

令和元年度 事業記録

高麗川南公民館

## 1. 公民館の重点目標

- (1) 高麗川南公民館のスローガンである「広げよう 学びあいの輪」を実践するために、学習機会や情報の収集・提供など地域住民のニーズに応え、住民相互のコミュニケーションづくりの場となるよう努める。
- (2) 地域の特性を活かした特色ある事業を展開し、誰もが参加しやすい公民館活動に努める。
- (3) 地域住民、公民館とも「ワンランクアップ、満足度アップ」をキャッチフレーズに掲げ、事業展開に努める。

## 2. 成果と反省

地域住民の学習ニーズに応え、実生活に役立つ講座や趣味や仲間づくりの場となる講座、健康増進・心身のリフレッシュを図る講座等を開催し、多くの参加者を得ることができた。

公民館講座をきっかけに新たに3つのサークルが結成され、今後の公民館活動の活性化に貢献できた。

今後さらなる「ワンランクアップ、満足度アップ」を目指し、学習ニーズや地域の課題を的確に捉えながら、より良い事業を展開していきたい。

## 3. 公民館企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4月24日(水)	高麗川南公民館	副館長・企画運営委員について 公民館事業の企画、運営について
8月9日(金)		体育祭・文化祭について 令和元年度下半期の事業計画について 次期企画運営委員の推薦について
3月25日(水) 【中止】資料のみ送付		令和元年度事業報告について 令和2年度事業計画について

## 4. 事業の実際

### 【青少年教育事業】

「母の日・父の日」子ども絵手紙教室、水ふうせんで大きわざ♪、南公演芸ホール、自分色のレーシングカーをつくってみよう！、書き初め教室、凧作り教室、めざせスゴ技！けん玉チャレンジ

#### (1) 「母の日・父の日」子ども絵手紙教室

- ①目 標 絵手紙を作成することで表現力や創造力を高めるとともに、普段言葉にできない両親への感謝の気持ちを伝える。

#### ②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
5月11日(土)	10:00~12:00	絵手紙の作成	実 習	絵手紙かたつむりの会 (登録サークル)	12名

- ③経 費 謝金 3,000円



**(2) 水ふうせんで大きわぎ♪**

①目 標 子どもたちに屋外の遊びを思いっきり楽しんでもらう。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
8月4日(日)	10:00~10:50	水ふうせんで遊ぶ	実 習	日高市青少年相談員	16名

③経 費 0円



**(3) 南公演芸ホール**

①目 標 子どもから高齢者まで落語とマジックの世界を間近で楽しんでもらうとともに、世代間の交流を図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月16日(土)	16:00~17:30	落語とマジックの鑑賞	鑑 賞	ひだか落語の会 アラック氏	53名

③経 費 謝金 6,000円



**(4) 自分色のレーシングカーをつくってみよう！**

①目 標 木のぬくもりを感じながら、自分でおもちゃを作ることで楽しみながら想像力を高める。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月30日(土)	10:00~12:00	レーシングカーを作る	実 習	工房かしの木 福島 和彦氏	7名

③経 費 謝金 4,000円



### (5) 書き初め教室

①目 標 書き初めの練習を行い、継続して学習する大切さを学ぶ。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
12月26日(木)	13:30~15:00	書き初めの練習	実 習	書道クラブ火曜会(登録 サークル)講師 工藤 和代 氏	20名

③経 費 謝金 3,000円



### (6) 凧作り教室 (高根地区青少年健全育成の会と共催)

①目 標 昔ながらの遊具を自分の力で作ることで新しい発見をさせる。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
1月11日(土)	13:30~15:00	凧を作る	実 習	日高市コミュニティ 協議会	5名

③経 費 0円

### (7) めざせスゴ技! けん玉チャレンジ (新型コロナウイルス感染予防のため中止)

①目 標 ゲーム世代の青少年にけん玉の楽しさを体験させるとともに、世代間の交流を図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3月1日(日)	10:00~11:30	けん玉体験・技の習得	実 習	日本けん玉協会 高島 悦郎 氏	—

