

学校給食献立予定表 《小学校及び義務教育学校(前期課程)》



令和8年2月

日高市学校給食センター

日	曜	主食	おかず	体を作るもとに もとになる食品	エネルギーのもと になる食品	体の調子を整えるもと になる食品	エネルギー kcal	たん 白質 g	備考	
2	月	子どもパン	ラビオリースープ 肉団子甘酢あん(2c)	コ ミー ルヒ ーク	コーヒー ミルク 豚肉 ポークラビオリ 肉団子甘酢あん	子どもパン	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう マッシュルーム	541	20.7	
3	火	ごはん	★吳汁 ★ポンタラの西京焼き こんにゃくのおかか煮	牛 乳	牛乳 鶏肉 油あげ みそ 大豆 かつお節 さつまあげ 豚肉 ポンタラの西京焼き	ごはん さといも 油 砂糖	にんじん だいこん ほうれんそう 長ねぎ こんにゃく さやいんげん	596	27.5	★部分にちなみ、大豆を細かくして入れた吳汁を提供します。 ★骨に注意して食べましょう。
4	水	中華めん	しょうゆラーメンの汁 シユウマイ(2c)	牛 乳	牛乳 豚肉 焼き豚 シユウマイ なると	中華めん 砂糖	にんじん もやし 長ねぎ ほうれん草 しなちく	576	25.9	
5	木	ごはん	豚汁 ハンバーグ照り焼きソースかけ	牛 乳	牛乳 豚肉 油あげ 豆腐 みそ ハンバーグ	ごはん 油 じやがいも 砂糖 でんぶん	ごぼう にんじん だいこん 長ねぎ	621	25.2	
6	金	ごはん	★高麗鍋 チヂミ	牛 乳	牛乳 豚肉 みそ 豆腐	ごはん 油 砂糖 チヂミ ごま油	にんにく にんじん 長ねぎ はくさい えのき しいたけ しらたき 白菜キムチ にら	604	24.5	★日高市の日級グルメである高麗鍋は、2016年に高麗郡建郡1300年の記念に作られた料理です。
9	月	ごはん	★洋風肉じゃが ボロニアステーキ	牛 乳	牛乳 ベーコン 豚肉 ボロニアステーキ	ごはん バター 油 じやがいも 砂糖	にんじん たまねぎ さやいんげん	594	22.8	★通常の肉じゃがは和風の味付けですが、今回はバターとベーコンを加え、洋風に味付けしました。
10	火	ごはん	厚揚げマーボー 豚肉の元気ソースかけ	牛 乳	牛乳 生あげ 豚肉	ごはん 油 でんぶん 砂糖 ラー油	にんにく しょうが にんじん たけのこ しいたけ 長ねぎ たまねぎ	647	32.9	
11	水	建国記念の日				建国記念の日				
12	木	ごはん	☆なかよし汁 ★さばのおろしかけ ほうれん草のバターしょうゆ炒め	緑 茶	★ ベーコン 油あげ みそ ☆牛乳 さば	ごはん さつまいも 油 砂糖 バター	緑茶 にんじん たまねぎ こまつな だいこん ほうれんそう コーン	545	22.2	★今日は緑茶の日です。日高市の特産品である狹山茶を提供します。 ★骨に注意して食べましょう。
13	金	コッペパン	ミネストローネ ハートコロッケ チョコプリン	牛 乳	牛乳 ベーコン	コッペパン じやがいも バター マカロニ ハートコロッケ 油 チョコプリン	にんじん たまねぎ キャベツ セロリー にんにく トマト パセリ	638	19.0	ミネストローネの赤色や、ハートコロッケ、チョコプリンなどでバレンタインデーをイメージした献立です♪
