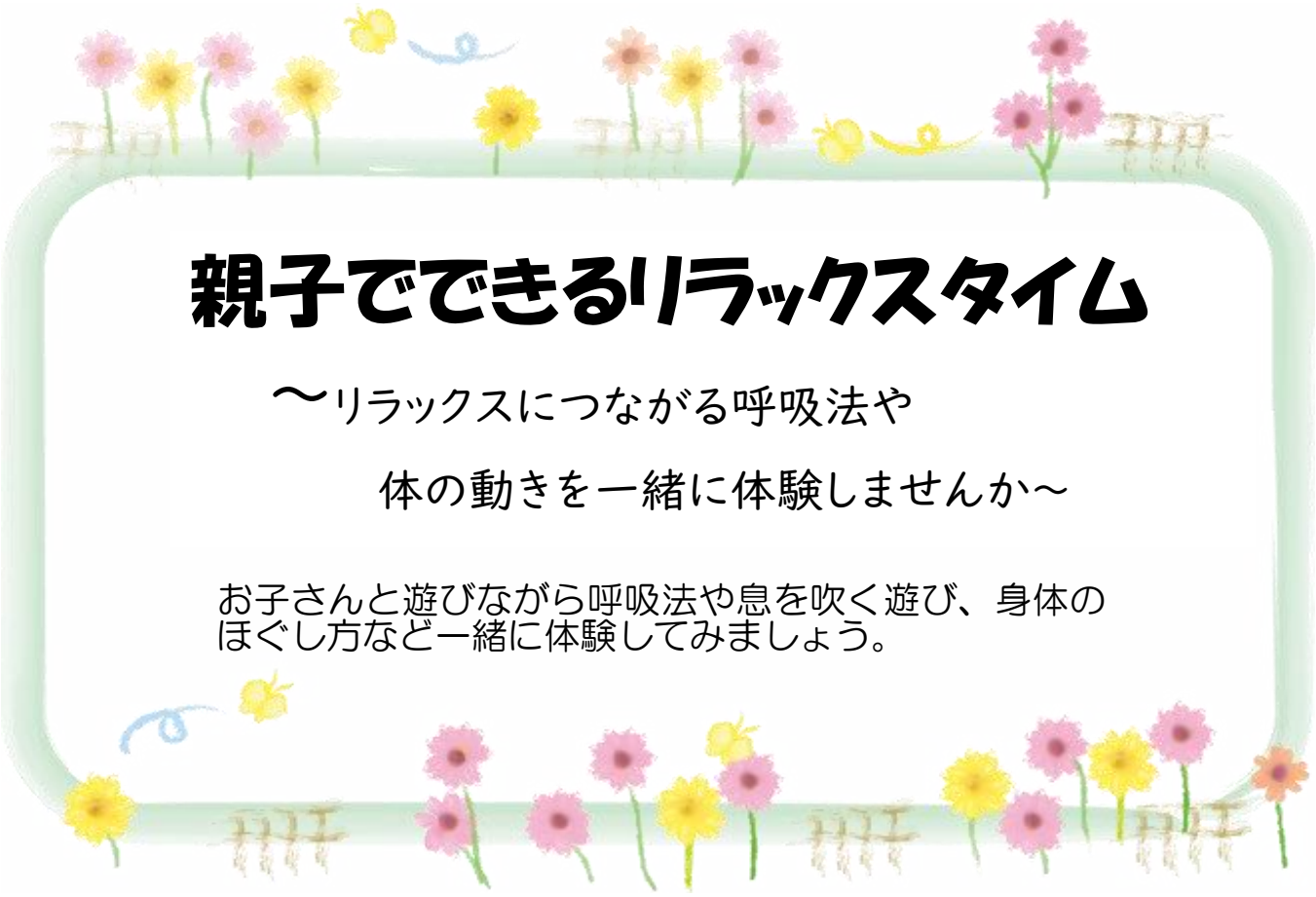




親子でできるリラックスタイム

～リラックスにつながる呼吸法や

体の動きを一緒に体験しませんか～

お子さんと遊びながら呼吸法や息を吹く遊び、身体のほぐし方など一緒に体験してみましょう。

日 時：**10月29日(水曜日)**

10:00～10:40

場 所：子育て総合支援センター『ぬくぬく』
アクティブルーム

対 象：未就園児とその保護者

定 員：15組

講 師：嶋田 あゆみ さん

申込み：10月15日(水)午前9時30分以降、電話、または直接

申し込み先 子育て総合支援センター「ぬくぬく」

電 話 042-985-8020