



日高市地域
子育て支援センター

めくめく

日高市子育て総合支援センター
TEL 042-985-8020
日高市大字楡木 201 番地
日高市総合福祉センター高麗の郷内
開館時間 9:00~17:00

3月

寒さの中にも、穏やかで暖かな日差しが感じられるようになり、木の芽も膨らみ暖かな春がすぐそこまで来ています。
今年度も残りあとわずかですが、多くの方に利用していただき、子どもたちの笑顔と成長が嬉しくて心が和みます。
4月から新たな生活環境になる方もいらっしゃると思いますが、体調に気をつけてくださいね。
みなさんに会えたことに感謝の気持ちでいっぱいです。そして、今月も皆さんのお越しをお待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
★イベントのため「めくめく」は2日(月)午後1時から2時 30 分まで、 「出張ひろばおひさま」は 11 日(水)午前の通常利用はできません。						1
2 0歳児サロン 出張おひさま	3	4 出張おひさま	5	6	7 休館日	8
9 出張おひさま	10	11 ふれ愛ヨガ 出張おひさま	12	13	14	15
16 ベビーマッサージ 出張おひさま	17	18 出張おひさま	19	20 休館日 春分の日	21 休館日	22
23 出張おひさま	24	25 出張おひさま	26	27	28	29
30 出張おひさま	31					

わらべうたベビーマッサージ

歌いながらマッサージや手遊びをして親子で
楽しい時間を過ごしましょう。

日時：3月16日(月)

- ① 10:00~10:40
- ② 11:00~11:40



会場：「めくめく」アクティブルーム

定員：各回8組

対象：主に3~8か月までの未就園児とその保護者
(予防接種後の場合 48 時間以上経過している子)

持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物

申込み：3/2(月)9:30~めくめくへ電話または直接

0 歳児サロン♪

同年齢のお子さんやパパママの出会いに！

3/2日(月) 13:30~14:30

定員：10 組

会場：めくめく プレイルーム和室

対象：0 歳児の主に未就園児とその保護者

申込み：2/16(月)9:30~電話または直接



めくめくの出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日

10:00~12:00、13:00~16:00 予約不要

場所：高麗川南公民館 2階 保育室・和室

※保育室で受付をしてください。

☀ ~親子ふれ愛ヨガ~

親子のふれあいを楽しみましょう。



3月11日(水)10:10~11:10 定員：15 組

対象：未就園児とその保護者

申込：2/25(水)9:30~めくめくへ電話または直接

~春に親子で読みたい絵本の紹介~

春になって暖かい日に、「おさんぽ」に出かける
きっかけとなる絵本です。



- ・「てんてんてん」 わかやま しずこ
- ・「ちょうちょひらひら」 にしまき かやこ
- ・「いちにのさんぽ」 ひろかわ さえこ
- ・「とっとこ とっとこ」 まつい のりこ

少しずつ暖かくなってきましたね。外遊びも楽しい季節です。
「めくめく」のガーデンスペースでも遊んでください。