16	月	ごはん	さつま汁 ★おろし焼肉	牛 乳	牛乳 鶏肉 みそ 油あげ 豚肉	ごはん さつまいも 油 砂糖 ラー油	だいこん にんじん ごぼう えのき こんにゃく 長ねぎ しょうが にんにく なし ピーマン たまねぎ	592	29.6	★おろし焼肉には、隠し味に「なし」を使用しています! 「なし」には肉をやわらかくする酵素が含まれています。
17	火	ソフトめん	ボローニャ風スパゲティ ★ココア揚げパン キャベツヒウンナーのソテー	牛 乳	牛乳 豚肉 ウインナー	ソフトめん バター 小麦粉 コッペパン ミルーム 油	にんにく たまねぎ コーン にんじん セロリー トマト マッシュルーム キャベツ	770	28.6	★大人気のココア揚げパンが今学期も登場です!
18	水	ごはん	春雨スープ 鶏肉のマヨネーズ焼き	牛 乳	牛乳 豚肉 鶏肉	ごはん はるさめ ごま油 卵不使用マヨネーズ	にんじん たまねぎ しいたけ チンゲンサイ しょうが	571	26.2	
19	木	ごはん	大根のそぼろ煮 ★いわしのみぞれ煮	牛 乳	牛乳 豚肉 油あげ いわしのみぞれ煮	ごはん 油 砂糖	にんじん こんにゃく だいこん さやいんげん	554	24.8	★骨に注意して食べましょう。
20	金	ごはん	ポークカレー ★星型メンチカツ	牛 乳	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 メンチカツ	ごはん バター じやがいも 油	にんにく にんじん たまねぎ	677	23.4	▶受験生応援献立です▶ ★星のように輝く未来へ… 星型メンチ「カツ」で力をつけて受験に「勝」とう!!
23	月	天皇誕生日				天皇誕生日				
24	火	ごはん	ワンタンスープ ビビンパの具 ヨーグルト	牛 乳	牛乳 鶏肉 かまぼこ わかめ 豚肉 ヨーグルト	ごはん ワンタンの皮 ごま油 砂糖 ごま ラー油	にんじん たけのこ もやし しいたけ たまねぎ 長ねぎ にんにく しょうが しなちく ほうれんそう	587	26.4	
25	水	ごはん	肉豆腐 ★白身魚フライ手作りソースかけ ふりかけ	牛 乳	牛乳 豚肉 ちくわ 豆腐 白身魚フライ	ごはん 油 砂糖 ふりかけ	にんじん たまねぎ 長ねぎ しらたき こまつな	611	26.4	★骨に注意して食べましょう。
26	木	ごはん	★日高井(うずら卵なし) にらまんじゅう(2c)	牛 乳	牛乳 豚肉 いか にらまんじゅう	ごはん 油 砂糖 でんぶん	しょうが にんじん キャベツ たけのこ たまねぎ うど しいたけ しらたき	589	20.8	★日高井には、日高市で採れた『うど』を使用しています。「室(むろ)」という地下の穴の中で育てられています。
27	金	ごはん	☆ハヤシライス コーンフライ	牛 乳	☆牛乳 豚肉	ごはん 油 じやがいも 生クリーム コーンフライ	にんじん たまねぎ	728	21.2	

