

学校給食献立予定表《小学校及び義務教育学校(前期課程)》

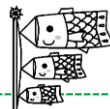


令和8年5月

日高市学校給食センター

日	曜	主食	おかず	体を作るものになる食品	エネルギーのものになる食品	体の調子を整えるものになる食品	エネルギー - kcal	たん白質 g	備考
1	金	ごはん	若竹汁 いわしの梅煮 ★かしわもち	牛乳 鶏肉 かまぼこ わかめ 豆腐 いわしの梅煮	ごはん かしわもち	にんじん たまねぎ たけのこ	647	28.6	～5月5日はこどもの日です～ ★かしわもちの葉は食べません。 中身の"もち"をよく噛んで食べましょう。
7	木	ロールパン	ミネストローネ メンチカツ ジャーマンポテト	牛乳 ベーコン ウインナー メンチカツ	ロールパン じゃがいも バター マカロニ 油	にんじん たまねぎ キャベツ セロリー にんにく トマト コーン	631	20.7	
8	金	ごはん	どさんこ汁 豆腐ハンバーグのおろしかけ	牛乳 豚肉 豆腐 豆腐ハンバーグ	ごはん バター じゃがいも 油 砂糖	にんにく にんじん もやし コーン 長ねぎ だいこん	557	24.1	
11	月	中華めん	タンメンの汁 揚げギョウザ(2こ) ほうれん草とコーンのソテー	牛乳 豚肉 ベーコン ギョウザ	中華めん ごま油 でんぷん 油 バター	にんじん たまねぎ きくらげ もやし しょうが にんにく キャベツ コーン ほうれん草	641	25.1	
12	火	ごはん	呉汁 ★アジフライ パックスソース ★アセロラゼリー	牛乳 鶏肉 油あげ 大豆 アジフライ	ごはん さといも 油 アセロラゼリー	にんじん だいこん ほうれん草 長ねぎ	635	27.7	★アジフライは骨としゃばに注意して食べましょう。 ★今日はアセロラの日です。
13	水	ごはん	ホイコーロー シュウマイ(2こ)	牛乳 豚肉 シュウマイ	ごはん 油 砂糖 でんぷん ごま油	にんにく しょうが にんじん キャベツ しいたけ 長ねぎ ピーマン	592	23.6	
14	木	子どもパン	コーンポタージュ ★鶏肉のマーマレード焼き	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 鶏肉	子どもパン バター じゃがいも 油 マーマレード	にんじん たまねぎ コーン しょうが にんにく パセリ	597	28.0	★今日はマーマレードの日です。
15	金	ごはん	北本トマトカレー オムレツ ミックスベジタブル	牛乳 豚肉 オムレツ	ごはん 油 バター	にんにく にんじん たまねぎ トマト 枝豆 コーン	649	22.5	
18	月	ごはん	ちゃんこ汁 みそそばろごはんの具	牛乳 豆腐 油あげ 豚肉 大豆ミート	ごはん 油 砂糖 バター	にんじん ごぼう だいこん しめじ こんにゃく トマト キャベツ 長ねぎ たまねぎ 枝豆	576	25.9	
19	火	黒パン	じゃがいもとベーコンのスープ チキンガーリックステーキ ウインナーのトマトソテー	牛乳 ベーコン 鶏肉 ウインナー	黒パン じゃがいも 油 砂糖	たまねぎ にんじん コーン にんにく パセリ トマト	582	27.5	
20	水	わかめごはん	すき焼き煮 いかのピリ辛焼き	牛乳 豚肉 竹輪 豆腐 いか	わかめごはん 油 砂糖	にんじん たまねぎ こんにゃく こまつな 長ねぎ	564	29.0	
21	木	ごはん	トック ヤンニョムチキン	牛乳 鶏肉	ごはん トックでんぷん ごま油 油 砂糖	にんじん たけのこ 長ねぎ チンゲンサイ なら しいたけ しょうが にんにく	607	26.4	
22	金	ソフトめん	ミートソース フィレオチキン ほうれん草とベーコンのソテー	牛乳 豚肉 ベーコン フィレオチキン	ソフトめん バター 小麦粉 砂糖 油	たまねぎ にんじん グリーンピース コーン ほうれん草 トマト	662	30.7	
25	月	ごはん	肉じゃが 豚肉のオニオンソースかけ	牛乳 豚肉	ごはん 油 じゃがいも 砂糖	にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん にんにく しらたき	598	28.4	
26	火	スライス コッペパン	ファルファツレスープ チルドッグ キャベツとコーンのソテー	コー ミ ル ヒ キ ー 牛乳 豚肉	スライスコッペパン ファルファツレ 油 バター 砂糖 パン粉 じゃがいも	にんじん たまねぎ コーン キャベツ パセリ	630	22.1	
27	水	ごはん	肉団子入り春雨スープ ★さばのガーリック焼き	牛乳 肉だんご さばのガーリック焼き	ごはん 春雨 でんぷん ごま油 油	にんじん しいたけ たまねぎ チンゲンサイ しょうが	607	24.4	★骨に注意して食べましょう。
28	木	地粉うどん	きつねうどんの汁 ちくわ磯辺揚げ(1～2年1ほん/3～6年2ほん) ひじききんぴら	牛乳 豚肉 かまぼこ 油あげ 竹輪 あおのり ひじき	地粉うどん 砂糖 小麦粉 油	にんじん 長ねぎ ほうれん草 しょうが ごぼう さやいんげん	678	30.6	
29	金	ごはん	チキンカレー フルーツ和え	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳	ごはん バター じゃがいも	にんにく にんじん たまねぎ みかん パイン 黄桃 白桃	566	18.2	
平均栄養価							612	25.8	

