



親子で楽しく3B体操

3B体操の用具、ベルやベルターを使って
楽しみながら親子で楽しく運動します

日にち：**5月16日（木）**

- ① 10時00分～10時45分(はいはいまでの子)
- ② 11時00分～11時45分(1人で歩ける子)

場 所：子育て総合支援センター「めくめく」アクティブルーム

対 象：主に未就園児とその保護者

定 員：各回10組

講 師：梨木章子さん（日本3B体操協会公認指導者）

持ち物：タオル、飲み物

申込み：5月2日（木）午前9時30分以降、電話または直接



=申し込み・問い合わせ=
子育て総合支援センター「めくめく」
☎ 042-985-8020