

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和元年6月1日号（毎月1回発行）

6月(水無月)予定表

- 8日(土) 定例健康ウォーキング
萩の小道(田木・高富方面)を歩く
父の日こども料理教室
- 19日(水) オレンジカフェ(認知症カフェ)
- 20日(木) 親子ふれあい広場
- 26日(水) 脳イキイキ教室
- 29日(土) サマータイム・
ジャズコンサート



7月の定例健康ウォーキング 「毛呂総合公園で花ハスを見よう」

日 時 7月6日(土)※雨天中止
午前6時25分～9時20分ころ

集合場所 高麗川駅改札口前(高麗川
駅から毛呂山総合公園まで
ウォーキング)
*JR毛呂駅で解散

対 象 成人一般
定 制 制限なし
費 料 無料
持 ち 飲み物、タオル、帽子、
健康ステップアップ手帳
(お持ちの方)等

申 込 み 7月5日(金)までに高萩公民館へ



歩くことは健康づくりの第一歩です。身近な
ことから始めましょう。毎月、高萩北公民館
と合同で実施しています。

♪サマータイム・ジャズコンサート♪ SGSおやじバンド

日 時 6月29日(土) 午前9時30分開場
午前10時～11時

場 所 高萩公民館 1階 集会室

対 象 どなたでも

参加費 無料

曲 目 真珠の首飾り・ベサメムーチョ・
空港等

定 員 100名(定員になり次第終了)

申込み 6月1日(土)から高萩公民館へ



第31回グラウンドゴルフ大会

みなさんの参加をお待ちしています。

日 時 7月15日(月) ※雨天中止
午前9時～9時15分 受付

場 所 日高総合公園グラウンド

対 象 高萩南地区にお住まいの方

参加費 無料

主 催 高萩南地区体育協会・
高萩公民館

申込み 7月6日(土)までに
高萩公民館へ



親子ふれあい広場

親子で一緒に楽しく、折り紙で七夕飾りを作しましょう！

日 時 6月20日(木) 午前10時～11時

場 所 高萩公民館 2階 休養室

対 象 親子(未就学児) 定 員 10組

参加費 無料 指導者 渡辺裕子さん

申込み (火)～(土)の午前8時30分～午後5時までに
高萩公民館へ



6月の脳イキキ教室

日 時 6月26日(水) 午前10時～11時30分
場 所 高萩公民館 1階 集会室
内 容 ①合唱
②日高市健康ロコモ体操
対 象 65歳以上の方
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel984-3001



6月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人や家族など誰もが気軽に集い、交流や情報交換ができるカフェです。ゆっくりお話ができる場に参加してみませんか。

日 時 6月19日(水)
午後1時30分～3時30分
場 所 高萩公民館 1階 調理室
対 象 日高市民の方ならどなたでも
参加費 100円
申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel984-3001



☆ 盆踊り教室 ☆

初めての方もぜひ参加してください！
一緒に練習しましょう！

日 時 7月13日(土)、20日(土)
午後1時30分から3時30分
場 所 高萩公民館 1階 集会室
対 象 どなたでも
参加費 無料
演 目 きよしのズンドコ節、日高小唄
お祭りばやし、東京五輪音頭等
持ち物 飲み物
指導者 高橋 英子さん
申込み 7月6日(土)までに
高萩公民館へ



★保育あり(生後6ヶ月から未就学児まで対象)★
第1回ゆとりのセミナー
高萩中学校教養委員会・高萩公民館共催事業

初めてのパン作り教室

生地作りから焼き上げまで、基礎を学ぶ
初心者のパン作り教室です。パン作りで心に
ゆとりと心のリフレッシュを楽しみましょう！

日 時 7月6日(土) 午前9時15分～12時
※午前9時集合

場 所 高萩公民館 調理室(1階)
内 容 三種のしかくパン
講 師 駒井 正子さん
対 象 成人一般
定 員 15名(申込順)
参加費 800円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾、
マスク、持ち帰り用
容器(ビニール袋大)

申込み 6月11日(火)～21日(金)の
(火)から(土)までの午前8時30分
から午後5時までに参加費を添え
て高萩公民館へ



第20回記念ひだか寄席

日 時 7月7日(日)
午前12時30分開場 午後1時開演
場 所 日高市生涯学習センター
参加費 500円
出 演 落語 三遊亭楽之介師匠
工事屋現場、夢見家朝楽、
目白亭白泉、頭下位亭志乃、
枯葉亭山水
その他 お楽しみ抽選会を用意しています。
申込み 不要(直接会場へお越しください)
問合せ ひだか落語を進める会
杉山 Tel989-9237