※入荷の都合により、献立を変更することがあります。
※たけのこには、まれに白いものが付着していることがあります。
これは、元々たけのこに含まれている成分(チロシン)であり、問題ありません。
※今月使用する果物は全て加熱処理をしたものです。



～5月5日はこどもの日!!ですが・・・?～

5月5日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」祝日として法律で定められています。こどもだけでなく、お母さんも祝福される日なんです。また、この日はもともと古来から、「端午の節句(たんだごのせっく)」として男の子の健やかな成長を願う日でした。男の子も女の子も、お母さんもお父さんも、その他の人も、みんなが楽しく過ごせる1日になると良いですね。

「はし」と「スプーン」
を毎日持ってきましょう!
使ったあとは家に持ち帰り、きれいに洗いましょう。

※地場産物・・・日高市産、埼玉県産

長ねぎ たまねぎ にんじん だいご
チンゲンサイ こまつな キャベツ

学校給食献立予定表 《中学校及び義務教育学校(後期課程)》

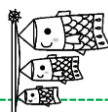


令和8年5月

日高市学校給食センター

日	曜	主食	おかず	体を作るものになる食品	エネルギーのものになる食品	体の調子を整えるものになる食品	エネルギー kcal	たん白質 g	備考
1	金	ごはん	若竹汁 いわしの梅煮 ★かしわもち	牛乳 鶏肉 かまぼこ わかめ 豆腐 いわしの梅煮	ごはん かしわもち	にんじん たまねぎ たけのこ	749	31.4	～5月5日はこどもの日です～ ★かしわもちの葉は食べません。 中身の“もち”をよく噛んで食べましょう。
7	木	ロールパン	ミネストローネ メンチカツ ジャーマンポテト	牛乳 ベーコン ウインナー メンチカツ	ロールパン じゃがいも バター マカロニ 油	にんじん たまねぎ キャベツ セロリー にんにく トマト コーン パセリ	830	26.9	
8	金	ごはん	どさんこ汁 豆腐ハンバーグのおろしかけ	牛乳 豚肉 豆腐 豆腐ハンバーグ	ごはん バター じゃがいも 油 砂糖	にんにく にんじん もやし コーン 長ねぎ だいこん	702	30.3	
11	月	中華めん	タンメンの汁 揚げギョウザ(3個) ほうれん草とコーンのソテー	牛乳 豚肉 ベーコン ギョウザ	中華めん ごま油 でんぷん 油 バター	にんじん たまねぎ きくらげ もやし しょうが にんにく キャベツ コーン ほうれん草	825	31.7	
12	火	ごはん	呉汁 ★アジフライ パックソース ★アセロラゼリー	牛乳 鶏肉 油あげ 大豆 アジフライ	ごはん さといも 油 アセロラゼリー	にんじん だいこん ほうれん草 長ねぎ	778	34.0	★アジフライは骨としゃばに注意して食べましょう。 ★今日はアセロラの日です。
13	水	ごはん	ホイコーロー シュウマイ(3個)	牛乳 豚肉 シュウマイ	ごはん 油 砂糖 でんぷん ごま油	にんにく しょうが にんじん キャベツ しいたけ 長ねぎ ピーマン	758	30.3	
14	木	子どもパン	コーンポタージュ ★鶏肉のマーマレード焼き	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 鶏肉	子どもパン バター じゃがいも 油 マーマレード	にんじん たまねぎ コーン しょうが にんにく パセリ	814	36.0	★今日はマーマレードの日です。
15	金	ごはん	北本トマトカレー オムレツ ミックスペジタブル	牛乳 豚肉 オムレツ	ごはん 油 バター	にんにく にんじん たまねぎ トマト 枝豆 コーン	805	27.7	
