



日高市地域
子育て支援センター

めくめく

日高市子育て総合支援センター
TEL 042-985-8020
日高市大字楡木 201 番地
日高市総合福祉センター高麗の郷内
開館時間 9:00~17:00

7月



梅雨の合間に空からお日さまのまぶしい光がキラキラと降り注ぎ、夏本番も目の前です。
「めくめく」では、今月から「プールあそび」が始まります。また、ガーデンスペースではイベントの無い日は「水遊び」も楽しめます。「出張ひろばおひさま」も楽しいイベントを予定しています。ぜひ、遊びにきてください。これから気温がぐんと上がります。水分補給をこまめに行いながら、夏の暑さに負けず元気に過ごしましょう。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 出張おひさま	3	4	5 休館日	6
7 出張おひさま	8	9 わらべうたベビーマッサージ 出張おひさま	10	11	12	13
14 出張おひさま	15	16 出張おひさま	17 トイレトレーニングのお話	18	19 休館日	20
21 海の日	22	23 プール遊び PM水遊び 出張おひさま	24 PM水遊び	25 PM水遊び	26 水遊び	27 水遊び
28 夏のお遊び 水遊び 出張おひさま	29 水遊び	30 水遊び 出張おひさま	31 プール遊び PM水遊び	※イベントのため、「めくめく」は、23日(水)、31日(木)午前の通常利用はできません。「出張ひろばおひさま」は、28日(月)午前の通常利用はできません。		

わらべうたベビーマッサージ

歌いながらマッサージや手遊びをして親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時：7月9日(水)

- ① 10:00~10:40
- ② 11:00~11:40

会場：「めくめく」アクティブルーム

定員：各回8組

対象：主に3~8か月までの未就園児とその保護者
(予防接種後の場合 48時間以上経過している子)

持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物

申込み：6/25(水)9:30~めくめくへ電話または直接



トイレトレーニングのお話

この季節に進めやすいトイレトレーニングのお話

日時：7月17日(木)

10:00~10:40

講師：市保健師

会場：「めくめく」アクティブルーム

定員：15組

対象：主に未就園児とその保護者

申込み：7/3(木)9:30~めくめくへ電話または直接



プールあそび・子ども用プール

期間：7月23日(水)、31日(木)

8月6日(水)、12日(火)、21日(木)、
29日(金)

時間：集合は午前10時 10:15~11:15

会場：「めくめく」ガーデンスペース

定員：各日10組 (1人・4回まで)

対象：主に2歳児までの未就園児とその保護者

持ち物：水遊び用のオムツ、帽子、サンダル、
タオル、着替え、水分補給の飲み物

申込み：7月9日(水)9:30からめくめくへ電話または直接



めくめく出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日

10:00~12:00、13:00~16:00 予約不要

場所：高麗川南公民館 2階 保育室・和室

※保育室で受付をしてください

夏のお遊び

ヨーヨー釣りや金魚すくいゲームを楽しみましょう。

7月28日(月)10:10~10:50

対象：主に未就園児とその保護者 定員：8組

申込：7/14(月)9:30からめくめくへ電話または直接



お願い

- ・熱くなりましたね◎熱中症予防のためにも水分補給をしてください。
- ・夏は素足の季節ですが、「めくめく」では保護者の方は靴下をはいてください。



ガーデンスペースで水遊び...ミスト・噴水

日時：7月23日(水)~8月31日(日)まで 10:00~11:00頃、14:00~15:00頃 (申込み不要)

持ち物：着替え、タオル、帽子、サンダル、飲み物、

※イベント日や天候等により設置できない場合がありますのでご了承ください。