※入荷の都合により、献立を変更することがあります。

※たけのこには、まれに白いものが付着していることがあります。これは、元々たけのこに含まれている成分(チロシン)であり、問題ありません。

※今月使用する果物は全て加熱処理をしたものです。

※☆印が付いている献立には、調理用の牛乳が含まれています。

「はし」と「スプーン」を
毎日持ってきましょう!

使ったあとは家に持ち帰り、
きれいに洗いましょう。

2月3日(火)は

「ポンタラの西京焼き」を提供します!

ポンタラとは、小さい真ダラのことです。通常の真ダラよりも味が濃く、身のしまりが良いので、焼いても崩れにくいのが特徴です。
よく噛んで食べると、ポンダラのうま味がもっと感じられますよ。
ぜひ給食の時間を楽しみにしてくださいね!

今月の地場産物

※地場産物…日高市産
埼玉県産

にんじん
長ねぎ
こまつな
うど
だいこん

学校給食献立予定表 《中学校及び義務教育学校(後期課程)》

令和8年2月

日高市学校給食センター



日	曜	主 食	おかず	体を作るもとに もとになる食品	エネルギーのもと になる食品	体の調子を整えるもと になる食品	イネ ルギー- kcal	たん 白質 g	備 考	
2	月	子どもパン	ラビオリースープ 肉団子甘酢あん(2個)	コーヒー・ミルク 豚肉 ポークラビオリ 肉団子甘酢あん	子どもパン	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう マッシュルーム	692	25.1		
3	火	ごはん	★呉汁 ★ポンタラの西京焼き こんにゃくのおかか煮	牛乳 牛乳	牛乳 鶏肉 油あげ みそ 大豆 かつお節 さつまあげ 豚肉 ポンタラの西京焼き	ごはん さといも 油 砂糖	にんじん だいこん ほうれんそう 長ねぎ こんにゃく さやいんげん	731	33.2	★節分にちなみ、大豆を細かくして入れた呉汁を提供します。 ★骨に注意して食べましょう。
4	水	中華めん	しょうゆラーメンの汁 シュウマイ(3個)	牛乳 牛乳	牛乳 豚肉 焼き豚 シュウマイ なると	中華めん 砂糖	にんじん もやし 長ねぎ ほうれん草 しなちく	708	31.9	
5	木	ごはん	豚汁 ハンバーグ照り焼きソースかけ	牛乳 牛乳	牛乳 豚肉 油あげ 豆腐 みそ ハンバーグ	ごはん 油 じやがいも 砂糖 でんぶん	ごぼう にんじん だいこん 長ねぎ	749	29.8	
6	金	ごはん	★高麗鍋 チヂミ	牛乳 牛乳	牛乳 豚肉 みそ 豆腐	ごはん 油 砂糖 チヂミ ごま油	にんにく にんじん 長ねぎ はくさい えのき しいたけ しらたき 白菜キムチ にら	701	27.5	★日高市の日級グルメである高麗鍋は、2016年に高麗郡建郡1300年の記念に作られた料理です。
9	月	ごはん	★洋風肉じゃが ポロニアステーキ	牛乳 牛乳	牛乳 ベーコン 豚肉 ポロニアステーキ	ごはん バター 油 じやがいも 砂糖	にんじん たまねぎ さやいんげん	708	26.5	★通常の肉じゃがは和風の味付けですが、今回はバター・やベーコンを加え、洋風に味付けしました。
10	火	ごはん	厚揚げマーボー 豚肉の元気ソースかけ	牛乳 牛乳	牛乳 生あげ 豚肉	ごはん 油 でんぶん 砂糖 ラー油	にんにく しょうが にんじん たけのこ しいたけ 長ねぎ たまねぎ	775	38.7	
11	水	建国記念の日								
12	木	ごはん	☆なかよし汁 ★さばのろしかけ ほうれん草のバターしょうゆ炒め	緑茶 牛乳	★ ベーコン 油あげ みそ ☆牛乳 さば	ごはん さつまいも 油 砂糖 バター	緑茶 にんじん たまねぎ こまつな だいこん ほうれんそう コーン	675	27.2	★今日は緑茶の日です。 日高市の特産品である狹山茶を提供します。 ★骨に注意して食べましょう。
