

高麗川公民館だより

令和元年8月1日発行

発行：高麗川公民館

日高市大字南平沢 1098-2

Tel 042-989-9110

http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ)

Fax 042-989-9429

高麗川の石や岩から見る 「日高の遠いむかし」

高麗川の石や岩、地層に触れて、古い時代の日高を考えましょう。

当日は、北平沢運動場で石、岩、地層に触れて小石を持ち帰り、高麗川公民館で持ち帰った石の勉強をします。

自由研究にもなるよ！

是非、ご参加ください。

日時 8月17日(土) 午前9時～正午

集合 北平沢運動場

※送迎が必要な方は8時40分に高麗川公民館へお越しください。

対象 小学生と保護者(祖父母可)

※原則親子での参加となります。

定員 20名(申込み順)

費用 無料

講師 田口 聡史さん(県立川越南高校教諭 理科)

申込み 8月10日(土)までに電話または直接、高麗川公民館(☎989-9110)へ
※第2・4月曜日を除く



高麗川公民館マンスリーシアター

今月は、昭和20年4月、沖縄にアメリカ軍が上陸し6月25日日本軍・住民は投降。琉子が白旗を掲げ、その後から住民・日本兵が続く内容です。絵本「りゅう子の白い旗」が原作です。是非お越しください。

日時 8月19日(月)

午後1時30分～2時30分

場所 高麗川公民館 大集会室

上映作品 琉子 白旗の少女

上映時間 61分

参加費 無料

その他 申込み不要です。直接お越しください。



親子で座禅体験

夏休みに松福院に行き、親子で座禅を体験してみましょう。座禅は、安らぎが得られ、集中力を鍛えられる効果があります。是非、ご参加ください。

日時 8月24日(土) 午前9時～11時30分

集合 高麗川公民館

※高麗川公民館に集合し、歩いて移動します。

高麗川公民館解散となります。

対象 小中学生と保護者(祖父母可)

定員 10組20名(申込み順)

費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子

講師 佐々木 良亨さん

申込み 8月17日(土)までに電話または直接、高麗川公民館(☎989-9110)へ
※第2月曜日を除く



かんたん、美味しい！ 酒まんじゅうを作ろう

昔、夏の暑いこの時期に多くの家で作られ、親しまれてきた、ふるさとの味「酒まんじゅう」が、簡単に美味しく作れます。

作り方を学んで、自分で作ってみませんか。

日時 8月21日(水) 午前10時～正午

場所 高麗川公民館 実習室

人数 成人一般 20人

参加費 500円(材料代)

講師 高麗川ヘルスメイトのみなさん

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用ランチパック

申込み 8月8日(木)から16日(金)までの午前8時30分から午後5時までに費用を添えて直接、高麗川公民館(☎989-9110)へ
※日、月曜日を除く



夏バテを吹き飛ばす漬物を作ろう！

旬の夏野菜を使った、さっぱりして元気の出る漬物を作ります。夏野菜の漬物を食べて、暑い夏も元気に過しましょう。

ご家庭でも簡単に作れる方法を教えていただけますので、お気軽にご参加ください。

日時 8月24日(土) 午後1時30分～3時

場所 高麗川公民館 実習室

人数 成人一般 18名

参加費 500円(材料代)

講師 増田和雄さん

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 8月8日(木)から16日(金)までの午前8時30分から午後5時までに費用を添えて直接、高麗川公民館(☎989-9110)へ
※日、月曜日を除く



子育て応援隊・ポカポカ広場

8月13日(火)、27日(火)

午前10時～11時30分

☆時間内は自由に出入りできます。

対象 未就園児とその親

申込 必要ありません。直接どうぞ！



第49回高麗川公民館文化祭

期日:10月26日(土)~27日(日)

一般作品募集

種目	規 格 等	申込等
書画	題は自由で1人1点 絵の大きさは8号(455mm×379mm)以下	申込期限 9/27(金) 作品搬入日 10/25(金)
手工芸	題材は自由。1人3点以内	
俳句	季題「芒(すすき)」と「鶺鴒(せきれい)」を使った句を必ず入れる。その他自由題で秋の雑詠。(計5句以内)	作品提出期限 9/27(金)

フリーマーケット出展者募集！

日 時 10月27日(日) 10:00~15:00
場 所 高麗川公民館駐車場
参加費 300円
申込み 9月27日(金)までに高麗川公民館へ

「私の好きな風景写真」募集！

「私の好きな風景写真」を募集しています。
昔、撮られた写真でも大丈夫です！
場所、サイズは問いません。(スナップ写真可)
〆切は9月27日(金)です。お寄せいただいた写真は、今年の文化祭で掲示させていただきます。

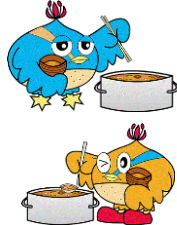


料理講習会



ヘルスメイトが丁寧に調理法をお伝えします。
どなたもお気軽にご参加ください。

日 時 9月19日(木)
午前10時~午後1時
場 所 高麗川公民館 実習室
対 象 成人一般
人 数 24名(先着順)
参加費 300円(当日集金)
講 師 高麗川ヘルスメイトのみなさん
持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具
申込み 9月13日(金)までに電話または直接、
高麗川公民館へ(☎989-9110)
※第2、4月曜日を除く
テーマ レポートリーにしたいくなる!あぶらも美味しい魚レシピ等
※当日は、県が推進している健康長寿サポーター養成講座(15分程度)を開催予定です。



高麗川地区子ども会ターゲット・ボール大会結果報告

6月22日(土)・高麗川小学校校庭

《団体の部》

Aブロック 優勝/宮ヶ谷戸B 準優勝/宮ヶ谷戸C
Bブロック 優勝/青空A 準優勝/竹の子F
Cブロック 優勝/青空B 準優勝/竹の子G

《個人の部》

1・2年生の部

優 勝 田端 歩夏(竹の子E・1年生)
準優勝 中善寺 茜里(竹の子C・1年生)
第3位 千葉 葵(ひまわりC・1年生)

3・4年生の部

優 勝 渡辺 鈴菜(青空B・3年生)
準優勝 黒沢 将都(宮ヶ谷戸E・3年生)
第3位 大野 隆登(ひまわりD・3年生)

5・6年生の部

優 勝 清水 あやめ(ひまわりB・6年生)
準優勝 小峰 花音(芝ヶ谷戸・5年生)
第3位 寺島 夢生(青空B・6年生)



楽しく歩こう！

定例健康ウォーキング

☆テーマ 市内農家巡り
☆日 時 9月20日(金) 午前9時~午後1時
※雨天中止
☆集 合 高麗川公民館
☆持ち物 飲み物、タオル、帽子、
生き活き手帳(お持ちの方)
☆講 師 運動普及推進員の方
☆申込み 9月19日(木)までに電話または直接、
高麗川公民館へ



おとこの料理



【日時】9月28日(土)
午前9時30分~午後1時

※詳細は「9月号公民館だより」に掲載します。

開催します!!

ひだか子育て応援隊

おでかけ赤ちゃんひろば

日時:令和元年9月11日(水) 午前10時~正午

場所:高萩公民館

対象:はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さん
お近くの方はぜひ遊びに来てください。

問い合わせ

日高市役所 子育て応援課 ☎ 989-2111(代)