

日高市地域
子育て支援センター

めくめく

日高市子育て総合支援センター
TEL 042-985-8020
日高市大字楡木 201 番地
日高市総合福祉センター高麗の郷内
開館時間 9:00~17:00

9月

夏が極まり秋の気配が立ち始める暦の上では、もう「秋」ですが、日中はまだまだ、暑い日が続いています。そして、夏の疲れがでて体調を崩しやすい時期でもあります。体調に気をつけながら、親子でゆっくり絵本を読んだり、親子同士の交流を楽しんだり穏やかな時間を「めくめく」「おひさま」で過ごしてください。お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
10歳児サロン パパママ教室 出張おひさま	2	3 出張おひさま	4	5	6 休館日	7
8 出張おひさま	9 親子ふれ愛ヨガ	10 出張おひさま	11	12	13	14
15 休館日 敬老の日	16	17 出張おひさま	18	19	20 休館日	21
22 出張おひさま	23 休館日 秋分の日	24 *新聞あそび 出張おひさま	25 お楽しみ会	26	27	28
29 はじめまして 出張おひさま	30	※イベントのため、「めくめく」は、1日(月)午後1時から2時30分まで、 「出張ひろばおひさま」は、24日(水)午前の通常利用はできません。				

親子ふれ愛ヨガ

ヨガを通して親子のふれ愛を楽しみましょう。

日時：9月9日(火) ①10:00~10:40
②11:00~11:40

講師：木谷 馨子さん

会場：『めくめく』アクティブルーム

定員：各回10組

対象：主に未就園児とその保護者

持ち物：飲み物、動きやすい服装(保護者)

申込み：8/26(火)9:30~電話または直接



0歳児サロン



同年齢のお子さんやパパママの出会いに！
みんなでわいわいお話ししませんか。

日時：9月1日(月)13:30~14:30

会場：『めくめく』プレイルーム和室

定員：10組

対象：0歳の主に未就園児とその保護者

申込み：8/18(月)9:30~電話または直接

~お楽しみ会~

桃太郎の劇あそびをします。

お話しの世界を楽しみましょう。

日時：9月25日(木) ①10:00~10:20(0~1歳向け)
②10:40~11:10(2歳以上向け)

講師：子育て支援員

会場：『めくめく』アクティブルーム

対象：主に未就園児とその保護者

申込み：不要(①②両方への参加可)



めくめく出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日

10:00~12:00、13:00~16:00 予約不要

場所：高麗川南公民館 2階 保育室・和室

※保育室で受付をしてください。

新聞あそび

新聞紙を使っていろいろな遊びを
楽しみましょう(要予約)



9月24日(水)10:10~10:50

対象：主に未就園児とその保護者 定員：8組

申込み：9/10(水)9:30~めくめくへ電話または直接

はじめましての日

めくめくの利用の仕方や施設案内のほか、ふれあい
遊びなどで楽しく過ごしましょう♪

9/29(月) 10:10~11:10

定員：7組

会場：アクティブルーム

対象：利用が初めての主に0歳児とその保護者

申込み：9/12(金)9:30~電話または直接



~絵本の紹介~

♪おやこ図書室のおすすめ絵本♪

- ・おつきさま こんにちは(林明子)
- ・おしくらまんじゅう(かがくいひろし)

