



# あい 親子ふれ愛ヨガ

親子で遊びながら笑い合いヨガを通して

親子のふれあいを楽しみましょう。

**日時： 9月9日(火曜日)**

**① 10:00～10:40 ② 11:00～11:40**

**場所： 子育て総合支援センター「ぬくぬく」  
アクティブルーム**

**対象： 主に未就園児とその保護者**

**講師： 木谷 馨子さん**

**定員： 各回 10組**

**持ち物： 水分補給の飲み物・動きやすい服装**

**申込み： 8/26(火)午前9:30～**

**「ぬくぬく」へ電話または直接お申し込みください。**



子育て総合支援センター「ぬくぬく」  
電話 042-985-8020