③経 費 0円

### ■ 評 価 ■

子どもたちが興味を持つような講座を開催し、他校や異学年との交流を図りながら楽しく体験してもらうことができた。

「水ふうせんで大きわざ♪」は天候にも恵まれ、子どもたちが屋外で水に濡れながら思いっきり遊ぶことができた。

「南公演芸ホール」は、子どもから高齢者まで落語とマジックを間近で見ても楽しんでもらうことができた。

### 【成人教育事業】

とんぼ玉体験教室、俳句づくり体験教室、小川和紙を学ぼう講座、筆ペンで描く己書にチャレンジ!、日曜大工、終活セミナー講座~ハッピーな老いの支度のススメ~、麗しきクルーズ~現役機関長のよもやまばなし~、男の料理教室、パパと一緒にあそぼう!、3色パステルアートセラピー、日本のソウルフードを作ろう、「日本の食文化再発見」~歳神様といただくおせち~、酒蔵体験、知って得する租税教室(贈与税・相続税メリット・デメリット)、つまみ細工 de アクセサリー、木工教室~木のぬくもりで小物入れづくり~、「尺八現代吹奏会」南公クリスマスライブ 2019、手前味噌会、和で奏でるハーモニーに触れよう!「尺八体験」、I ♪味噌、ぐりとぐらのぬいぐるみを作っちゃおう!、終活セミナー講座~思いをつなぐエンディングノート~、南公防災「自分たちのまちは自分たちで守る」「都市ガス防災」「風水害から身を守る」

(1) とんぼ玉体験教室 (3/3 は新型コロナウイルス感染予防のため中止)

①目 標 様々な色のガラス棒からとんぼ玉を作ることによって想像力と集中力を高め、脳の活性化を図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
5月21日(火)	9:30~12:00	とんぼ玉を作る	実 習	工房かしの木 福島 和彦 氏	10名
5月28日(火)					8名
2月25日(火)					5名
3月3日(火)					—

③経 費 謝金 13,000円



(2) 俳句づくり体験教室

①目 標 俳句を一から学び、言葉で表現する素晴らしさを体験することで、自己の知識を深める。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
5月26日(日)	13:30~15:30	俳句とは何か	講 義 実 習	日高市俳句連盟	15名
6月9日(日)		俳句の二通りの作り方 季語を知ろう			15名
6月23日(日)		句作のポイント①			15名
7月7日(日)		句作のポイント②			14名
7月14日(日)		句会実習 短冊作り			16名

③経 費 消耗品費 1,684円



### (3) 小川和紙を学ぼう講座

①目 標 小川和紙を学び、日本の和の良さを再発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
6月26日(水)	13:30~15:30	小川和紙を学ぶ 折り染め体験・行燈作り	講 義 実 習	小川町にぎわい創出 課職員	15名

③経 費 謝金 2,000円



### (4) 筆ペンで描く己書にチャレンジ!

①目 標 描く書、読める絵とも言われる「己書」にチャレンジし、楽しむことで心身のリラックスを図るとともに、仲間づくりに寄与することを目的とする。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
7月7日(日)	10:00~12:00	己書の作成	実 習	日本己書道場 田柳 治代 氏	23名

③経 費 謝金 5,000円



### (5) 日曜大工

①目 標 日々の暮らしに必要な物を自ら考えて作れるようにして、暮らしを豊かにする。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
8月30日(金)	10:00~15:00	木材を使って日曜大工を楽しむ	実 習	小林 勝彦 氏	9名

③経 費 0円



(6) 終活セミナー講座～ハッピーな老いの支度のススメ～

①目 標 長い老後を自分らしく生きるため、そのきっかけづくりとする。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
9月25日(水)	13:30～15:00	終活セミナー講座	講 義	行政書士・社会福祉士・ 終活カウンセラー 川畑 静美 氏	32名
10月2日(水)					30名

