



子育て中のお母さん・お父さん方へ

日差しの暖かさが感じられるようになってきましたね。

本来であれば、お子さんとのお出かけが楽しい季節ですが、4月7日、埼玉県にも緊急事態宣言が出されました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、引き続き不要不急の外出は避けて、ご家庭で過ごされていることと思います。

ぬくぬくでも、休館になる前に「家のなかで、子どもとどう過ごそう?」と心配しているお母さん達の声がありました。

その後、疲れて眠れなくなったり、イライラしたり、苦しくなったりしていませんか?
ひとりで悩んでいませんか?

子育てに関する相談ができます

子育てに関するちょっとした疑問から不安なこと…、お電話でもお受けしています。
どこに相談したらいいか迷う時には、まず『ぬくぬく』にどうぞ。



相談先	電話	対応	電話相談日
地域子育て支援センター	ぬくぬく	子育て支援員 利用者支援専門員	月～日曜日 ※第1,3土曜、祝日、年末年始は除く ※休館中は月～金曜日 9時00分～16時00分
	おひさま (高根児童室)	子育て支援員	月～土曜日 ※祝日、年末年始は除く ※休館中は月～金曜日 9時00分～17時00分
	ちきんえっぐ	子育て支援員	月～金曜日 10時00分～16時00分
	くるみ	子育て支援員	月～金曜日 9時00分～16時00分
家庭児童相談室 (日高市役所 子育て応援課内)	042-985-8118	家庭児童相談員	月～金曜日 (閉庁日除く) 9時00分～17時00分



誰かに話すだけで、気持ちがほっと、楽になるかもしれません。

ひとりで抱えず、お気軽にお電話くださいね。

☆ お子さんやお母さん達にまた会える日を、とても楽しみにしています ☆