



あい 親子ふれ愛ヨガ

親子で遊びながら笑い合いヨガを通して

親子のふれあいを楽しみましょう。

日時：**3月11日(水曜日)**

10:10～11:00

場所：出張ひろば「おひさま」高麗川南公民館2階 和室

対象：主に未就園児とその保護者

講師：木谷 馨子さん

定員：15組

持ち物：動きやすい服装・水分補給の飲み物

申込み：2/25(水)午前9:30～

「めくめく」へ電話または直接お申し込みください。

子育て総合支援センター「めくめく」

電話 042-985-8020

