

2024年度版

日高市

子育て
応援ガイド
きらきら



日高市子育て応援ガイドきらきら電子書籍

パソコンやスマホでも「日高市子育て応援ガイド
きらきら(電子書籍)」をご覧ください

PC版・iPadアプリ版・
iPhoneアプリ版・
Androidアプリ版



日高市 × 株式会社サイネックス

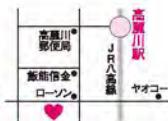


GROUP

I'm Home アイムホーム

株式会社 アイムホーム
〒350-1234 埼玉県日高市大字上鹿山163-5

☎0120-85-1640



日高ハウジングプラザ

株式会社 日高ハウジングプラザ
〒350-1215 埼玉県日高市高萩東2丁目15-3

☎0120-864-011



I'm Home アイムホーム **グループ三冠獲得!**

埼玉西部エリア
お客様満足度 No.1

埼玉西部エリア
安心して住まいを
まかせられる会社 No.1

埼玉西部エリア
不動産売買実績 No.1



日本マーケティングリサーチ機構調べ満足度調査：2022年3月期ブランドのイメージ調査

Park Remode アイパークリモデ

株式会社 アイ・パークリモデ
〒359-1131 埼玉県所沢市久米603-1アスカビル303

☎04-2996-0007



整形外科を中心としたトータルケア

みすてない医療・介護



医療法人和会

武蔵台病院

| 整形外科 | 内科 |

| リハビリテーション | 外科 |

〒350-1254 日高市久保278-12

TEL:042-982-2222



はじめに

「子どもがのびのびと成長し 地域の絆で育むまち」を目指して



子どもたちが日高市ですくすくと元気に育ち、これからもたくさん笑顔が
あふれるように、官民連携のもと、「子育て応援ガイドきらきら」を発行しました。

「子育て応援ガイドきらきら」では安心して子育てをしていただくために、日高
市が実施している福祉や教育などの子育てに関連する様々な情報を一冊にまとめ
ています。

子どもたちは日高市の宝です。子どもたちの“きらきら”とした笑顔で私たち大
人も元気になることができます。子育ては初めての連続、緊張や戸惑いもたくさん
あると思いますが、ぜひ子育てを楽しんでください。成長の喜びとともに、不安に
なることもあると思いますが、そのようなときはこのガイドをご活用ください。不
安が安心に変わり、安心から成長の喜びへとつながっていくと思います。

「遠足の聖地」である日高市は、四季折々の景色を楽しむことができます。

春は新たな出会いを予感させる桜、夏は清流で思いっきり川遊び、秋は赤いじゅ
うたんを広げたような曼珠沙華、冬は雪化粧を楽しむこともできる山々。

豊かな自然で、思いやりあふれるあたたかい地域のみなさんが、子どもたちの成
長を見守っています。

子どもたちがのびのびと健やかに、誰もが生き生きと幸せに暮らせる「健幸のま
ち」で、「ひだかの子育ては楽しいな」と思っていただけのように、これからも子育て
世帯を応援していきます。

子どもたちの笑顔がつなぐ幸せの輪が、これからも広がり続けることを願って。

日高市長 谷ヶ崎 照 雄

「遠足の聖地」とは

巾着田を含む高麗郷一帯を遠足の聖地として
整備し、来てよかった、住んでよかったと
思っていたけようなまちを目指します。
本市の豊かな自然を「遠足の聖地」として
PRするとともに、子どもたちが伸び伸びと
成長し、豊かな知性と感性を身に付け、さら
に、住んでみたい、住み続けたいと思える郷
土愛の醸成を図ることができるよう、自然体
験の機会の創出を図ります。

「健幸のまち」宣言

日高市は、市制施行30周年にあたり、市民一
人一人が健康づくりに取り組みや、地域の人
と人のふれあいの中で、「健幸」を実感でき
るまちを目指して、「健幸のまち」を宣言しま
した。