③経 費 0円

(7) 麗しきクルーズ～現役機関長のよもやまばなし～

①目 標 クルーズ船機関長から、世界一周の旅話を聞いて旅行気分を味わう。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
10月5日(土)	16:00～17:00	クルーズ船世界一周の旅話	講 演	現役機関長 阿部 修 氏	37名

③経 費 0円



(8) 男の料理教室

①目 標 男性の料理への興味関心を高め、家庭や地域での活躍の場を増やす一助とする。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
10月9日(水)	10:00～12:00	ルウを使わないカレー 手作りのナン	実 習	日高都市ガス(株) 社員の皆さん	7名
10月16日(水)		トマトソースのニョッキ ナスのポートグリル			5名

③経 費 0円



**(9) パパと一緒にあそぼう！**

①目 標 日ごろ子ども（未就学児）との触れ合いが少ないパパに、子どもと遊ぶ時間を提供し、親子のコミュニケーションを深めてもらう。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
10月19日(土)	10:00~11:30	親子でリズム体操 ゴミ袋でハロウィン衣装作り	実 習	関 みか 氏	16名

③経 費 謝金 2,000円



**(10) 3色パステルアートセラピー**

①目 標 赤・青・黄のたった3色でできる癒しアートを体験し、心身のリラックス効果を図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月19日(火)	10:00~12:00	3色のパステルで癒しアートを体験する	実 習	高江 ひとみ 氏	15名

③経 費 謝金 3,000円 保育協力員賃金 6,975円



**(11) 日本のソウルフードを作ろう (3/17は新型コロナウイルス感染予防のため中止)**

①目 標 日本のソウルフードを作ることで、日本の食の良さを再発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月19日(火)	10:00~12:00	たまごかけごはん	実 習	日高都市ガス(株) 社員の皆さん	5名
12月17日(火)		肉じゃがイロイロ			4名
1月21日(火)		おにぎり			5名
2月18日(火)		ご飯にかける最強のもの			6名
3月17日(火)		リクエストソウルフード			—

③経 費 謝金 5,000円



(12) 「日本の食文化再発見」～歳神様といただくおせち～ (保健相談センターと共催)

①目標 地元で伝わるレシピを基に季節料理「おせち」を学び、日本の食の良さを再発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月22日(金)	10:00～12:30	おせち料理 焼き豚風炭酸煮・七福なます・ お雑煮・大和いものきんとん	実 習	高麗川南ヘルスメイト (登録サークル)	15名

③経 費 0円



(13) 酒蔵体験

①目標 普段見られない酒蔵を見学し、日本酒について学ぶことで日本の良さを再発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月26日(火)	14:00～16:00	五十嵐酒造(株) 酒蔵見学・日本酒試飲	見 学 体 験	五十嵐酒造(株)社 員の皆さん	12名
12月5日(木)					10名

③経 費 0円



(14) 知って得する租税教室 (贈与税・相続税メリット・デメリット)

①目標 贈与税・相続税についての基礎を学び、財産管理の一助とする。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月27日(水)	13:30～15:00	贈与税・相続税の基礎を学ぶ	講 義	関東信越税理士会川越 支部所属税理士 野崎 徹氏	30名

③経 費 0円

**(15) つまみ細工 de アクセサリー**

①目標 伝統工芸の「つまみ細工」を学び、オリジナルアクセサリーを作ることで自己啓発を図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月29日(金)	10:00~12:00	つまみ細工でアクセサリーを作る	実 習	藤原 めぐみ 氏	12名

③経 費 謝金 3,000円 保育協力員賃金 1,860円



**(16) 木工教室～木のぬくもりで小物入れづくり～**

①目標 木のぬくもりを感じながら、オリジナル小物入れを作ることで暮らしに彩りを添える。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月30日(土)	13:00~15:00	小物入れを作る	実 習	工房かしの木 福島 和彦 氏	8名

