

日高市地域
子育て支援センター

めくめく

日高市子育て総合支援センター
TEL 042-985-8020
日高市大字榆木 201 番地
日高市総合福祉センター高麗の郷内
開館時間 9:00～17:00
プレイルーム 9:30～16:00

9月

夏が極まり秋の気配が立ち始める暦の上では、もう「秋」ですが、日中はまだまだ、暑い日が続いています。そして、夏の疲れがでて体調を崩しやすい時期でもあります。体調に気をつけながら、親子でゆっくり穏やかな時間を「めくめく」「おひさま」で過ごしてください。今月は、大切な睡眠に関する講座もあります。ぜひ、ご参加お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 *新聞あそび 出張おひさま	3	4	5 休館日	6
7 出張おひさま	8	9 出張おひさま	10 親子でぐっすり快眠法	11	12	13
14 0歳児サロン 出張おひさま	15	16 出張おひさま	17	18	19 休館日	20
21日 敬老の日	22 休館日 休日	23 休館日 秋分の日	24	25 お楽しみ会	26	27
28 出張おひさま	29	30 出張おひさま	※イベントのため、「めくめく」は、14(月)午後1時から2時30分まで、 「出張ひろばおひさま」は、2日(水)午前の通常利用はできません。			

寝かしつけイライラ解消
親子でぐっすり快眠法

～ぐっすり眠るために～

日時：9月10日(木) ①10:00～10:40
講師：保健師、上級睡眠健康指導士 谷岡 早苗さん
会場：『めくめく』アクティブルーム
定員：15組
対象：未就園児とその保護者
申込み：8/27(木)9:30～電話または直接



0歳児サロン



同年齢のお子さんやパパママの出会いに！
みんなでわいわいお話ししませんか。

(パパママ教室とのコラボ日です。プレパパママとの交流があります。)

日時：9月14日(月)13:30～14:30
会場：『めくめく』プレイルーム和室
定員：15組
対象：0歳の主に未就園児とその保護者
申込み：8/31(月)9:30～電話または直接



お楽しみ会～テーマは十五夜～

足形アートを作ったり



十五夜に関連した遊びを楽しみましょう。

日時：9月25日(金) ①10:00～10:40
②11:00～11:40
※各回とも開催時刻より早めにお越しください。
(事前に、足形を取ります。)

会場：『めくめく』アクティブルーム
定員：各回10組
対象：主に未就園児とその保護者
持ち物：作った作品を入れる袋
申込み：9月11日(金)9:30～電話または直接



めくめく出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日

10:00～12:00、13:00～16:00 予約不要

場所：高麗川南公民館 2階 保育室・和室

※保育室で受付をしてください。

新聞紙あそび

新聞紙を使っていろいろな遊びを
楽しみましょう (要予約)



9月2日(水)10:10～10:50

対象：主に未就園児とその保護者 定員：10組

申込み：8/19(水)9:30～めくめくへ電話または直接

～絵本の紹介～

♪ 今月のおやこ図書室のおすすめ絵本 ♪

- ・おつきさま こんばんは (林明子)
- ・くだもの (平山和子)
- ・やさしい (平山和子)

