

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和元年9月1日号（毎月1回発行）

9月(長月)予定表

- 1日(日) 防災訓練
- 8日(日) 憩いの森ふれあいコンサート
- 14日(土) 定例健康ウォーキング
「メッツァへ行こう」
- 17日(火) 親子ふれあい広場
- 18日(水) オレンジカフェ
- 21日(土) 分館長会議
- 25日(水) 脳イキイキ教室



第62回 高萩地区体育祭

爽やかな汗をかきながら地域の人と親睦を深めましょう！

日時 10月6日(日)
※雨天中止
予備日なし



場所 高萩中学校校庭
主催 高萩南地区体育協会、高萩公民館
※詳細については体育祭プログラムをご覧ください。

第12回 憩いの森ふれあいコンサート 木々の香りと心地よい音楽を聴きながら、心を癒しませんか。

日時 9月8日(日) ※雨天中止
午前10時30分から午後2時30分まで
場所 日高市総合公園内 憩いの森(民有地)
出演者 (予定) 高萩囃子保存会
日高市吹奏楽団
Clap Your Hands!
チョウタリバンド
ストリートダンスFAM
SGSおやじバンド
申込み 不要(直接会場へ)
主催 憩いの森ふれあいコンサート
実行委員会



高萩公民館文化祭 展示作品募集

日時 11月2日(土) 午前9時～午後4時
11月3日(日) 午前9時～午後3時
作品 活け花、手芸、工芸、絵画、毛筆、
硬筆、写真、俳句、短歌等
搬入 11月1日(金) 午前8時30分～12時
搬出 11月3日(日) 午後3時～3時30分
申込み 10月4日(金) までの午前8時30分
～午後5時に高萩公民館へ
※(日)、(月)は除く



分館長会議

日時 9月21日(土) 午前10時～
場所 高萩公民館 1階 集会室
内容 高萩地区体育祭について

親子ふれあい広場 《絵本で子育てふれあひあそび》

昔ながらの伝承あそび(わらべ歌、手あそびなど)をして親子で一緒に楽しみましょう！絵本の読み聞かせもありますよ。

日時 9月17日(火)
午前10時から午前11時まで
場所 高萩公民館 2階 休養室
対象 未就学児と保護者
指導者 曲田晴美さん
定員 10組
参加費 無料
申込み (火)～(土)の午前8時30分
から午後5時までに高萩公民館へ



9月の脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 9月25日(水)午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 1階 集会室
内容 ①頭とからだの健康チェック
②日高市健康ロコモ体操
対象 65歳以上の方
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
電話 984-3001

9月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人や家族など誰もが気軽に集い、交流や情報交換ができるカフェです。認知症のことに詳しい専門家もいますので、心配なことや聞きたいことがあるときには相談することができます。

日時 9月18日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 高萩公民館 1階 調理室
参加費 100円
対象 日高市民の方ならどなたでも
申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
電話 984-3001

梶田隆章先生特別講演会

「発見！未来の創り方

～ノーベル物理学賞受賞への道のり～」

日時 10月12日(土)午後2時～4時15分
開場：午後1時 開演：午後2時
会場 日高市文化体育館「ひだかアリーナ」サブアリーナ
内容 第1部：基調講演 第2部：座談会
対象 どなたでも
定員 500名(定員に達し次第受付終了)
参加費 無料
申込み 9月1日(日)から20日(金)までに電話、FAX、電子メールまたは直接下記へ
※FAX及び電子メールで申込みの際は、①梶田隆章先生特別講演会②代表者氏名③電話番号④参加人数をご記入ください。
申込先 日高市教育委員会生涯学習課
生涯学習担当
電話 989-2111(代)
(受付時間 午前9時～午後5時)
FAX 985-7792
電子メール link@city.hidaka.lg.jp
その他 駐車場の台数が限られていますので、乗り合わせにご協力ください。

10月の定例健康ウォーキング

「萩の小道(女影方面)を歩く」

長松寺で座禅体験を行います

日時 10月12日(土) ※雨天中止
午前8時15分～正午頃

集合場所 高萩公民館

対象 成人一般

定員 制限なし

費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳等(お持ちの方)

申込み 10月11日(金)までに高萩公民館へ

歩くことは健康づくりの第一歩です。身近なことから始めましょう。高萩北公民館と合同で実施しています。



第8回高萩ミニサッカー大会

高萩ミニサッカー大会を開催しますので、ぜひ参加してください！

日時 10月19日(土) 午後1時～5時
※雨天中止

場所 高萩小学校校庭

対象 小学生

費用 無料

持ち物 飲み物、タオル

※運動のできる服装

申込み 子ども会のチームではなく、個人で参加する場合は、9月7日(土)までに高萩公民館へ申込みをしてください。



スポーツ体験「ジャックス・エンジェルスと遊ぼう！」

日時 10月12日(土)
午前10時～11時40分

場所 高萩小学校校庭、体育館
※雨天の場合は高萩小学校体育館で行います

対象 小学生(1年生～5年生)

内容 野球、サッカー、ミニバスケットの体験

指導者 高萩スポーツ少年団

費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、上履き

※運動のできる服装

申込み 当日申込み

その他 参加者には軽食(焼きそば)がでます

問合せ 高萩公民館 電話 989-2145

