



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和元年6月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

ゆうゆうカレッジはじまります!

第1回

見て聴いて!

相撲文字と相撲よもやま話



相撲文字を実際に書いていただき、相撲の雰囲気を感じたいと思います。また、相撲にまつわるよもやま話を現役の行司さんから伺います。普段知る機会の少ない相撲の世界に触れてみませんか。

日時 6月6日(木)午後1時30分~3時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
講師 木村元基 さん(大相撲幕内格行司 湊部屋所属)
持ち物 筆記用具

第2回

お医者さんから健康の秘訣を学ぼう

骨折による骨卒中をふせげ!



「骨卒中」とは骨折により全身の状態が悪化してしまうこと。原因となる骨折を防ぐにはどうしたらよいのか、栄養面や運動を含めてお話を伺います。丈夫な骨を手に入れて、骨太な生活を送りましょう。

日時 7月11日(木)午後1時30分~3時
場所 武蔵台公民館 集会室
講師 河野義彦 さん(武蔵台病院 整形外科専門医)
持ち物 筆記用具

☆いずれも申込みは電話または直接公民館へ
☆一回だけの申し込みもできます。
☆毎回松本さんとサンガ君の楽しい腹話術があります。

おまんじゅう作り教室

保育付

手作りのおまんじゅう作りを楽しみませんか。

日時 6月13日(木)午前10時~正午
場所 武蔵台公民館 調理室
講師 高麗アグリ女性埼玉のみなさん
対象 成人 16名
内容 まんじゅう作り
参加費 400円 ※当日集金
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
保育 申込み時にご相談ください
申込み 電話または直接武蔵台公民館へ。



| 6月 | | 6月 | |
|----|---|---|---------------------------|
| 1 | 土 | 子ども農園 将棋さろん | 9:00~11:30 13:30~15:30 |
| 4 | 火 | 部屋・テニスコート抽選会(7月分) | |
| 6 | 木 | ゆうゆうカレッジ① 開講式&見て聴いて! 相撲文字と相撲よもやま話 | 13:30~15:30 |
| 11 | 火 | 子ども農園 | 15:15~16:45 |
| 13 | 木 | まんじゅう作り教室 | 10:00~12:00 |
| 15 | 土 | 将棋さろん | 13:30~15:30 |
| 18 | 火 | 子ども農園 | 15:15~16:45 |
| 19 | 水 | 定例健康ウォーキング 集合:武蔵台公民館 | 8:45~12:00 |
| 22 | 土 | 親子でじゃがいも収穫体験 | 9:30~11:00 |
| 25 | 火 | 子ども農園 | 15:15~16:45 |
| 27 | 木 | 万葉集の楽しみ | 10:00~11:30 |
| 29 | 土 | 子ども農園 | 9:00~11:30 |
| 7月 | | 7月 | |
| 2 | 火 | 部屋・テニスコート抽選会(8月分) | |
| 3 | 水 | 子ども農園 | 15:15~16:45 |
| 5 | 金 | 埼玉県の誕生 ~日高市は埼玉県ではなかった?~ | 14:00~16:00 |
| 6 | 土 | 将棋さろん | 13:30~15:30 |



8月分 部屋・テニスコート抽選会
7月2日(火) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分
◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分~10時40分

万葉集の楽しみ

「令和」の出典として注目される『万葉集』。現存最古の歌集だけに、平安時代の雅で繊細な和歌とは一味も二味も違います。

歴史ロマンを感じる天皇の歌、率直な恋の歌、哀しい防人の歌など、声に出して読み味わいましょう。

- 日時 6月27日(木)
午前10時～11時30分
- 場所 武蔵台公民館 集会室
- 対象 成人
- 定員 30名（お申込み順になります）
- 参加費 無料
- 講師 国語講師 吉田裕子 さん



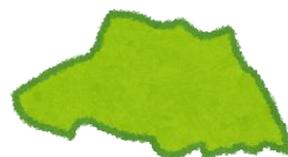
申込み 6/5(水)以降、
電話または直接武蔵台公民館へ

講演会

埼玉県の誕生

～日高市は埼玉県ではなかった？～

映画「翔んで埼玉」が大ヒットし、埼玉県の歴史や文化に改めて注目が集まっています。現在私たちが暮らす埼玉県がどのように形づくられてきたのか、その特徴とはどのようなものか、わかりやすくお話しします。



- 日時 7月5日(金)
午後2時～4時
- 場所 武蔵台公民館 集会室
- 対象 成人
- 定員 30名（お申込み順になります）
- 参加費 無料
- 講師 埼玉県立文書館学芸員
佐藤美弥(よしひろ) さん
- 申込み 6/5(水)以降、
電話または直接武蔵台公民館へ



歴史基礎講座

桃太郎のお爺さんは山に「しばかり」に…って、ところで「しば」って何？ 桃太郎は「きび団子」を持って鬼退治に…って、「きび」の意味するものは？ 犬と猿と雉に出会うには、東西南北どちらに向かえばいいの？ かぐや姫のお爺さんお婆さんって何歳？ 求婚者は何者？ おむすびころりん…って、本当におむすびって転がるの？ 花咲じいさんは何故灰をまいたの？ などなどお馴染みの昔話（おとぎ話）を歴史的視点で考えてみませんか。

- 日時 7月18日(木)
午前10時～11時30分
- 場所 武蔵台公民館 集会室
- 対象 成人
- 定員 20名（お申込み順になります）
- 参加費 無料
- 講師 関 孝夫 さん
- 申込み 6/5(水)以降、
電話または直接武蔵台公民館へ



子育てリラックスたいむ

親子でじゃがいも収穫体験!!