③経 費 謝金 4,000円



**(17) 「尺八現代吹奏会」南公クリスマスライブ 2019**

①目標 和楽器「尺八」の音色を聴き、日本のものの良さを再発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
12月14日(土)	13:30~14:30	尺八演奏を鑑賞	鑑 賞	尺八現代吹奏会日高 支部 (登録サークル)	24名

③経 費 0円



**(18) 手前味噌会**

①目標 昨年度講座で作った味噌を持ち寄って、味比べ、色比べ、出来具合を確認するとともに、参加者のコミュニケーションを図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
12月24日(火)	10:30~12:00	手作り味噌の味比べ・色比べ 味噌を使った料理	実 習	田中 智春 氏	7名

③経 費 0円



**(19) 和で奏でるハーモニーに触れよう！「尺八体験」**

①目標 普段触れることのできない楽器「尺八」に挑戦する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
1月11日(土)	13:30~15:00	尺八を吹く	実 習	尺八現代吹奏会日高 支部 (登録サークル)	4名

③経 費 0円

**(20) I♥味噌 (3/26は新型コロナウイルス感染予防のため中止)**

①目標 おふくろの味「味噌」を学び、いろいろな味噌づくりに挑戦する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
1月31日(金)	10:30~12:30	米こうじ味噌づくり	実 習	田中 智春 氏	10名
2月22日(土)	10:30~12:30	麦味噌づくり			6名
3月26日(木)	13:30~15:30	おから味噌づくり			—

③経 費 謝金 6,000円



**(21) ぐりとぐらのぬいぐるみを作っちゃおう!**

①目 標 軍手を使って「ぐりとぐら」のぬいぐるみを型紙から作ることで、手作りの楽しさ・達成感を得る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
2月5日(水)	9:00~12:00	ぐりとぐらのぬいぐるみを作る	実 習	手編み師範 中村 由紀子 氏 河崎 和子 氏	8名
2月6日(木)					8名
2月12日(水)					8名

③経 費 謝金 10,000円



**(22) 終活セミナー講座～思いをつなぐエンディングノート～ (新型コロナウイルス感染予防のため中止)**

①目 標 自分らしく生きるためにエンディングノートの活用術を学び、自分への道しるべとする。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3月6日(金)	13:30~15:00	エンディングノートの活用術を学ぶ	講 義	行政書士・社会福祉士・ 終活カウンセラー 川畑 静美 氏	—
3月13日(金)					—

③経 費 0円

**(23) 南公防災 (新型コロナウイルス感染予防のため中止)**

①目 標 防災意識を高めるとともに、自分の身は自分で守る大切さを学ぶ。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
2月29日(土)	10:00~11:30	自分たちのまちは自分たちで守る	講 義	埼玉県イツモ防災インストラクター 田中 緑 氏	—
3月11日(水)	10:00~11:30	都市ガス防災	講 義	日高都市ガス(株)保安部保安チーム長 小野 秀徳 氏	—
3月14日(土)	13:30~15:30	風水害から身を守る	講 義	気象予報士 鈴木 寛之 氏	—

③経 費 0円

■ 評 価 ■

実生活に役立つ講座に加え、趣味や仲間づくりの場となる講座、また、登録サークルや地域住民、地元企業の方が講師の講座を開催し、人材の育成や地域の活性化を図ることができた。

「俳句づくり体験教室」「筆ペンで描く己書にチャレンジ!」は、継続希望によりサークル活動へとつなげることができた。

【家庭教育事業】

めぐみ先生のパーソナルカラー講座、Tシャツヤーンでトートバッグを編もう、手づくり石けんをつくってみよう!、ポーセラーツ体験、フラワーアレンジメント教室、親子スマイル教室、日本茶を楽しむ、ふろしきライフ～物を包む 心を包む～、ファミリークッキング、個性を学ぼう～発達に偏りのある子の理解と支援～、脱・ラップ生活「エコラップ」作り、人生のエンドロールは美しいほうがいい～50代からのお片づけ 終活編～、ハワイアンリボンレイのクリスマスリース Ver.、さあ大掃除を始めよう～成功するお片づけ～、自然素材で手作り口紅、Tシャツヤーンでバスケットを作ろう、パーソナルカラーとワンポイントヘア&メイク、日本茶を楽しむ～ほうじ茶編～

