



令和元年9月1日発行

第6号

編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

人づくりセミナー

『One for all All for one 個性を学ぼう』

発達に偏りのある子の理解と支援

「発達障がい」という個性を学ぶことで、その理解を広め、子どもの良さを再発見することができます。誰もが自分らしく社会の一員として生きていける。そのために皆さん一緒に個性（発達障がい）を学びましょう。

日時 10月11日（金）午前10時～11時30分
講師 教育相談室 相談員 平野 克洋さん
場所 高麗川南公民館 集会室 人数 30人
費用 無料 持ち物 筆記用具
申込み 9月6日（金）から電話または直接高麗川南公民館へ

癒しセミナー

麗しきクルーズ

～現役機関長のよもやまばなし～

今話題のクルーズ船の旅★現役の機関長が世界一周旅行をご案内！船上でのふれあいなど楽しい“よもやまばなし”で、旅行気分を味わいませんか。

日時 10月5日（土）午後4時～5時
場所 高麗川南公民館 集会室
対象 どなたでも 人数 30人（当日参加可）
講師 現役機関長 阿部 修さん
申込み 9月5日（木）から電話または直接高麗川南公民館へ（日・祝日を除く）



写真展 海風を感じて

○船乗りが撮影した世界の街や海の写真展になります

展示日時 10月2日（水）～10月7日（月）
午前8時30分～午後9時30分
（日・月曜日は午後5時まで）
展示場所 休養室 ぜひお気軽にお立ち寄りください。

親子スマイル教室 ～みんなで楽しい時間を過ごそう！～

親子で一緒に歌ったり、体を動かしたり、ものを作ったり、お子さんの感性をのびのび育てる場、「親子スマイル教室」がスタートします。皆さんと出会える絶好のチャンス、ぜひお越しください！

日時 10月18日、11月15日、12月20日、1月17日
2月21日、3月13日の金曜日 午前10時～11時
場所 高麗川南公民館 休養室 人数 各10組程度 費用 無料
対象 未就学児とその親子またはお孫さんと祖父母等のペア 講師 関 みかさん
申込み 9月6日（金）以降の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接高麗川南公民館へ



Myself マイスター第2回 人づくりセミナー

“脱”・ラップ生活「エコラップ」作り！

★エコでおしゃれなアイテム見つけたよ★

洗えば繰り返し何度も使えるエコラップは、コットンに蜜ろうを染み込ませて作る天然ラップです。抗菌性があり、鮮度とおいしさをより長持ちせる効果があります。脱・ラップ生活「エコラップ」作りにチャレンジしてみませんか。

日時 10月15日（火） 午前10時から正午 定員 15人
場所 高麗川南公民館 調理室 講師 スミレヤ 白石 仁美さん
費用 1,000円（材料費）※当日までにお支払いをお願いします。 持ち物 エプロン、筆記用具
申込み 9月6日（金）から電話または直接高麗川南公民館へ ★保育を希望する方は申込時にご相談ください。

白銀（シルバー）学級 グラウンドゴルフ大会

日時 10月17日（木） 午前8時30分～（開会式）
場所 太平洋セメントグラウンド
対象 地域の60歳以上の方 参加費 1000円
申込み 学級生は各クラブ長へ、一般の方は10月9日（水）までに高麗川南公民館へ



男の料理教室

簡単で手間のかからない「男の料理」

今回はインド&イタリア料理にチャレンジ。サクッとワンランクアップしてみませんか。

日時 10月9日(水)・10月16日(水) 午前10時～正午

場所 高麗川南公民館 調理室

対象 成人男性

人数 12人(1回のみ参加可)

メニュー 9日:ルウを使わないカレーと手作りのナン

16日:トマトソースのニョッキ(パスタ)とズッキーニのボート焼き

講師 日高都市ガス(株)の皆さん 費用 1回500円 ※当日集金します。

持ち物 エプロン、三角巾(頭を覆えるもの)、タオル、筆記用具

申込み 9月6日(金)以降に電話または直接高麗川南公民館へ



ミュージック リクエスト♪

～秋の曲～

リクエスト申込み

9月10日(火)～

10月31日(木)



定例健康ウォーキング

秋の天覧山を歩く

日時 10月4日(金) 午前8時15分～正午頃

集合 午前8時15分 高麗川駅 ※東飯能駅解散

持ち物 飲み物、タオル、帽子

生き活き手帳(お持ちの方)

講師 運動普及推進員の方

申込み 10月3日(木)までに、電話または直接高麗川南公民館へ ※交通費は自己負担となります。



人づくりセミナー

パパと一緒に

あそぼう♪～ハロウィン ver.～

日頃お子さんとのふれあいが少ないパパに、南公民館から楽しいひとときをお届け♪もうすぐハロウィン☆親子でお友だちと一緒に仮装衣装やお菓子の家をつくってあそぼう!

日時 10月19日(土) 午前10時～11時30分

場所 高麗川南公民館 集会室 人数 10組

対象 未就学児とパパ(ご家族での参加可)

講師 関 みかさん

費用 無料

持ち物 飲み物、汚れてもいい服装、タオル

申込み 9月5日(木)から電話または直接高麗川公民館へ



体育祭(運動会)に

ゲートボール体験コーナー

日時 10月13日(日) 午前中

場所 高根小学校

校庭(プール側)仮設コート

ゲートボールってどんなスポーツ?

楽しいゲートボールの体験コーナーを準備します。

どなたでも、お気軽に参加できます。

お待ちしております。

高根ゲートボール愛好会



脳イキイキ教室 ～脳トレ～

日時 9月24日(火)

午前10時～11時30分

場所 高麗川南公民館 集会室

対象 65歳以上の方 費用 無料

申込み 不要(直接会場へ)

問合せ 高麗川地区包括支援センター

(☎ 984-1362)

除草作業のお知らせ

9月10日(火)

午前9時～9時30分

ご協力お願いします!

11・12月分予部屋利用予約会

10月1日(火)

利用登録団体

午前8時45分～9時30分

一般団体及び電話受付

午前10時～

サマープラン

「夏休みをさぼるな!」第8弾・音楽セミナー

アフタヌーンコンサート

心揺れるフルートとギターのアンプサンプルコンサート。7年目の今回はチョット変わった曲にチャレンジ。午後の憩いのひと時をお楽しみください♪

日時 9月28日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 高麗川南公民館 集会室

演奏者 秋間 茂さん、加藤 洋子さん

大平 年明さん、長谷川 健さん

立川 知子さん、田中 陽子さん

対象 どなたでも

定員 60人程度

参加費 無料

申込み 9月6日(金)から電話または直接高麗川南公民館へ



～お願い～

駐車場が狭いため、徒歩・自転車・乗り合わせ等でご来場ください。

サマープラン「夏休みをさぼるな」第7弾!

今から始める自分への道しるべ

終活セミナー

～ハッピーな老いの支度のススメ～

長い老後を自分らしく生きるために、お金のこと、介護のこと、ついの住まい、遺言のことなど、実例を交えながら分かりやすく、易しくお伝えします。今回は2回シリーズで開催します。

日時 9月25日、10月2日の水曜日

午後1時30分～3時※1回のみ参加も可

場所 高麗川南公民館 集会室 人数 20人

講師 行政書士・社会福祉士・終活カウンセラー

川畑 静美さん

費用 無料 持ち物 筆記用具

申込み 9月6日(金)以降に電話または直接高麗川南公民館へ

