

笑顔で明るく！

～令和元年9月号～



日高市マスコット
くりっかー・くりっぴー

高萩北公民館だより



NO. 290 令和元年9月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042 (989) 7322 FAX 042 (989) 9948

9月の 寿大学

第3回テーマ：人権学習

日 時 9月19日（木）
午後2時～3時30分
場 所 高萩北公民館 第1集会室
対 象 どなたでも（寿大学学生以外の方
も受講できます）
参加費 無料
定 員 制限なし
持ち物 特になし
講 師 埼玉県職員 須藤 一郎 氏
申込み 事前申込み不要

全3回コースの
2回目です。

日本と外国文化の

「笑えるちょっとした雑学」講座

第2回テーマ：ことわざ

「日本のことわざ、外国のことわざ」

日 時 9月25日（水）午後1時30分～3時
場 所 高萩北公民館 第1集会室
対 象 成人
参加費 無料
定 員 制限なし
持ち物 筆記用具、飲み物
講 師 高萩北公民館職員 横田 八重子
申込み 事前申込み不要
その他 希望する回だけの参加も可能です。
第3回は11月14日（木）に開催します。



料理講習会

【保健相談センター共催】

テーマ 発酵食品を利用しよう
日 時 10月10日（木）午前10時～午後1時
場 所 高萩北公民館 調理室
対 象 成人
参加費 300円（当日集金）
献 立 チーズ入り焼き春巻き、デザートなど
定 員 16名（申込み順）
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
講 師 高萩北ヘルスメイトのみなさん
申込み 9月3日（火）から10月4日（金）まで
に電話または直接、高萩北公民館へ
※定員に達し次第受付は終了します。
※保育をご希望の方は、申込み時にお申し出
ください。



10月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 萩の小道（女影方面を歩く）

～座禅体験をしよう～

日 時 10月12日（土） ※雨天中止
午前8時15分～正午頃

集 合 高萩公民館

対 象 成人

参加費 無料

定 員 制限なし

指 導 運動普及推進員

持ち物 飲み物、タオル、帽子、ステップア
ップ手帳（お持ちの方）など
その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で
参加してください。

申込み 10月11日（金）までに電話また
は直接、高萩北公民館へ



☆第36回高萩北地区体育祭☆

日 時 10月6日（日）午前8時30分から
会 場 高萩北小学校 校庭
（雨天時：高萩北中学校の体育館
午前9時から）
主 催 高萩北公民館・高萩北地区体育協会

★9月の公民館除草作業★

12日（木）・26日（木）

午前8時30分～（30分程度）

※雨天中止です。

※恐れ入りますが、用具等はご持参ください。



第38回高萩北公民館文化祭

10月19日(土) 午前9時～午後4時
10月20日(日) 午前9時～午後3時

★作品展示・芸能発表会・体験コーナー・模擬店・高萩北地区ふれあい音楽会・バザー・フリーマーケット★
※詳しくは、公民館だより 10月号と一緒に配布するプログラムをご覧ください。

バザー商品募集



～高萩北地区健全育成の会より～

高萩北地区青少年健全育成の会では、例年、文化祭の会場でバザーを開催しています。これはリサイクルの推進と活動資金確保のために実施するものです。ご家庭で不要な未使用(または新品同様)の品物がありましたら、10月12日(土)までに高萩北公民館へお持ちください。(※名入りのガラス製品などはご遠慮ください。その他、バザー会場で販売するのは難しいと思われる品物は、お断りさせていただく場合がありますので、ご了承ください。)

バザーの日時 10月20日(日) 午前9時～午後3時
ぜひ、お買い上げにもご協力をお願いします。

梶田隆章先生特別講演会 発見！未来の創り方 ～ノーベル物理学賞受賞への道のり～

日時 10月12日(土) 午後2時～4時15分
開場：午後1時 開演：午後2時
会場 日高市文化体育館「ひだかアリーナ」サブアリーナ
内容 第1部：基調講演 第2部：座談会
対象 どなたでも(参加費は無料です)
定員 500名(定員に達し次第受付は終了)
申込み 9月1日(日)から20日(金)までに電話、FAX、電子メールまたは直接、下記の申込先へ
※FAX及び電子メールで申込む際は、①梶田隆章先生特別講演会②代表者氏名③電話番号④参加人数をご記入ください。
申込先 日高市教育委員会生涯学習課 生涯学習担当
電話：042-989-2111
(※電話の受付時間は午前9時～午後5時)
FAX：042-985-7792
電子メール：link@city.hidaka.lg.jp
その他 駐車場の台数が限られていますので、乗り合わせにご協力ください。

ひよこルーム

9月は4・18日(水)です

時間 午前10時～11時30分
対象 就園前のお子さんと保護者
場所 高萩北公民館 休養室
費用 無料
定員 なし。申込みも不要。
問合せ 高萩北公民館へ



9/18は「秋のお楽しみ会」
として、グループ《面白屋お話たんぽぽ》によるステージ「小さなお話の森」を開催します。

この日は休養室だけでなく、第2集会室も使ったイベント！楽しいことをいっぱい用意してお待ちしています。

みんなで楽しく遊びましょう！

脳イキキ教室

～9月の介護予防教室～

日時 9月17日(火)
午前10時～11時30分
場所 高萩北公民館 第1集会室
内容 ①認知症予防と食事についての講話(管理栄養士)
②日高市健康口コモ体操
対象 65歳以上の方(65歳前も可)
参加費 無料 事前申込み不要
問合せ 日高市高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001



「赤ちゃんひろば」は… 9月は26日(木)です

★保健師さんによる育児相談があります。

時間 午前10時～正午
対象 0歳児と保護者及び妊婦
場所 高萩北公民館 休養室
費用 無料
定員 なし。申込みも不要。
問合せ 市役所子育て応援課へ