(1) めぐみ先生のパーソナルカラー講座

①目 標 自分に似合う色 (パーソナルカラー) や色を与える影響、色の活用法を学び、日々の生活に彩りを添える。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
4月12日(金)	10:00～12:00	パーソナルカラーを学ぶ	実 習	藤原 めぐみ 氏	10名

③経 費 謝金 5,000円



(2) Tシャツヤーンでトートバッグを編もう

①目 標 編み物に興味を持つことで趣味を広げるきっかけづくりと手作りの良さを実感してもらう。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
4月16日(火)	9:00～12:40	Tシャツヤーンでトートバッグを編む	実 習	手編み師範 中村 由紀子 氏	9名

③経 費 謝金 2,000円



**(3) 手づくり石けんをつくってみよう！**

①目 標 天然素材を使用し、肌に優しい石けんを作ることによって環境意識を高めるとともに、オーガニックな生活を取り入れ、彩りを添える。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
4月24日(水)	10:00~12:30	オーガニック石けんを作る	実 習	田中 悠子 氏	10名

③経 費 保育協力員賃金 9,300円



**(4) ポーセラーツ体験**

①目 標 食器を自分でデザインし、集中して作業することで心身のリフレッシュを図るとともに、生活に彩りを添える。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
5月15日(水)	10:00~12:00	オリジナル食器をデザインする	実 習	ポーセラーツインストラクター 白井 理恵 氏	10名

③経 費 謝金 3,000円 保育協力員賃金 5,580円



**(5) フラワーアレンジメント教室 (3/18は新型コロナウイルス感染予防のため中止)**

①目 標 バラの花をアレンジメントし、心身のリフレッシュを図るとともに、生活に彩りを添える。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
6月22日(土)	10:00~11:30	バラの花をアレンジメント	実 習	金子バラ園 金子 伸昭 氏	19名
3月18日(水)	13:30~15:00				—

③経 費 謝金 5,000円 保育協力員賃金 5,580円



(6) 親子スマイル教室 (1/15 は講師の都合で中止、3/10 は新型コロナウイルス感染予防のため中止)

①目 標 幼児期の子どもを持つ親子が癒しの時間を共にし、スキンシップにより子どもの感性を育てるとともに、子育て世代の交流を図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
5月31日(金)	10:00~11:00	親子でリズム体操・遊び おもちゃ工作等	実 習	関 みか 氏	18名
6月21日(金)					20名
7月12日(金)					12名
10月18日(金)					23名
11月15日(金)					17名
12月20日(金)					18名
1月15日(水)					—
2月21日(金)					16名
3月10日(火)					—

③経 費 謝金 14,000円

(7) 日本茶を楽しむ

①目 標 お茶について学び、より美味しい飲み方や活用法を知り、日本の食の良さを再発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
6月28日(金)	13:30~15:00	お茶の歴史を学ぶ 美味しいお茶の淹れ方	講 義 実 習	日本茶インストラクター 野口 留美子 氏 吉坂 秀子 氏	11名
7月26日(金)		アレンジティーやラテを作ろう			10名

③経 費 謝金 3,000円



(8) ふろしきライフ～物を包む 心を包む～

①目 標 風呂敷の包み方やエコバッグなどの活用法を学び、風呂敷の良さ、日本の良さを再確認する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
7月12日(金)	13:30～15:30	風呂敷の活用法を学ぶ	実 習	ふろしき研究会会員 五十嵐 和子 氏	22名

③経 費 謝金 3,000円



(9) ファミリークッキング

①目 標 親子で食育を学びながら一緒に栄養バランスのよい定食を作って食べ、日本の食の良さを再発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
8月21日(水)	10:00～12:30	オープンいなり寿司・冷や汁・揚げない酢鶏・キラキラゼリー	実 習	高麗川南ヘルスメイト (登録サークル)	9名