18	月	ごはん	ちゃんこ汁 みそぼろごはんの具	牛乳 豆腐 油あげ 豚肉 大豆ミート	ごはん 油 砂糖 バター	にんじん ごぼう だいこん しめじ こんにゃく トマト キャベツ 長ねぎ たまねぎ 枝豆	721	32.3	
19	火	黒パン	じゃがいもとベーコンのスープ チキンガーリックステーキ ウインナーのトマトソテー ★ミルク(ココア)	牛乳 ベーコン 鶏肉 ウインナー	黒パン じゃがいも 油 砂糖 ミルク(ココア)	たまねぎ にんじん コーン にんにく トマト パセリ	790	34.5	★ミルクを牛乳に混ぜてミルクココアにして飲みましょう。
20	水	わかめごはん	すき焼き煮 いかのピリ辛焼き	牛乳 豚肉 竹輪 豆腐 いか	わかめごはん 油 砂糖	にんじん たまねぎ こんにゃく こまつな 長ねぎ	702	35.7	
21	木	ごはん	トック ヤンニョムチキン	牛乳 鶏肉	ごはん トック でんぷん ごま油 油 砂糖	にんじん たけのこ 長ねぎ チンゲンサイ なら しいたけ しょうが にんにく	755	32.5	
22	金	ソフトめん	ミートソース フィレオチキン ほうれん草とベーコンのソテー	牛乳 豚肉 ベーコン フィレオチキン	ソフトめん バター 小麦粉 砂糖 油	たまねぎ にんじん グリーンピース コーン ほうれん草 トマト	823	38.3	
25	月	ごはん	肉じゃが 豚肉のオニオンソースかけ	牛乳 豚肉	ごはん 油 じゃがいも 砂糖	にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん にんにく しらたき	745	34.7	
26	火	スライス コッペパン	ファルファッレスープ チリドッグ キャベツとコーンのソテー	牛乳 ベーコン ウインナー 豚肉	スライスコッペパン ファルファッレ 油 バター 砂糖 パン粉 じゃがいも	にんじん たまねぎ コーン キャベツ パセリ	775	26.7	
27	水	ごはん	肉団子入り春雨スープ ★さばのガーリック焼き	牛乳 肉だんご さばのガーリック焼き	ごはん 春雨 でんぷん ごま油 油	にんじん しいたけ たまねぎ チンゲンサイ しょうが	758	29.9	★骨に注意して食べましょう。
28	木	地粉うどん	きつねうどんの汁 ちくわ磯辺揚げ(2本) ひじききんぴら	牛乳 豚肉 かまぼこ 油あげ 竹輪 おのり ひじき	地粉うどん 砂糖 小麦粉 油	にんじん 長ねぎ ほうれん草 しょうが ごぼう さやいんげん	809	36.3	
29	金	ごはん	チキンカレー フルーツ和え	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳	ごはん バター じゃがいも	にんにく にんじん たまねぎ みかん パイン 黄桃 白桃	717	24.0	
平均栄養価							770	31.8	

※入荷の都合により、献立を変更することがあります。
※たけのこには、まれに白いものが付着していることがあります。
これは、元々たけのこに含まれている成分(チロシン)であり、問題ありません。
※今月使用する果物は全て加熱処理をしたものです。



平均栄養価

～5月5日はこどもの日!!ですが・・・?～

5月5日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」祝日として法律で定められています。こどもだけでなく、お母さんも祝福される日なんです。また、この日はもともと古来から、「端午の節句(たんごのせっく)」として男の子の健やかな成長を願う日でした。男の子も女の子も、お母さんもお父さんも、その他の人も、みんなが楽しく過ごせる1日になると良いですね。

「はし」と「スプーン」を毎日持ってきましょう!
使ったあとは家に持ち帰り、きれいに洗いましょう。

※地場産物・・・日高市産、埼玉県産

長ねぎ たまねぎ にんじん だいご
チンゲンサイ こまつな キャベツ

