



日高市地域
子育て支援センター

めくめく

日高市子育て総合支援センター
TEL 042-985-8020
日高市大字楡木 201 番地
日高市総合福祉センター高麗の郷内
開館時間 9:00~17:00



10月

今年は、酷暑が続き秋を迎えても厳しい日差しが続いていましたが、ようやく、爽やかな秋風が感じられるようになりました。戸外での遊びやお散歩に出かけるのも気持ちの良い季節です。お子さんと身近な場所でいろいろな秋を探しに出かけるのもいいですね。「めくめく」の庭に、夏の間お休みしていた「そうさんすべり台」も復活しました。



月	火	水	木	金	土	日
※イベントのため「めくめく」は、27日(月)午後1時~2時30分、「おひさま」は、6日(月)午前の通常利用はできません。		1 出張おひさま	2	3	4 休館日	5
6*ミニ運動会 出張おひさま	7	8 出張おひさま	9	10	11	12
13 休館日 スポーツの日	14	15 出張おひさま	16 靴の選び方	17	18 休館日	19
20 出張おひさま	21	22 出張おひさま	23	24	25	26
27 0歳児サロン 出張おひさま	28	29 リラックスタイム (めくめく) 出張おひさま	30	31		

靴の選び方

足の成長、足裏など靴が足に与える影響や靴選びの大切さを理学療法士の先生からお話を聞きます。

日時：10月16日(木)

① 10:00~10:40

② 11:00~11:40

講師：理学療法士 岡田朋子先生

会場：めくめく アクティブルーム

定員：各回 10組

対象：未就園児とその保護者

① 0~1歳6か月

② 1歳6か月~3歳

申込み：10/2(木)9:30~めくめくへ電話または直接



0歳児サロン

同年齢のお子さんやパパママと一緒に楽しく過ごしましょう。

日時：10月27日(月)13:30~14:30

会場：『めくめく』プレイルーム和室

定員：10組

対象：0歳の主に未就園児とその保護者

申込み：10/10(金)9:30~電話または直接



親子で♡できるリラックスタイム

~リラックスにつながる呼吸法や体の動きを一緒に体験しませんか~

10/29(水) 10:00~10:40

会場：めくめく アクティブルーム

講師：嶋田 あゆみさん

定員：15組

対象：未就園児とその保護者

申込み：10/15(水)9:30~めくめくへ電話または直接



めくめく出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日

10:00~12:00、13:00~16:00 予約不要

場所：高麗川南公民館 2階 保育室・和室

※保育室で受付をしてください。

※ミニ運動会・親子で体を動かして遊びましょう。

10/6(月) 10:10~10:50

定員：8組

対象：主に未就園児とその保護者

申込み：9/22(月)9:30~めくめくへ電話または直接



やきいもグーチャーパー

秋の手遊びを楽しもう!

♪ やきいも やきいも おなかがグー

♪ ほっか・ほっか・ほっか・ほっか あちちのチー

♪ たべたらなくなる なんにもパー

♪ それ やきいもまとめてグーチャーパー



♡ 来月は、市内3拠点合同のおおきなイベント「わくわくフェスタ」を企画しています。