③経 費 0円



(10) 個性を学ぼう～発達に偏りのある子の理解と支援～

①目 標 「発達障がい」という個性を学ぶことで、誰もが自分らしく社会の一員として生きていけるよう理解を広める。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
10月11日(金)	10:00～11:30	発達障がいについて学ぶ	講 義	教育センター教育相談室相談員 平野 克洋 氏	15名

③経 費 0円



**(11) 脱・ラップ生活「エコラップ」作り**

①目 標 洗って何度でも使えるエコラップを作ること、環境意識を高めるとともに、オーガニックな生活を取り入れる。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
10月15日(火)	10:00~12:00	蜜蝋でエコラップを作る	実 習	スマレヤ 白石 仁美 氏	15名

③経 費 謝金 3,000円



**(12) 人生のエンドロールは美しいほうがいい～50代からのお片づけ 終活編～**

①目 標 終活・生前整理などお片づけのコツや技を学んで、暮らしに役立てるとともに、日本の文化の良さを再発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月13日(水)	10:00~11:30	終活・生前整理のお片づけのコツを学ぶ	講 義	整理収納アドバイザー・ 生前整理アドバイザー 牛久 葉子 氏	20名

③経 費 0円



**(13) ハワイアンリボンレイのクリスマスリース Ver**

①目 標 手を使ってリースを作ること、集中力を高め脳の活性化を図るとともに、生活に彩りを添える。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月16日(土)	10:00~12:00	ハワイアンリボンレイでクリスマスリースを作る	実 習	江間 留美子 氏	17名

③経 費 謝金 4,000円



(14) さあ大掃除を始めよう～成功するお片づけ～

①目標 年末の大掃除に役立つ物の整理からお掃除までのコツと技を学んで、暮らしに役立てるとともに、日本の文化の良さを再発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
11月20日(水)	10:00～11:30	お片づけについて	講 義	整理収納アドバイザー・ 生前整理アドバイザー 牛久 葉子 氏	19名
12月4日(水)		お片づけの事例発表 掃除道具紹介			20名

③経 費 0円

(15) 自然素材で手作り口紅

①目標 自然素材を使用し、肌に優しい口紅を作ることで環境意識を高めるとともに、生活に彩りを添える。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
12月10日(火)	10:00～12:00	自然素材で口紅を作る	実 習	田中 悠子 氏	14名
	13:00～15:00				9名

③経 費 謝金 3,000円



(16) Tシャツヤーンでバスケットを作ろう (新型コロナウイルス感染予防のため中止)

①目標 編み物に興味を持つことで趣味を広げるきっかけづくりと手作りの良さを実感してもらう。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3月5日(木)	9:00～12:00	Tシャツヤーンでバスケットを編む	実 習	手編み師範 中村 由紀子 氏	—

③経 費 0円

(17) パーソナルカラーとワンポイントヘア&メイク (新型コロナウイルス感染予防のため中止)

①目標 自分に似合う色 (パーソナルカラー) や髪形・メイクを学び、新しい自分を発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3月10日(火)	10:00～12:00	パーソナルカラーとヘア&メイクを学ぶ	実 習	藤原 めぐみ 氏 Rui 氏	—

③経 費 0円

(18) 日本茶を楽しむ～ほうじ茶編～ (新型コロナウイルス感染予防のため中止)

①目 標 ほうじ茶の作り方、淹れ方、お菓子作りを学び、日々の暮らしを豊かにするとともに、日本の食の良さを再発見する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3月19日(木)	10:00～12:00	ほうじ茶の作り方・淹れ方・お菓子作り	講 義 実 習	日本茶インストラクター	—

