

(スローガン)  
まず参加  
仲良く 楽しく  
学びあい



令和元年度 第6号 令和元年9月1日

# 高麗公民館だより

☎350-1245  
日高市大字栗坪92-2  
TEL:989-2381  
FAX:989-7967  
発行 高麗公民館  
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

## 高麗地区体育祭のお知らせ

◎日時 10月13日(日)※予備日なし  
開催煙火：午前6時30分  
開会式：午前8時  
競技開始：午前8時40分

◎場所 高麗小学校校庭

◎主催 高麗地区体育祭実行委員会

※詳細は、「高麗地区体育祭プログラム」でご確認ください。



プログラムNo.14 3km・5kmの一般の部に  
参加される方は、事前申込みをお願いします。  
(当日申込み可)

電話または直接高麗公民館へ申し込んでください。  
なお、小・中学生には事前に申込み書を  
配布してあります。

体育祭実行委員会を開催します 9月25日(水)午後7時30分 高麗公民館 大集会室  
※分館選出の役員の方は、分館長さんを通じてご連絡します。

## ☆高麗公民館文化祭のお知らせ☆11月2日(土)・3日(日)

### ❀一般作品募集のご案内❀

俳句、短歌、生け花、手工芸、写真、書画、盆栽、銘石などの作品を募集します。  
出品を希望する方は『出品申込書』(出品募集チラシに有り)でお申込みください。

☆申込み期限 9月27日(金)

☆搬入日 11月1日(金) 午後3時～5時

☆搬出日 11月3日(日) 午後2時30分～3時30分



### ☆フリーマーケット☆

今年も、昨年度に引き続きフリマを開催します。  
押入れを開ければお宝が眠っているかもしれません。  
あなたの手で販売してみませんか？

○申込み期限 9月27日(金)

○出店日 11月2日(土)・3日(日)

○出店料 500円(参加協力金)

○資格 日高市に在住・在勤の方

※雨天中止、敷物は各自準備をお願いします。

詳細は「出店者募集チラシ」をご覧ください。

### ◇体験コーナー出店者募集◇

模擬店や体験コーナーを通じて、サークルや各  
団体をPRしてみませんか？

皆様方のご参加で文化祭は活気づきます。  
皆様の方で高麗地区を盛り上げていきましょう。

出店を心よりお待ちしております。

申込書は高麗公民館にございます。

### 文化祭参加サークル等代表者会議を開催します

参加サークル等を対象に、代表者会議を行います。

◇日時 9月19日(木) 午後1時30分

◇場所 高麗公民館 大集会室

◇内容 文化祭について 他

※代表者が出席できない場合は、代理の方に出席を  
お願いします。

### 定例健康ウォーキング

「歩くこと」は健康づくりの第一歩です。

毎月、武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを  
実施しています。ご参加をお待ちしています。

### 高麗丘陵の背骨を歩こう

日時：9月18日(水)午前9時～正午頃

集合：高麗公民館

持ち物：健康ステップアップ手帳、飲み物、タオル、帽子

参加費：無料

行程：約8kmのアップダウンのあるコース

申込み：前日までに高麗公民館へ

※運動できる服装でご参加ください。



### 高麗地区体育協会 からのお知らせ

今回の高麗地区体育祭の長距離種目は、奥武蔵  
駅伝の選手選考会も兼ねておりますので、奮って  
ご参加ください。

# 高麗公民館9月の予定表

1日(日)	防災訓練 8:00~ 高麗公民館	18日(水)	定例健康ウォーキング 9:00~ 高麗公民館集合
3日(火)	親子ハッピーたいむ④ 10:00~ 調理室	19日(木)	文化祭サークル 代表者会議 13:30~ 大集会室
11日(水)	テニスコート抽選会 10:20~ 学習室	21日(土)	生け花教室② 10:00~ 調理室
15日(日)	女性のためのリフレッシュ講座④ 10:00~ 大集会室	25日(水)	体育祭実行委員会 19:30~ 大集会室
	月例 日和田・山のぼり 7:00~ 日和田山登山口集合 	27日(金)	料理講習会 10:00~ 調理室
		28日(土)	生け花教室③ 10:00~ 調理室

## 料理講習会

お料理を知りたいけれどきっかけがない方！  
ヘルスマイトが丁寧に調理法をお伝えします。  
お気軽にご参加ください！

日時：9月27日(金) 午前10時~午後1時  
会場：高麗公民館 調理室  
人数：16名(先着順)  
参加費：300円(当日集金)   
講師：高麗ヘルスマイトのみなさん  
持ち物：参加費、エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具

☆9月24日(火)までに電話または直接高麗公民館  
へお申し込みください。(日・祝祭日は除く)

○テーマ：『旬の野菜を食べましょう』  
○メニュー：冷や汁、ほうれん草のナムル、  
えのきたけときゅうりの梅肉和え 等

※当日は料理講習会講義として県が推進している  
健康長寿サポーター養成講座を開催予定です。

## 梶田隆章先生特別講演会

### 発見！未来の創り方

### ~ノーベル物理学賞受賞への道のり~

開催日：10月12日(土)  
午後2時~午後4時15分(開場：午後1時~)  
会場：「ひだかアリーナ」サブアリーナ  
定員：500名(定員になり次第、締め切りとなります。)  
対象者：どなたでも  
申込み：9月1日(日)~20日(金)  
受付：日高市役所 生涯学習課 生涯学習担当  
電話・Fax・電子メール・窓口にて受付中。

### 第2部座談会 登壇者

梶田隆章氏(ノーベル物理学賞受賞者)  
谷ヶ崎 照雄 市長  
中村 一夫 教育長  
上喜裕氏(日高市社会教育委員)  
市内 中学生 3名

### 受付(9:00~17:00)

電話：042-989-2111(代)  
Fax：042-985-7792  
メール：link@city.hidaka.lg.jp

西山朋子氏 (ファシリテーター  
国立理化学研究所)

- ・駐車場の台数には限りがあります。乗り合わせにご協力ください。
- ・Faxおよび電子メールで申込む際は、①梶田隆章先生特別講演会  
②代表者氏名③電話番号④参加人数をご記入ください。
- ・頂いた個人情報につきましては、申し込み以外には使用しません。

## 仲間を募集 見学自由

### あたり矢高麗

スポーツ吹き矢を吹いて的に当てて競い合います。

### 腹式呼吸で健康に！！

仲間づくりや親睦にピッタリです！

私たちと一緒に楽しみましょう！！

活動日時：毎週木曜日 午前9時~正午



## 高麗公民館フォト

### 8月10日(土) サマライフ コンサート



Mint の みなさん  
ありがとうございました！！