

日高市子育て総合支援センター
TEL 042-985-8020
日高市大字楡木 201 番地
日高市総合福祉センター高麗の郷内
開館時間 9:00~17:00
プレイルーム 9:30~16:00

日高市地域
子育て支援センター

めくめく

10月

ようやく暑さも和らぎ、爽やかな秋風が心地よい季節となりました。また、食欲の秋、実り多き旬な物を食べて元気に過ごしましょう。そして、戸外での遊びやお散歩に出かけるのも気持ちの良い季節です。お子さんと身近な場所でいろいろな秋を探しに出かけてはいかがでしょうか。☆「めくめく」の庭に、お休みしていた「そうさんすべり台」を設置しました。ぜひ、遊びにきてください。お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
※イベントのため「めくめく」は、26日(月)午後1時~2時30分まで、「おひさま」は、5日(月)午前の通常利用はできません。			1	2	3 休館日	4
5 ミニ運動会 出張おひさま	6	7 出張おひさま	8	9 親子ヨガ	10	11
12 休館日 スポーツの日	13	14 出張おひさま	15	16	17 休館日	18
19 出張おひさま	20	21 出張おひさま	22	23 靴の選び方	24	25
26 0歳児サロン 出張おひさま	27	28 リラックスタイム (めくめく) 出張おひさま	29	30	31	

親子ヨガ

親子でスキンシップをとりながらヨガを楽しみ、リフレッシュしましょう。

日時:10月9日(金) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40

講師: 藤波 美由樹 さん

会場: 『めくめく』 アクティブルーム

定員: 各回 10 組

対象: 主に未就園児とその保護者

①はいはいまでの子

② 一人で歩ける子

持ち物: 水分補給の飲み物・バスタオル

申込み: 9/25(金)9:30~めくめくへ電話または直接



0歳児サロン

同年齢のお子さんやパパママと出会い一緒に話ませんか。(パパママ教室とのコラボ日です)

日時:10月26日(月)13:30~14:30

会場: 『めくめく』 プレイルーム和室

定員: 15 組

対象: 0歳の主に未就園児とその保護者

申込み: 10/9(月)9:30~めくめくへ電話または直接



親子で♡できるリラックスタイム

~リラックスにつながる呼吸法や体の動きを一緒に体験しませんか~

10/28(水) 10:00~10:40

会場: めくめく アクティブルーム

講師: 嶋田 あゆみ さん

定員: 15 組

対象: 未就園児とその保護者

申込み: 10/14(水)9:30~めくめくへ電話または直接



靴の選び方

足の成長、足裏など靴が足に与える影響や靴選びの大切さを理学療法士の先生からお話を聞きます。

日時: 10月23日(金)

① 10:00~10:40 ② 11:00~11:40

講師: 理学療法士 岡田朋子先生

会場: めくめく アクティブルーム

定員: 各回 10 組

対象: 未就園児とその保護者

①0~1歳6か月

②1歳6か月~3歳

申込み: 10/9(金)9:30~めくめくへ電話または直接



めくめく出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日

10:00~12:00、13:00~16:00 予約不要

場所: 高麗川南公民館 2階 保育室・和室

※保育室で受付をしてください。

※ミニ運動会・親子で体を動かして遊びましょう。

10/5(月) 10:10~10:50

定員: 8組

対象: 主に未就園児とその保護者

申込み: 9/18(金)9:30~めくめくへ電話または直接



♡来月は、市内3拠点合同のおおきなイベント『わくわくフェスタ』を開催します。ぜひ来てね。