子育てカレンダー

※子どもの発達には個人差がありますので、目安としてご利用ください。

妊娠

出産

生後～3か月

4か月～6か月

7か月～

赤ちゃんの発達



手足をばたばたさせる 寝返りを打つようになる お座りをする

首がすわる

物をつかむ

はいはいをしはじめる

訪問

妊婦訪問>>P14

乳児家庭全戸訪問>>P18

保育・教育



保育所(園)
(2か月から対象)>>P31

健診

母子健康手帳の交付>>P12

健診・予防接種(適宜)>>P16

妊婦健康診査>>P14



届出・手当等

児童手当>>P19・子ども医療費>>P20



広告

2歳児から

「のびのび充実保育」



1歳児
親子クラブ
もあひます

★預かり保育 7:30～19:00

学校法人入間学園

たかはぎ幼稚園

日高市高森2200 TEL.042-989-5196



子どもの成長に沿って、ご利用いただけるサービス・手当等をカレンダーにしました。
必要なサービス等を確認してみましょう。



子育てカレンダー

11か月

1～3歳

4～6歳

小学生

つかまり立ちをする

簡単な言葉を話し出す

小さいものをつまむ

歩き始める

言葉でのコミュニケーションができるようになる

友達と遊ぶようになる

おもちゃで遊べる



小学校>>P34

幼稚園等>>P33

学童保育室>>P36



広告

事業系一般廃棄物

産業廃棄物

キレイな街を未来へつなぐ

引越ごみ・粗大ごみ・片付けごみ

リサイクル家電

廃棄物のことなら、
まかせて安心・安全の
クリーンネス藤原へ！！
現調・お見積り無料です。
お気軽にお問い合わせ
ください。



CNF(株)クリーンネス藤原

☎042-978-9151



PayPay
使えます。

日高市を知ろう

市のプロフィール

昭和30年に高麗村と高麗川村が合併し日高町が誕生しました。その翌年に高萩村を編入し、現在の日高市の範囲となりました。昭和40年代以降、大規模住宅団地の開発や土地区画整理事業等の推進により人口増加が進み、平成3年10月1日に埼玉県で42番目の市として誕生しました。令和3年10月1日に市制施行30周年を迎えました。



ここがすごいぞ！日高市の特徴をご紹介します

★市内保育所(園)の待機児童0人

家庭環境や就労状況の変化に伴う保育ニーズに対応するため、病後児保育、一時保育、幼稚園の預かり保育などの充実にも努め、子育てしやすい環境づくりに取り組んでいます。

詳しくはP31ページへ

★高い第3子以降の出生率

出生数に占める第3子以上の割合は、県内トップクラスを維持しています。



★ごみのリサイクル率 県内第1位

「可燃ごみ」の処理を、市内のセメント工場に委託し、セメント製造時の原料・燃料としてリサイクルしています。市で処理するごみ全体のリサイクル率は県内第1位です。(令和3年度実績)

ごみの出し方は市ホームページで50音検索できます。

広告

予約配車も承ります！お気軽にご連絡ください！



0120-89-3880



日高ハイヤー(株)

日高市上鹿山 271

検診・通院

急病にぜひ

ご利用ください！

遊びに行こう！



※日高総合公園

- 📍 高萩1500
交通アクセス：JR川越線武蔵高萩駅から徒歩約15分
- 🕒 9:00～17:00(駐車場は8:00～17:15)
- 📅 毎月第1・第3月曜日(ただし国民の祝日に関する法律に規定する休日にあたるときはその翌日)
12月29日から1月3日まで
- ☎ 042-985-7161(管理事務所)



日高市を
知ろう

施設の概要

- スポーツ広場
(野球場、400メートルトラック、サッカー場、スケートボード・BMX等のエリア)
- テニスコート(砂入り人工芝6面)
- 外周路(1周1,329メートル)
- 管理事務所(更衣室、シャワー室、会議室)
- 駐車場
- あそびの森(遊具)
- せせらぎ水路(夏季のみ)