13	金	コッペパン	ミネストローネ ハートコロッケ チョコプリン	牛乳 牛乳	牛乳 ベーコン	コッペパン じやがいも バター マカロニ ハートコロッケ 油 チョコプリン	にんじん たまねぎ キャベツ セロリー にんにく トマト パセリ	769	22.1	ミネストローネの赤色や、 ハートコロッケ、チョコプリンなどでバレンタインデーをイメージした献立です♪
16	月	ごはん	さつま汁 ★おろし焼肉	牛乳 牛乳	牛乳 鶏肉 みそ 油あげ 豚肉	ごはん さつまいも 油 砂糖 ラー油	だいこん にんじん ごぼう えのき こんにゃく 長ねぎ しょうが にんにく なし ピーマン たまねぎ	706	34.8	★おろし焼肉には、隠し味に「なし」を使用しています! 「なし」には肉をやわらかくする酵素が含まれています。
17	火	ソフトめん	ボローニャ風スパゲティ ★ココア揚げパン キャベツヒウンナーのソテー	牛乳 牛乳	牛乳 豚肉 ウインナー	ソフトめん バター 小麦粉 コッペパン ミルメーク 油	にんにく たまねぎ コーン にんじん セロリー トマト マッシュルーム キャベツ	900	34.2	★大人気のココア揚げパンが今学期も登場です!
18	水	ごはん	春雨スープ 鶏肉のマヨネーズ焼き	牛乳 牛乳	牛乳 豚肉 鶏肉	ごはん はるさめ ごま油 卵不使用マヨネーズ	にんじん たまねぎ しこたけ チングンサイ しょうが	681	30.5	
19	木	ごはん	大根のそぼろ煮 ★いわしのみぞれ煮 チヂミチーズ(3個)	牛乳 牛乳	牛乳 豚肉 油あげ いわしのみぞれ煮 チヂミチーズ	ごはん 油 砂糖	にんじん こんにゃく だいこん さやいんげん	703	30.8	★骨に注意して食べましょう。
20	金	ごはん	ポークカレー ★星型メンチカツ	牛乳 牛乳	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 メンチカツ	ごはん バター じやがいも 油	にんにく にんじん たまねぎ	815	27.8	▶受験生応援献立です▶ ★星のように輝く未来へ… 星型メンチ「カツ」で力をつけて受験に「勝」とう!!
23	月	天皇誕生日								
24	火	ごはん	ワンタンスープ ビビンパの具 ヨーグルト	牛乳 牛乳	牛乳 鶏肉 かまぼこ わかめ 豚肉 ヨーグルト	ごはん ワンタンの皮 ごま油 砂糖 ごま ラー油	にんじん たけのこ もやし しいたけ たまねぎ 長ねぎ にんにく しょうが しなちく ほうれんそう	692	31.2	
25	水	ごはん	肉豆腐 ★白身魚フライ手作りソースかけ ぶりかけ	牛乳 牛乳	牛乳 豚肉 ちくわ 豆腐 白身魚フライ	ごはん 油 砂糖 ふりかけ	にんじん たまねぎ 長ねぎ しらたき こまつな	753	30.6	★骨に注意して食べましょう。
26	木	ごはん	★日高井(うずら卵なし) にらまんじゅう(3個)	牛乳 牛乳	牛乳 豚肉 いか にらまんじゅう	ごはん 油 砂糖 でんぶん	しょうが にんじん キャベツ たけのこ たまねぎ うど しいたけ しらたき	748	24.8	★日高井には、日高市で採れた『うど』を使用しています。「室(むろ)」という地下の穴の中で育てられています。
27	金	ごはん	☆ハヤシライス コーンフライ	牛乳 牛乳	☆牛乳 豚肉	ごはん 油 じやがいも 生クリーム コーンフライ	にんじん たまねぎ	841	23.9	

※入荷の都合により、献立を変更することがあります。

※たけのこには、まれに白いものが付着していることがあります。これは、元々たけのこに含まれている成分(チロシン)であり、問題ありません。

※今月使用する果物は全て加熱処理をしたものです。

※☆印が付いている献立には、調理用の牛乳が含まれています。

2月3日(火)は

「ポンタラの西京焼き」を提供します!

ポンタラとは、小さい真ダラのことです。通常の真ダラよりも味が濃く、身のしまりが良いので、焼いても崩れにくいのが特徴です。
よく噛んで食べると、ポンダラのうま味がもっと感じられますよ。
ぜひ給食の時間を楽しみにしてくださいね!

今月の地場産物

