

笑顔で明るく!

～令和元年6月号～



日高市マスコット  
くりっかー・くりっぴー

# 高萩北公民館だより



NO. 287 令和元年6月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1  
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

## ★ダンボールクラフト教室★

日時 6月22日(土) 午前10時～11時30分  
 場所 高萩北公民館 第1集会室  
 内容 ダンボールでASIMOの模型作り  
 対象 小学生  
 参加費 無料  
 定員 30名(申込み順)  
 持ち物 飲み物、持ち帰り用のレジ袋など  
 指導者 Honda ドリームハンズスタッフ  
 申込み 6月7日(金)から電話または直接、高萩北公民館へ  
 ※定員に達し次第、受付は終了します。



## すてきな「ちらし寿司」作り

日時 6月22日(土) 正午～午後2時30分  
 場所 高萩北公民館 調理室  
 対象 小学生  
 参加費 800円(材料費)  
 定員 30名(申込み順)  
 持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、持ち帰り容器(※料理を持ち帰りたい場合)  
 指導者 田中 智春 先生  
 申込み 6月7日(金)から参加費を添えて直接、高萩北公民館へ  
 ※定員に達し次第、受付は終了します。



## 簡単お惣菜作り

日時 6月27日(木) 午後1時～3時  
 場所 高萩北公民館 調理室  
 対象 成人  
 献立 肉じゃが、きんぴらごぼう、おからポテサラ 他  
 参加費 500円(材料費)  
 定員 16名(申込み順)  
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り容器(4品分)  
 指導者 田中 智春 先生  
 申込み 6月12日(水)から、参加費を添えて直接、高萩北公民館へ  
 ※定員に達し次第、受付は終了します。



6月22日(土)は、2つの教室を組み合わせました。両方とも申し込んで、工作を楽しんだ後に昼食のちらし寿司などがはいかがでしょうか!

## ドーナツ型せっけん作り

日時 6月29日(土) 午前10時～正午  
 場所 高萩北公民館 調理室  
 対象 小学生  
 参加費 500円(材料費)  
 定員 20名(申込み順)  
 持ち物 エプロン、飲み物、持ち帰り用のレジ袋など  
 指導者 田中 悠子 先生  
 申込み 6月15日(土)から、参加費を添えて直接、高萩北公民館へ  
 ※定員に達し次第、受付は終了します。



本物そっくりに作れますよ!



## 6月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 「萩の小道」田木・高富方面を歩く  
 智光山公園で花菖蒲が見られるかも [約10km]  
 日時 6月8日(土) 午前8時15分～正午ごろ ※雨天中止  
 集合 高萩公民館(解散)  
 参加費 無料  
 指導 運動普及推進員  
 持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)など  
 その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。  
 申込み 6月7日(金)までに、電話または直接、高萩北公民館へ

★6月の公民館除草  
 作業にご協力を★  
 7日(金)・21日(金)  
 午前8時30分～(30分程度)  
 \*雨天中止です。  
 \*除草用具等はお持ちください。

# 第20回ひだか寄席

期 日 7月7日(日)  
 時 間 12時30分開場 13時開演  
 場 所 日高市生涯学習センター  
 参加費 500円  
 出 演 <落語>  
 三遊亭楽之介師匠  
 工事屋現場・夢見家朝楽  
 目白亭白泉・頭下位亭志乃・枯葉亭山水  
 ※お楽しみ抽選会も用意しています。  
 ※予約は必要ありません。当日直接会場にお越し  
 ください。



ひだか落語を進める会 杉山  
 電話042-989-9237

# 高萩北地区体育協会

# ペタンク大会



期 日 6月29日(土)  
 ※雨天の場合は30日(日)に順延  
 時 間 午前9時~正午  
 会 場 高萩北公民館  
 参加費 無料  
 用具等 体育協会で準備します  
 ★事前の申込みは不要。当日会場で  
 午前8時30分より受付を行います。  
 ★運動のできる服装で、暑さ対策のため  
 帽子、タオル、水筒などを各自ご用意  
 ください。  
 ※開催が危ぶまれるときは午前8時30分以降に  
 高萩北公民館へお問合せください。

# ひよこルーム

## 6月は5・19日(水)です

時間 午前10時~11時30分  
 対象 就園前のお子さんと保護者  
 場所 高萩北公民館 休養室  
 費用 無料  
 定員 なし。申込みも不要。  
 問合せ 高萩北公民館へ



★6/19は「みんなで大きな笹に  
 七夕かざりをしましょう」です。

# 「赤ちゃんひろば」は...

## 6月は27日(木)です



時間 午前10時~正午  
 対象 0歳児と保護者及び妊婦  
 場所 高萩北公民館 休養室  
 費用 無料  
 定員 なし。申込みも不要。  
 問合せ 日高市役所子育て応援課へ

# 日高おもちゃ病院

壊れてしまったおもちゃを、無料で修理して  
 もらえます。

日 時 6月8日(土)  
 受 付 午前9時~正午  
 返 却 正午~3時  
 場 所 高萩北公民館  
 調理室



# 脳イキキ教室

~6月の介護予防教室~

日 時 6月17日(月) 午前10時~11時30分  
 場 所 高萩北公民館 第1集会室  
 内 容 ①脳トレ  
 (コグニサイズという  
 頭の体操を加えた運動)  
 ②日高市健康口コモ体操  
 対 象 65歳以上の方(65歳前も可)  
 参加費 無料 事前申込み不要  
 問合せ 日高市高萩地域包括支援センター  
 電話 042-984-3001



# サークル仲間募集



みんなで楽しく唱歌を  
 歌いませんか?

## 虹の会

活動日 毎月第4火曜日  
 時 間 午後1時30分~3時  
 場 所 高萩北公民館  
 費 用 月額 500円

問合せ 吉田(よしだ)  
 電 話 042-985-2075

家庭料理を習い、楽しく  
 試食します!

## ホームクッキング

毎月第3火曜日  
 午後1時~4時  
 高萩北公民館  
 月額 1,000円

大出(おおで)  
 042-989-9004



ストレッチなどを通じて美  
 を健康向上を目指します

## 美・エアロビクス

毎週木曜日  
 午前10時~11時30分  
 高萩北公民館  
 月額 1,700円  
 入会金 1,000円  
 三宅(みやけ)  
 042-989-7288