



食育だより

日高市学校給食センター
令和7年 4月号

入学・進級おめでとう



うらかな春のひざしのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう給食センター職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

給食の前に、机の上を片付けましょう。	手をきれいに洗いましょう。	給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。
協力して準備をしましょう。	全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。	姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。
食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。	時間内に食べ終わるようにしましょう。	食器は大切に扱いましょう。

給食のレシピを新たに3つ公開！

昨年度の3学期にレシピを知りたい給食のメニューを募集していました。たくさんのご回答をいただき、新たに3つのメニューのレシピを公開しました。

レシピはこちらから↓↓↓

<https://www.city.hidaka.lg.jp/soshiki/kyoiku/kyoikusomu/gakkokyushoku/ninki/index.html>

新たに公開したメニュー

- * (豆腐ハンバーグの)おろしかけ
- * ミネストローネ
- * グリーンカレー

