



日高市地域  
子育て支援センター

# めくめく

日高市子育て総合支援センター  
TEL 042-985-8020  
日高市大字楡木 201 番地  
日高市総合福祉センター高麗の郷内  
開館時間 9:00~17:00



## 5月

さわやかな風に温かい日差し、外遊びにちょうど良い季節になりました。  
「めくめく」で体を動かして遊びませんか。  
今月も、親子で楽しめるイベントがたくさんあります。  
ご参加、お待ちしております。  
「めくめく」、めくめくの出張ひろば「おひさま」にあそびにきてね。

月	火	水	木	金	土	日
★イベントのため、「めくめく」2日(木)、20日(月)の午前、「出張ひろばおひさま」27日(月)午前の通常利用はできません。		1 出張おひさま	2 イヤイヤ期 めくめく	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 子どもの日
6 休館日 振替休日	7	8 出張おひさま	9	10	11	12
13 出張おひさま	14	15 出張おひさま	16 3B体操 めくめく	17	18 休館日	19
20 運動遊び・めくめく 出張おひさま	21	22 出張おひさま	23	24	25	26
27 ふれあいあそび 出張おひさま	28	29 出張おひさま	30	31	☆ガーデンスペースで、コンビカーなど使いたい時は、声をかけてください。	

### イヤイヤ期のお話し



2歳前後になると始まる「イヤイヤ期」。子どもにとってどんな意味があるのか、大人はどのように対応したら良いかなどのお話しをします。

**5/2(木)10:00~10:40**  
(イベント前後は遊べます)

定員：8組  
講師：「めくめく」保健師  
会場：めくめく プレイルーム和室  
対象：主に0~2歳児の未就園児とその保護者  
申込み：4/18(木)9:30~電話または直接

### 3B体操

ベルやベルダーを使って親子で楽しみながら運動しましょう。

日時：5月16日(木)  
① 10:00~10:45(はいはいまでの子)  
② 11:00~11:45(一人で歩ける子)

講師：梨木 章子さん  
会場：めくめく アクティブルーム  
定員：各回10組  
対象：主に未就園児とその保護者  
持ち物：水分補給の飲み物・タオル  
申込み：5/2(木)9:30~めくめくへ電話または直接



### めくめくの出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日  
10:00~11:50、13:00~16:00 予約不要

場所：高麗川南公民館 2階 保育室・和室  
※保育室で受付をしてください。

#### ☀ ~ふれあいあそび~

手あそび、わらべうたを歌いながら親子で楽しい時間を過ごしましょう。

**5月27日(月)10:00~10:40**

対象：主に未就園児とその保護者 定員：6組  
申込：5/13(月)9:30~めくめくへ電話または直接



### ガーデンスペースで運動あそび

♪親子で体を動かし楽しく遊びましょう♪

日時：5月20日(月)※雨天の場合は室内で実施します。  
① 10:00~10:40  
② 11:00~11:40

講師：関 みかさん  
会場：めくめく ガーデンスペース  
定員：各回8組  
対象：1歳半から3歳までの未就園児とその保護者  
持ち物：水分補給 飲み物・着替え(子ども)・タオル等  
申込み：5/7(火)9:30~めくめくへ電話または直接



🎈 ボールプール再開しました。遊んでください。

