



# 親子で楽しく3B体操

3B体操の用具、ベルやベルターを使って  
楽しみながら親子で運動しましょう。

日にち：**11月26日（水）**  
**午前10時10分～11時10分**

場所：**出張ひろば「おひさま」 高麗川南公民館2階 和室**

対象：**2歳児までの未就園児とその保護者**

定員：**12組**

講師：**梨木章子さん（日本3B体操協会公認指導者）**

持ち物：**水分補給の飲み物・動きやすい服装**

申込み：**11月12日（水）午前9時30分以降、電話または直接**



=申し込み・問い合わせ=  
子育て総合支援センター「めくめく」  
☎ 042-985-8020