施設の利用方法

管理事務所の施設、スポーツ施設は一部を除いて有料です。利用受け付けは管理事務所で行います(電話での予約はできません)。中学生以下の利用の場合は、成人の方の付き添いが必要となります。

詳しくは管理事務所へお問い合わせください。
※スポーツ施設内へのペットを連れてのご利用は、ご遠慮ください。

せせらぎ水路について



日高総合公園内のせせらぎ水路は夏季に流水を行います。

水路の水深は浅く、周りには木陰もあり、保護者の方は、子どもたちを近くで見守りながら遊ばせることができます。暑い日の水遊びに、ぜひご利用ください。

流水予定日については市ホームページか公園の管理事務所にてご確認をお願いします。

広告



武蔵野短期大学附属幼稚園・保育園

教育目標

本気であそび 本気で学ぶ子どもを育てます

- 明るく素直……やさしい子
- 友だち大好き…たすけあう子
- すすんで遊ぶ…げんきな子
- 興味・関心……かんがえる子



〒350-1321 狭山市上広瀬 1110

☎ 04-2954-2521 FAX 04-2954-2543

Instagram
はこちら



巾着田

最寄駅

西武池袋線高麗駅から徒歩約15分、
JR八高線・川越線高麗川駅からは徒歩約40分
圏央道「狭山日高」ICから8.6km
圏央道「圏央鶴ヶ島」ICから11km
関越自動車道「鶴ヶ島」ICから14km

P あり 7:00～17:00

※有料(普通車1日500円)

☎ 042-982-0268(管理事務所)



市内に住所があって
普通自動車免許を持っている方へ
巾着田駐車場無料利用カードを
市役所で交付しているよ!



高麗川の蛇行で形成され、その形がちょうど巾着の形に似ていることから『きんちゃくだ』と呼ばれます。約22haの川に囲まれた平地は四季を通して花の美しいところ。特に秋の彼岸時期に咲く曼珠沙華が有名で、約3.4haの曼珠沙華群生地は日本最大級のスケールです。巾着田についての詳細は、巾着田管理事務所公式ホームページでお知らせしています。

高麗神社

📍 新堀833

📍 最寄駅

JR八高線・川越線 高麗川駅から徒歩約20分、
西武池袋線高麗駅からは徒歩約45分
圏央道「狭山日高」ICから8.2km
圏央道「圏央鶴ヶ島」ICから10km
関越自動車道「鶴ヶ島」ICから13km

🕒 8:00～17:00 休 無休 P あり

☎ 042-989-1403



広告

悠久1300年 子孫繁栄の宮



こま 高麗神社

初宮詣・七五三・安産祈願・ランドセル祈願
祈願随時受付: 8:30～17:00

※ご予約の必要はありません

埼玉県日高市新堀833 TEL042-989-1403





∞ 日和田山

- 📍** 最寄駅
西武池袋線高麗駅から登山口まで
徒歩約20分
登山口から山頂まで徒歩約40分
- P** なし。巾着田に有料駐車場
(7:00~17:00)があります。
(巾着田駐車場、普通車1日500円、
登山口まで徒歩約10分)
- 📍** 巾着田駐車場内および登山口にあります。

標高305mの山は簡易なハイキングに最適で、日高のシンボルとして親しまれています。山頂付近にたつ鳥居からは、巾着田を形作る川の蛇行が一目瞭然です。ハイキングコースも整備されているため、巾着田とあわせて、小学生たちの遠足地としても人気です。



元正天皇靈龜2年(716年)武蔵国に新設された高麗郡の首長として当地に赴任してきた高麗王若光(こまのこきしじゃっこう)は、未開の原野であった当地に大陸文化を伝え、各地から移り住んだ高麗人(高句麗人)1799人とともに当地の開拓に当たりました。