③経 費 0円

■ 評 価 ■

親子で参加できる講座や小さい子どもを持つ親が参加できる講座を開催し、心身のリフレッシュや同世代の仲間づくりに役立つことができた。

様々な年代の方が参加できる講座を開催し、地域の世代間交流を図ることができた。

「ハワイアンリボンレイのクリスマスリース Ver」は、継続希望によりサークル活動へとつなげることができた。

【高齢者教育事業】

白銀（シルバー）学級（全6回）

高麗川公民館と共催のため、高麗川公民館を参照

【健康維持事業】

定例健康ウォーキング、小さな木の笛コカリナ演奏会、小さな木の笛コカリナを奏でよう、昭和の歌を歌いましょう、えっ耳ツボだけで癒し体験？、シニアヒップホップダンス、アフタヌーンコンサート、ボイトレで大きな声を出そう！、バレンタインリラックスヨガ、あつこ校長と仲間たちハートフルコンサート、ライブハウス“南公歌声広場”、春のポップスコンサート、猫背改善ボール de ストレッチ、不思議で面白くてワクワク！手まわしオルゴール

(1) 定例健康ウォーキング

高麗川公民館と共催のため、高麗川公民館を参照

(2) 小さな木の笛コカリナ演奏会

①目 標 木のぬくもりを感じながら、コカリナの音色に癒される。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
6月7日(金)	13:30～14:30	コカリナ演奏を鑑賞	鑑 賞	コカリナアンサンブルクローバー	55名

③経 費 0円



### (3) 小さな木の笛コカリナを奏でよう

①目 標 普段触れることのできない楽器「コカリナ」に挑戦する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
7月5日(金)	9:30~10:30	コカリナを吹く	実 習	日本コカリナ協会 公認講師 葛原 緑 氏	14名
	11:00~12:00				9名

③経 費 謝金 5,000円



### (4) 昭和の歌を歌いましょう

①目 標 団塊世代の人たちを対象に、青春時代の懐かしい歌を歌って心身のリフレッシュと仲間づくり、癒しの場を提供する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
8月23日(金)	13:30~15:30	懐かしい歌を歌う	実 習	天野 勤 氏	94名

③経 費 謝金 10,000円



### (5) えっ耳ツボだけで癒し体験？

①目 標 耳のツボやマッサージ方法を学び、実践することで心身のリラックス効果を図るとともに、癒しの時間を提供する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
9月24日(火)	10:00~12:00	耳ツボマッサージを学ぶ	実 習	藤原 めぐみ 氏	15名

③経 費 謝金 3,000円



(6) シニアヒップホップダンス (3/4・3/18 は新型コロナウイルス感染予防のため中止)

①目 標 ヒップホップダンスで高齢者の健康維持を図るとともに、仲間づくりの場を提供する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
9月25日(水)	10:00~11:30	ヒップホップダンス	実 習	重永 富子 氏	25名
2月19日(水)					14名
3月4日(水)					—
3月18日(水)					—

③経 費 0円



(7) アフタヌーンコンサート

①目 標 フルートとギターの演奏を聴き、心身のリラックスを図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
9月28日(土)	13:30~15:30	フルートとギターのアンサンブルコンサート	鑑 賞	秋間 茂 氏 加藤 洋子 氏 大平 年明 氏 長谷川 健 氏 立川 知子 氏 田中 陽子 氏	64名

③経 費 0円

(8) ボイトレで大きな声を出そう！

①目 標 ボイストレーニングで声の出し方を学び、上手に歌えるよう自分磨きにチャレンジする。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
1月22日(水)	10:30~12:00	声の出し方のコツ リズムトレーニング	実 習	ボイストレーナー Eriko 氏	47名
1月29日(水)		復習 楽しい合唱			38名

③経 費 謝金 3,000円

(9) バレンタインリラックスヨガ

①目標 体をほぐしリラックスすることでストレス解消を図るとともに、癒しの時間を提供する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
2月14日(金)	10:00~12:00	ヨガ	実 習	ジェームス紗織 氏	20名

③経 費 謝金 3,000円 保育協力員賃金 4,650円



(10) あつこ校長と仲間たちハートフルコンサート

①目標 音楽を通して地域住民と触れ合い、日高を元気にする。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
2月15日(土)	16:00~17:30	コンサート 第1部：合唱 第2部：ソプラノ歌手独唱 第3部：一緒に歌いましょう	鑑 賞 実 習	高根小学校長 吉原 敦子 氏 グリーンピース合唱団 ソプラノ歌手 清水 由美子 氏	134名

