



親子ふれ愛ヨガ

親子で遊びながら笑い合いヨガを通して

親子のふれあいを楽しみましょう。

日 時 : 3月 11日(水曜日)

10:10～11:00

場 所 :出張ひろば「おひさま」高麗川南公民館2階 和室

対 象 : 主に未就園児とその保護者

講 師 : 木谷 馨子さん



定 員 : 15組

持ち物:動きやすい服装・水分補給の飲み物

申込み: 2/25(水)午前9:30～

「ぬくぬく」へ電話または直接お申し込みください。

子育て総合支援センター「ぬくぬく」

電話 042-985-8020