



日高市地域  
子育て支援センター

# めくめく

日高市子育て総合支援センター  
TEL 042-985-8020  
日高市大字楡木 201 番地  
日高市総合福祉センター高麗の郷内  
開館時間 9:00~17:00

## 5月

若葉のきれいな季節になりました。また、風がとても心地よく感じ爽やかで温かな日は、親子でお出かけしたくなりますね。  
ぜひ、散歩がてら「めくめく」「出張ひろばおひさま」に遊びにきてください。  
今月は、「めくめく」初の「コンサート」を開催する予定です。そのほかにも親子で楽しめるイベントがたくさんあります。みなさんのお越しを心よりお待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
★イベントのため、「めくめく」15日(木)、25日(日)の午前、19日(月)の午後1時から2時30分まで、「出張ひろばおひさま」28日(水)午前の通常利用はできません。			1	2	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日
5 休館日 子どもの日	6 休館日 振替休日	7 出張おひさま	8	9 運動遊び めくめく	10	11
12 出張おひさま	13	14 出張おひさま	15 イイヤヤ期 めくめく	16	17 休館日	18
19 0歳児サロン 出張おひさま	20	21 出張おひさま	22	23	24	25 コンサート めくめく
26 出張おひさま	27	28 リズムあそび 出張おひさま	29	30	31	

### ガーデンスペースで運動あそび

♪親子で体を動かし楽しく遊びましょう♪

日時：5月9日(金)

※雨天の場合は室内で実施します。

① 10:00~10:40 ② 11:00~11:40

講師：関 みかさん

会場：めくめく ガーデンスペース

定員：各回8組

対象：1歳半から3歳までの未就園児とその保護者

持ち物：水分補給の飲み物・着替え(子ども)・タオル等

申込み：4/25(金)9:30~めくめくへ電話または直接

### イヤイヤ期のお話し

2歳前後になると始まる「イヤイヤ期」。子どもにとってどんな意味があるのか、大人はどのように対応したら良いかなどのお話しをします。

5月15日(木)10:00~10:40

定員：10組

講師：「めくめく」保健師

会場：めくめく プレイルーム和室

対象：主に0~2歳児の未就園児とその保護者

申込み：5/1(木)9:30~電話または直接



### 0歳児サロン

同年齢のお子さんやパパママの出会いに!

5月19日(月)13:30~14:30

定員：10組

会場：めくめく プレイルーム和室

対象：0歳児の主に未就園児とその保護者

申込み：5/1(木)9:30~電話または直接



### パパ&ママ応援コンサート

パパもママも子どもたちも、踊って歌って思いっきり楽しんでください。パパの育児参加も応援します。

日時：5月25日(日)

① 10:00~10:40

② 11:00~11:40

演奏：栗の木トリオによる三重奏  
(バイオリン・ヴィオラ・ピアノ)

会場：めくめく アクティブルーム

定員：各回10組

対象：未就園児とその保護者

持ち物：水分補給の飲み物

申込み：5/9(金)9:30~めくめくへ電話または直接



### めくめくの出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日

10:00~12:00、13:00~16:00 予約不要

場所：高麗川南公民館 2階 保育室・和室

※保育室で受付をしてください。

☀️ ~リズムあそび~

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

5月28日(水)10:00~10:40

対象：主に未就園児とその保護者 定員：8組

申込：5/14(水)9:30~めくめくへ電話または直接