③経 費 謝金 5,000円



(11) ライブハウス“南公歌声広場”（新型コロナウイルス感染予防のため中止）

①目標 演奏を聴いたり歌を歌ったりしてストレス解消を図るとともに、仲間づくりの場を提供する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
2月26日(水)	13:30~14:30	演奏を聴く・歌を歌う	鑑 賞 実 習	阿部 眞弓 氏 米澤 政子 氏 長谷川 健 氏	—

③経 費 0円

(12) 春のポップスコンサート（新型コロナウイルス感染予防のため中止）

①目標 バンド演奏を聴いて日常生活から解放され、心身のリフレッシュを図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3月7日(土)	13:30~15:00	ポップスコンサート	鑑 賞	ポップスバンド Mint(ミント)	—

③経 費 0円

**(13) 猫背改善ポール de ストレッチ (新型コロナウイルス感染予防のため中止)**

①目 標 ポールを使ったストレッチを体験し、肩や背中の筋肉をほぐして健康な体づくりに努める。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3月17日(火)	10:00~11:30	ポールを使ったストレッチ	実 習	たんぼぼ健康室マスター 中高老年期運動指導士 平野 紀子 氏	—

③経 費 0円

**(14) 不思議で面白くてワクワク！手まわしオルゴール (新型コロナウイルス感染予防のため中止)**

①目 標 手まわしオルゴール「オルガニート」を聴いて、触れて、音色に癒される。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3月24日(火)	10:00~11:30	手まわしオルゴールの鑑賞・体験	鑑 賞 実 習	つばめ木工部 石井 里美 氏	—

③経 費 0円

■ 評 価 ■

心身のリフレッシュやストレス解消を図る講座を開催することで、健康維持に役立つことができた。地域住民の学習ニーズに応える内容の講座を開催し、参加者を増やすことができた。

「あつこ校長と仲間たちハートフルコンサート」は、音楽を通して地域住民のコミュニケーションや世代間交流を図ることができた。

**【体育・レクリエーション】**

**高根地区体育祭** (高根地区体育協会と共催) [台風のため中止]

①目 標 スポーツ・レクリエーションを通して、健康づくりと地域住民の交流及び親睦を図る。

②期 日 10月13日(日)

③会 場 高根小学校校庭

④参加者数

⑤経 費 消耗品費 35,407円 食糧費 8,400円 煙火打上委託料 5,000円

**【芸術・文化】**

**高麗川南公民館文化祭**

①目 標 公民館登録サークル等の日ごろの活動成果を発表する場として文化祭を開催し、文化活動を通して地域住民の交流を図る。

②期 日 11月2日(土)、11月3日(日)

③参加者数 約1,600人

④経 費 消耗品費 13,244円



## ■ 評 価 ■

公民館登録サークル等が日ごろの活動成果を発表する場となり、地域住民の交流を図ることができた。二日間とも天候に恵まれ、屋内・屋外とも展示、芸能発表、体験コーナーや模擬店など盛り上がった。今回は、企画運営委員が「南公キッチン」を出店しカレーとフランクフルトを販売したり、保育所・幼稚園の園児たちが描いた絵を展示したり、地域がより一体となって文化祭を盛り上げることができた。2日目には東急こまがわ区のお祭り「東急祭」も同時に開催され、会場は大盛況となった。

## 【その他の事業】

### パソコン相談室

①目 標 パソコン操作の習熟度を上げたい人の支援をする。

②プログラム

期 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
毎週金曜日 (予約制)	14:00~16:00	パソコン操作の習得	実 習	テラピコ会 林 昇 氏	延べ 8 人

③経 費 0 円

## 【その他】

### 広報紙の発行・ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月1回「高麗川南公民館だより」を発行している。

また、市ホームページに講座等の情報を掲載している。