

食育だより

日高市学校給食センター
令和 4年 10月号

10月は「世界食糧デー」月間!

気持ちの良い秋空が広がる季節になりました。秋は、味覚の秋といわれるように、サツマイモや栗、きのこなど旬の食べ物がたくさんあります。おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

さて、10月16日は、国連が制定した世界食糧デーです。日本では、この10月を世界食糧デー月間として世界の食糧問題について考える月間となっています。

世界では、全ての人々が十分に食べられるだけの食料が生産されています。ですが、毎年、食用に生産されている食料の1/3が食べる前に無駄になったり、捨てられています。

食品ロスの削減は、食べ物の廃棄が減るだけでなく、残飯を洗い流す水、残飯を燃やす燃料の削減にも繋がります。ご家庭でも食品ロス削減について取り組んでいきましょう。



今日から実践! わたしたちができること



<知る>

- 食糧問題、食品ロスについて調べる

<作る>

- 野菜の皮を厚くむきすぎない

<買う>

- 買い物リストを作り、必要以上に食材を買わない
- すぐに食べるものは期限の近いものを選ぶ(てまえどり)

<食べる>

- 食べ物に感謝し、「いただきます」「ごちそうさま」を言う
- もう1口食べる努力をする

◆もう1口食べる努力をしてみよう◆

給食で苦手な食べ物や、初めて食べる料理が出た時に「食べたくないな」と思い、残してしまった人はいませんか。

1人が残した少しの給食が、市内分集まるとたくさんの量になってしまいます。

1人1人のもう1口が大きな食品ロス削減につながります。

1口(約10g)×約4,000人(=40,000g)

=40kg も削減!!



10月21日の給食では、

まだい 「真鯛のすまし汁」

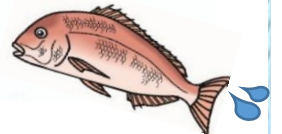
を提供します!

愛媛県宇和島産の真鯛を使用します。
愛媛県は、

- ◎ 真鯛の生産量 全国1位!
- ◎ 魚の養殖生産量 全国1位!

と漁業が盛んに行われている地域で、今回は、愛媛県漁業協同組合から無償提供していただきました。生産者の方々へ感謝して食べましょう。

また、ご家庭でも積極的に魚を食べて、魚の栄養をとりながら、元気な身体を作りましょう。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT



裏面に給食費改定について掲載しています。ご確認ください。

↑このキャラクターどんな名前かぜひ調べてみてね!(食品ロスについて調べていくとでてくるよ)

令和5年4月から学校給食費を改定します

市では、平成20年12月に現行の給食費に改定以降、据え置いたまま提供を続けてきました。消費税率の引き上げや食材価格の上昇（消費者物価指数(食料)：平成23年から16.8%上昇）が続いており、今後献立内容を維持することが困難な状況となることから、令和5年4月から給食費を小学校、中学校ともに月額500円増額し、**小学校4,300円、中学校5,200円**に改定いたします。

●給食費改定についてQ&A

Q1. どうして給食費を改定するの？

A. 給食の質や量を低下させることなく、学校給食の充実を図るためです。

Q2. そもそも給食費は何に使われているの？

A. 保護者に負担いただいている給食費は、全て**食材購入費**に充てられています。食材費以外の人件費、施設・設備の維持・修繕に関する費用、光熱水費などの経費は市で負担しています。

Q3. 給食費の改定により給食の内容はどのようなもの？

A. 引き続き、必要なエネルギーや栄養量の確保、旬の食材や地場産食材を使用し、児童生徒にとって魅力ある献立を提供します。また、おかず1品を増やすなど副食の見直しを行い、より栄養バランスのとれた彩り豊かな献立を提供していきます。

Q4. 給食費の改定はどのように決めたの？

A. 市では、適正な給食費の額について検討を行い、昨年12月に市教育委員会から日高市学校給食センター運営委員会に対して諮問し、答申を受けました。しかし、その後も食材価格の高騰が続いていることから、本年8月に改めて諮問しました。昨年の検討時と比べて消費者物価指数(食料)が3.3%上昇している等の状況を踏まえた審議が行われ、月額500円の増額が適当であるとの答申を受け、給食費の改定に至りました。

Q5. 今年度の給食費は、値上げせず足りるのでしょうか？

A. 令和4年度の学校給食については、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金が活用できたことにより、急激な物価高騰に対応し、これまで通り学校給食を実施しています。

Q6. 経済的な理由により納付が厳しくなる場合はどうしたらいいの？

A. 給食費の納付が困難な場合、給食費や学用品費等を援助し、お子様の就学を市教育委員会が援助する「就学援助制度」がありますので、学校または市教育委員会へご相談ください。

これからも安心安全で美味しい給食を届けていきます！

