健康
ウォーキング

暑さしのぎに
木陰を歩こう



地域食堂 ちゃぶ台

ちゃぶ台 夏休み子ども食堂

地域の老若男女と一緒に食事を作って食べることで交流を図っています。
一緒に楽しみましょう！

体験日：8月21日(水) 正午～午後2時
参加費：子ども100円、大人300円(材料費として)
人数：50人
場所：高麗公民館
活動日：第3水曜日 午後3時～7時
問合せ：池亀 090-4459-1086



脳イキイキ教室

健康なからだを保つための体操を取り入れた認知症予防のための教室を開催します。
日時：8月13日(火) 午前10時～11時半
会場：高麗公民館
内容：脳の活性化運動
対象：65歳以上の人(市内に住所がある方)
定員：なし 費用：無料
申込：直接会場へお越しください。



問合せ：高麗地域包括支援センター
Tel 982-0111

おでかけ赤ちゃんひろば

日時：令和元年9月11日(水)
午前10時～正午

場所：高麗公民館

対象：赤ちゃん(はいはいまで)とその保護者
妊婦さん

お問い合わせ
日高市役所 子育て応援課
TEL：989-2111



子育て応援キャラクター