



食育だより

日高市学校給食センター
令和6年 8,9月号



9月1日は防災の日！

「ローリングストック」で無理のない備蓄を！

夏から秋にかけては、台風が特に多く発生する時期です。停電や断水を想定して、水や食料品を準備しておきましょう。日常的に、食料品を少し多めに買い置きし、使ったら買い足す「ローリングストック」を実践することで、無理なく備えることができます。



ローリングストックのポイント

備える

水	食料品	その他
● 1人1日3リットル × 3日以上必要。	● 食べ慣れているもの。 ● 保存性の高いもの。 ● 調理不要で食べられるもの。	● ポリ袋、ラップ、アルミホイル、ウェットティッシュ、使い捨て容器など。 ● カセットコンロ・ボンベ。

買う・買い足す

- 家族の人数や好み、栄養バランスを考える。
- 使った分を買い足す。

食べる・使う

- 賞味期限が切れる前に消費する。
- 古いものから使う。

～とうもろこしの皮むき～

7月4日に日高市産のとうもろこしを提供しました。その前日、高麗小学校2年生がおよそ200人分を一生懸命皮むきしてくれました。1本1本丁寧に収穫してくれた農家さん、皮むきしてくれた子どもたち、作ってくれた調理員さんのおかげで、あま～いとうもろこしができました。



高麗小2年生のみんなありがとう！

給食センター試食会 開催！

6月28日に給食センター試食会を行いました。当日の献立は、ごはん、牛乳、若獅子カレー、ハッシュポテト、枝豆とコーンのソテーでした。若獅子カレーは来ていただいた方からは、特に好評をいただき、食缶がすぐ空になりました。



給食センターの試食会は、喫食だけでなく、調理の様子を上から見ながら、作業の説明や質問にお答えしています。今後も開催予定ですので、ご都合が合えば、ぜひご参加ください！