



日高市地域
子育て支援センター

めくめく



日高市子育て総合支援センター
TEL 042-985-8020
日高市大字榆木 201 番地
日高市総合福祉センター高麗の郷内
開館時間 9:00~17:00
プレイルーム 9:30~16:00

7月

梅雨空の合間に空からキラキラとまぶしい日差しが夏の到来を知らせているようです。夏本番目の前ですね。「めくめく」では、今月から「プールあそび」が始まります。また、ガーデンスペースではイベントの無い日等「水遊び」も楽しめます。これから蒸し暑さが続きますが、水分補給や紫外線対策を行いながら、無理の無いよう水遊びに過ごしていきましょう。

また、屋内でも楽しく過ごせる環境を整え「めくめく」「出張ひろばおひさま」ともに、来所をお待ちしています。今月は、イベントが盛りだくさんです！ぜひ、遊びにきてくださいね。



月	火	水	木	金	土	日
		1 七夕制作 出張おひさま	2	3	4 休館日	5
6 出張おひさま	7	8 出張おひさま	9 トイレトレーニングのお話	10	11 コンサート めくめく	12
13 出張おひさま	14	15 わらべうたベビーマッサージ 出張おひさま	16	17	18 休館日	19
20 海の日	21	22 出張おひさま	23 フール遊び	24 AM 水遊び 0歳児サロン	25 AM 水遊び	26 AM 水遊び
27 AM 水遊び 出張おひさま	28 フール遊び	29 AM 水遊び 出張おひさま	30 AM 水遊び	31 AM 水遊び	※イベントのため、「めくめく」は、11日(土)、23日(水)、28日(火)の午前、24日(金)は午後2時30分までの通常利用はできません。「出張ひろばおひさま」は、1日(水)午前の通常通常利用はできません。	

めくめく出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日
10:00~12:00、13:00~16:00 予約不要
場所:高麗川南公民館 2階 保育室・和室
※保育室で受付をしてください

七夕飾り制作

かんたんな笹飾りを作りましょう。

7月1日(水) 10:10~10:50

対象:主に未就園児とその保護者 定員:10組
申込:6/17(月)9:30からめくめくへ電話または直接



トイレトレーニングのお話

この季節に進めやすいトイレトレーニングのお話

日時:7月9日(木) 10:00~10:40

講師:市保健師

会場:「めくめく」アクティブルーム

定員:15組

対象:主に未就園児とその保護者

申込み:6/25(木)9:30~めくめくへ電話または直接



わらべうたベビーマッサージ

歌いながらマッサージや手遊びをして親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時:7月15日(水) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40

会場:「めくめく」アクティブルーム

定員:各回8組

対象:主に3~8か月までの未就園児とその保護者
(予防接種後の場合 48時間以上経過している子)

持ち物:バスタオル・水分補給の飲み物

申込み:7/1(水)9:30~めくめくへ電話または直接



パパ&ママ応援コンサート

パパもママも子どもたちも、踊って歌って思いっきり楽しんでください。パパの育児参加も応援します。

日時:7月11日(土) ①10:00~10:40
②11:00~11:40

演奏:栗の木トリオによる三重奏
(バイオリン・ヴィオラ・ピアノ)

会場:めくめく アクティブルーム

定員:各回12組

対象:未就園児とその保護者

持ち物:水分補給の飲み物

申込み:6/27(金)9:30~めくめくへ電話または直接



0歳児サロン

同年齢のお子さんやパパママと出会い、一緒にお話しませんか。

日時:7月24日(金)13:30~14:30

会場:『めくめく』プレイルーム和室

定員:15組

対象:0歳の主に未就園児とその保護者

申込み:7/10(金)9:30~めくめくへ電話または直接



フールあそび..子ども用フール

期間:7月23日(水)、28日(火)

8月6日(木)、13日(木)、21日(金)、28日(金)

時間:集合は午前10時 10:15~10:45

会場:「めくめく」ガーデンスペース

定員:各日10組(1人・5回まで)

対象:主に2歳児までの未就園児とその保護者

持ち物:水遊び用のオムツ、帽子、サンダル、

タオル、着替え、水分補給の飲み物

申込み:7月9日(木)9:30からめくめくへ電話または直接



ガーデンスペースで水遊び..ミスト・噴水(実施予定日は、上記カレンダーを見てください。)*イベント日や天候等により設置できない場合があります。

日時:7月24日(金)~8月31日(月)まで 10:00~10:30頃(申込み不要) 持ち物:着替え、タオル、帽子、サンダル(親子とも)、飲み物

