



日高市子育て総合支援センター
TEL 042-985-8020
日高市大字楡木 201 番地
日高市総合福祉センター高麗の郷内
開館時間 9:00~17:00
プレイルーム 9:30~16:00

6月

色とりどりに咲くあじさいの花に梅雨の訪れを感じる季節となりました。晴れたり雨が降ったりと天気の移り変わりが多く、蒸し暑い日も続きます。季節の変わり目は体調を崩しやすい時でもあります。体調管理に気をつけてください。また、雨で外遊びができない日やお散歩に行けない日は、「めくめくのおやこ図書室」に、たくさんのお絵本があるのでぜひ、親子で絵本を読んで楽しい時を過ごしてみたいかですか。そして、「めくめく」、「出張ひろばおひさま」で、ゆっくり好きな遊びを楽しんでください。



月	火	水	木	金	土	日
1 出張おひさま	2	3 出張おひさま	4	5	6 休館日	7
8 出張おひさま	9	10 作って遊ぼう 出張おひさま	11	12	13	14
15 出張おひさま	16	17 出張おひさま	18	19	20 休館日	21
22 3B 体操 出張おひさま	23	24 出張おひさま	25 栄養講座 「めくめく」	26	27	28
29 0歳児サロン ババママ教室 出張おひさま	30	※イベントのため、「めくめく」は、29日(月)午後1時から2時30分まで、 「出張ひろばおひさま」は、22日(月)午前の通常利用はできません。				

作って遊ぼう～6月の制作～

引いて遊べるカタツムリを作ります。作った作品で遊んだり、歌をうたったりして一緒に楽しみましょう。

日時：6月10日(水) ①10:00～10:40
②11:00～11:40

会場：「めくめく」アクティブルーム

定員：各回10組

対象：未就園児とその保護者

申込み：5/27(水)9:30～めくめくへ電話または直接



0歳児サロン



同年齢のお子さんやパパママの出会いに！
みんなでわいわいお話しませんか。

(ババママ教室とのコラボ日です。プレババママとの交流があります。)

日時：6月29日(月)13:30～14:30

会場：『めくめく』プレイルーム和室

定員：15組

対象：0歳の主に未就園児とその保護者

申込み：6/15(月)9:30～めくめくへ電話または直接

めくめく出張ひろばおひさま

月曜日・水曜日

10:00～12:00、13:00～16:00 予約不要

場所：高麗川南公民館 2階 保育室・和室

※保育室で受付をしてください。

☀️ 3B 体操

3B 体操の用具、バルやバルターやボールを使って楽しみながら親子で運動しましょう。(要予約)

6月22日(月)10:10～10:50

対象：主に未就園児とその保護者 定員：8組

申込み：6/8(月)9:30～めくめくへ電話または直接



栄養講座

～離乳食・幼児食で使いたい

子どもに食べてほしい夏野菜～



栄養豊富な夏野菜の調理方法や食べ方について、味見をしながらお伝えします。

♥️モロヘイヤ・トマトなどを少し試食できます。

日時：6月25日(木) 10:30～11:10

会場：めくめく (高麗の郷 教養娯楽室)

講師：市管理栄養士

定員：14組

対象：未就園児とその保護者

申込み：6/11(木)9:30～めくめくへ電話または直接



パパ、いつもありがとう



～絵本の紹介～

雨の日が楽しくなる絵本がたくさんあります。

ぜひ、読んでみてくださいね。

- あめかな (U・G・サトー)
- あめふり (まついのりこ)
- そうくんのあめふりさんぽ (なかのひろたか)
- たっちゃんのがぐつ (わかやまりん)

