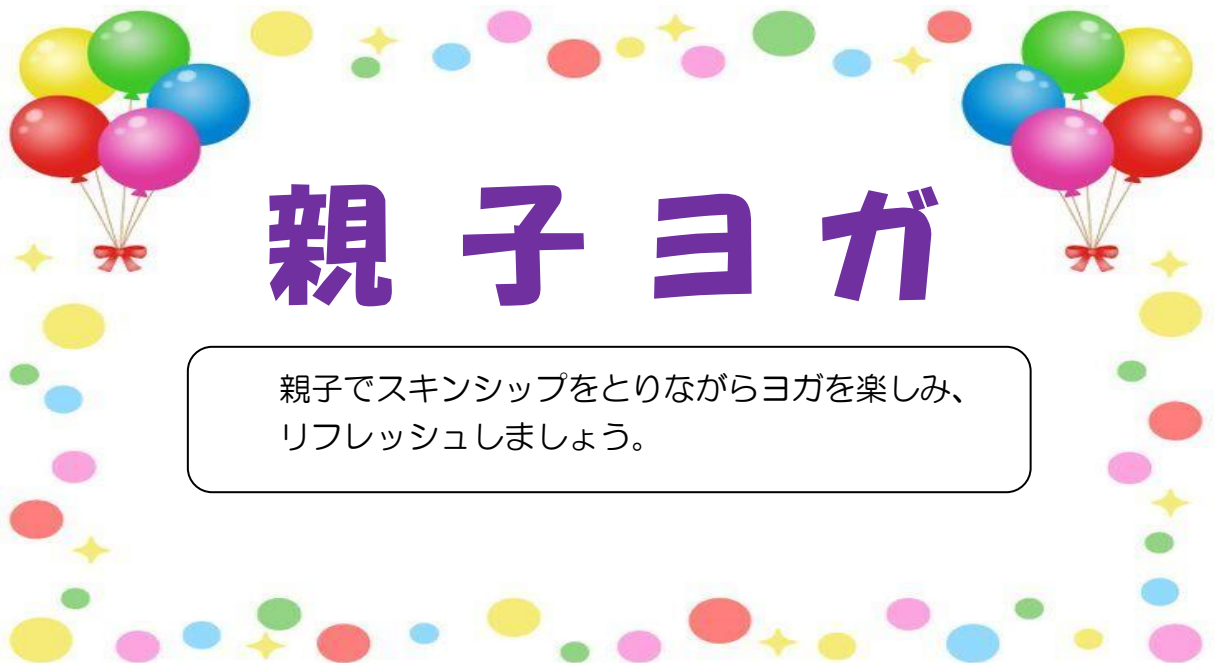




親子ヨガ

親子でスキンシップをとりながらヨガを楽しみ、
リフレッシュしましょう。

日時：**10月9日(金)**

- ① 10時00分～10時40分
- ② 11時00分～11時40分

場所：子育て総合支援センター「めくめく」
アクティブルーム

講師：藤波 美由樹 さん（ヨガインストラクター）

対象：主に未就園児とその保護者

- ① はいはいまでの子
- ② 1人で歩ける子

定員：各10組



持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物

動きやすい服装

☆バスタオルがあると

ゴロゴロさせやすいです

申込み：9月25日(金)午前9:30～
電話または直接下記へ



申込み先
電話

子育て総合支援センター「めくめく」
042-985-8020