「“じゃがいも”ってどんなふうに見えるの？」実際に見て土に触れ、親子で美味しいじゃがいもを掘りましょう!!

- 日時 6月22日(土)
午前9時30分～11時（小雨決行）
※荒天の場合は6/23(日)に延期
- 場所 武蔵台公民館敷地内畑
- 講師 野口政太郎さん
- 対象 未就学児とその家族 15組
- 参加費 1家族 200円（2～3株程度）
※当日集金します
- 持ち物 水筒、軍手またはビニール手袋、タオル、シャベル、持ち帰り用の袋
- 服装 汚れても良い服装、長靴、帽子
- 申込み 6/5(水)以降、電話または直接武蔵台公民館へ（日曜日は除く）
※定員になり次第締切ります



定例健康ウォーキング

6月 多峯主山から天覧山へ

日時 6月19日(水) 午前8時45分～正午頃
 集合・解散 武蔵台公民館

7月 暑さしのぎに木陰を歩こう

日時 7月17日(水) 午前9時～正午頃
 集合・解散 高麗公民館

6月、7月ともに

定員 20名程度

講師 運動普及推進員の方

持ち物 飲み物、タオル、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

申込み 前日までに電話または
直接武蔵台公民館へ



将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみませんか。

活動日時 6月1日(土)、15日(土)
 両日、午後1時30分～3時30分
 場所 武蔵台公民館
 対象 どなたでも
 参加費 無料
 その他 申込み不要。
 直接公民館へ
 いらしてください。



「赤ちゃんひろば」 6月は19日

時間 午前10時～正午
 場所 武蔵台公民館 2階 休養室
 対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者

「ぴよぴよ広場」 6月は7日、21日

時間 午前10時～11時30分
 場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場
 対象 未就園児とその保護者

☆どちらも 参加費無料、申込不要 です。
 ☆お問合せは、子育て応援課 ☎989-2111

脳イキイキ教室

楽しみながら脳を活性化しましょう！

日時 6月17日(月)午前10時～11時30分
 場所 武蔵台公民館 集会室
 内容 栄養と認知症予防
 対象 65歳以上の方
 ☆動きやすい服装でご参加ください。
 ☆問合せ 高麗地域包括支援センター
 ☎982-0111



女性対象の検診日です！

子宮がん・乳がん・大腸がん検診

日程 6月27日(木) 午後
 場所 武蔵台公民館 多目的ホール
 内容

| 検診名 | 対象 | 費用 |
|------|-------|---------------------|
| 大腸がん | 40歳以上 | 200円 |
| 子宮がん | 20歳以上 | 500円 |
| 乳がん | 30歳以上 | 視触診 300円 X線 200円 |
| | 40歳以上 | 500円 |

その他 詳しくは「日高市健康スケジュール」をご覧ください。

申込み・問合せ
 保健相談センター ☎985-5122



地区体育祭、文化祭 の日程が決まりました！

★ 体育祭 ★
 9月29日(日)

★ 文化祭 ★
 10月19日(土) 午前9時～午後3時
 10月20日(日) 午前9時～午後2時



エヴァグリーンコール ～20周年記念コンサート～

日 時 7月13日(土) 開場 午後0時30分
 開演 午後1時00分
 場 所 武蔵台公民館 多目的ホール
 入 場 無料
 問合せ 植村克彦 ☎982-2709



なかまを募集

☆武蔵台・水彩画サークル☆

水彩画をいっしょに楽しみませんか。
 個性を生かした指導により、野菜や花、身のまわりの物、風景等を描いています。

活動日 毎月第1, 3火曜日
 時 間 午前9時～正午
 場 所 武蔵台公民館
 問合せ 安田 ☎982-2793
 宮野 ☎982-5272



第20回ひだか寄席

日 時 7月7日(日) 開場 午後0時30分
 開演 午後1時
 場 所 日高市生涯学習センター
 参加費 500円
 出 演 落語 三遊亭楽之介師匠
 工事屋現場・夢見家朝楽
 目白亭白泉・頭下位亭志乃
 枯葉亭山水
 ☆お楽しみ会抽選会も用意しています。
 ☆予約は必要ありません。
 当日、直接会場にお越しください。
 問合せ ひだか落語を進める会
 杉山 ☎989-9237



武蔵台公民館

子ども農園開校しました

5月14日(火)に開校しました!
 今年は12人で力をあわせて取り組みます!



フォトレポート



鉄道模型の展示と体験運転

5月4日(祝)に実施しました!
 たくさんの子供たちが体験運転を楽しみました♪



保育協力員を対象の研修会を行いました



5月22日(水)に、武蔵台公民館の保育協力員を対象に「救急救命」講習を行いました。

公民館では、子育て中の方にも参加していただけるように、保育付の講座を実施しています。
 お子さんを預けて、公民館デビューしてみませんか?

