



日高市地域
子育て支援センター

めくめく

日高地域子育て支援センター
TEL 042-985-8020
日高市大字楡木 201 番地
日高市総合福祉センター高麗の郷内
開館時間 9:30~16:00

5月

若葉の緑があざやかに、風も爽やかで心地よい季節になりました。
ゴールデンウィークも始まり、お出かけしたり、時には、お家でのおんびり過ごしたり、
家族で過ごす大切な時間が多くなりますね。
ぜひ、散歩がてらに「めくめく」「出張ひろばおひさま」に遊びにきてください。
楽しい講座もありますので、ご参加お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
★イベントのため、 「めくめく」は、18日(月)の午後1時30分から2時30分まで、 「出張ひろばおひさま」は、27日(水)午前の通常利用はできません。				1	2 休館日	3 休館日 憲法記念日
4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7	8	9	10
11 出張おひさま	12	13 出張おひさま	14	15 運動遊び めくめく	16 休館日	17
18 0歳児サロン 出張おひさま	19	20 出張おひさま	21 英語あそび めくめく	22	23	24
25 出張おひさま	26	27 リズムあそび 出張おひさま	28	29	30	31

ガーデンスペースで運動あそび

♪親子で体を動かし楽しく遊びましょう♪

日時：5月15日(金)

※雨天の場合は室内で実施します。

① 10:00~10:40 ② 11:00~11:40

講師：関 みか さん

会場：めくめく ガーデンスペース

定員：各回8組

対象：1歳半から3歳までの未就園児とその保護者
持ち物：水分補給の飲み物・着替え(子ども)・タオル等
申込み：5/1(金)9:30~めくめくへ電話または直接



0歳児サロン♪

同年齢のお子さんやパパママの出会いに！

5月18日(月) 13:30~14:30

定員：15組

会場：めくめく プレイルーム和室

対象：0歳児の主に未就園児とその保護者

申込み：5/1(金)9:30~電話または直接



めくめくの出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日

10:00~12:00、13:00~16:00 予約不要

場所：高麗川南公民館 2階 保育室・和室

※保育室で受付をしてください。

～リズムあそび～

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

5月27日(水) 10:00~10:40

対象：主に未就園児とその保護者 定員：10組

申込：5/13(水)9:30~めくめくへ電話または直接



みんなで Smile English

～親子で楽しむはじめての英語あそび～

日時：5月21日(木)

① 10:00~10:40 ② 11:00~11:40

講師：渡辺 あやか さん

会場：めくめく アクティブルーム

定員：各回8組

対象：未就園児とその保護者

持ち物：水分補給の飲み物

申込み：5/7(木)9:30~めくめくへ電話または直接



～手遊びの紹介～

- ・しあわせなら て をたたこう
- ・あたま かた ひざ ぽん
- ・てをたたきましょう



「めくめく」で一緒に遊びましょう。

ママ、いつもありがとう