若光が当地で没した後、高麗郡民はその徳を偲び、御霊を「高麗明神」として祀り高麗神社が創建されたといわれています。

高麗神社は、若光の子孫が代々お宮を護り、現宮司は高麗家60代目当主になります。

「出世明神」と広く知られ、現在は年間約80万人の参拝があります。



— 告 告 —

地元で40年 住まいの情報センター

株 式 会 社 **アイドハウス**

TEL.042-989-1630 FAX.042-985-2789

営業時間 9:00 ~ 17:30 (定休日:水曜日) 埼玉県知事免許 (10) 第10947号



日高市を中心に、周辺地域のスミズミまでご案内します。

<https://www.aidhouse.co.jp/>



日高市大字原宿 251-4

地元密着型の不動産会社です。お住まいをお探しの方、ご相談はお気軽にお問い合わせください。

日高市 MAP



保育園

名称	住所	電話番号(042)
1 高麗保育所	梅原5-2	989-1579
2 高麗川保育所	原宿69-2	989-1925
3 高根保育所	下鹿山490-1	985-0564
4 光進保育園	中鹿山359	986-0680
5 高萩保育園	高萩1136-2	989-2042
6 開米保育園	旭ヶ丘720-4	985-7806
7 あさひ保育園	森戸新田99-4	985-0553
8 日高どろんこ保育園	旭ヶ丘211-3	984-1370



— 広 告 —



医療法人社団 喜敦会

あさひ歯科クリニック



小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●	●



TEL.042-984-4182

ベイシアひだかモール内





認定こども園

名称	住所	電話番号(042)
フレンド認定こども園	台 589-9	982-2293
日高ふじみだい認定こども園	新堀 150-3	989-8778

その他保育施設

名称	住所	電話番号(042)
武蔵台わんぱく保育園	武蔵台 1-26-9	982-4800
ひまわりのおうち	鹿山 240-15	978-9620
キッズあさひ	森戸新田 99-11	985-0553

幼稚園

名称	住所	電話番号(042)
さやまが丘幼稚園	下鹿山523	989-4681
たかはぎ幼稚園	高萩2200	989-5196

地域子育て支援センター

名称	住所	電話番号(042)
ぬくぬく	楡木201	985-8020
くるみ	新堀150-3	984-3071
ちぎんえつぐ	旭ヶ丘211-3	984-1370
ぬくぬく出張ひろば おひさま	中鹿山81-1	985-8620

広告



医療法人 養仁会

旭ヶ丘病院

ASAHIGAOKA HOSPITAL

診療時間
 【小児科】9:00~12:00/14:00~17:30
 【耳鼻いんこう科】9:30~12:00/14:00~16:30

【休診日】
 土曜午後・日曜・祝日



日高市大字森戸新田99-1
<https://sekijinkai.or.jp/>

TEL. 042-989-1121



INDEX

●はじめに 1

2 子育てカレンダー

4 日高市を知ろう

- 市のプロフィール 4
- ここがすごいぞ！日高市の特徴をご紹介します 4
- 遊びに行こう！ 5
- 日高市MAP 8

12 赤ちゃんができたら

- 妊娠がわかったら 12
- 伴走型相談支援
出産・子育て応援給付金 13
- 安心して出産するために 14
- 赤ちゃんが生まれたら 15
- 赤ちゃんのからだと健康 16

19 子育てに関する手当・助成

21 赤ちゃんと一緒に おでかけしよう！

- おでかけを楽しむために 21
- 子育て総合支援センター「ぬくぬく」 22
- 地域子育て支援センター 23
- 赤ちゃんのためのひろば 24
- 図書館 25

27 発育・発達について

- 発達に関する育児相談 27
- 障がいのあるお子さんへの支援 28

31 保育所(園)・幼稚園等

- 保育所(園) 31
- 幼稚園等 33

34 小・中学校及び義務教育学校

- 小・中学校及び義務教育学校 34
- 日高市が取り組む小中一貫教育 35
- 教育支援センター「ユリイカ」 35
- ひ・まわり探検隊 36

広 告

輪になる、家になる。

 Rinie

注文住宅・リフォーム

株式会社伊藤木材建設 日高市北平沢 646

TEL:042-989-0179



- 放課後子ども教室 36
- ひだかネイチャーキッズ 36
- 学童保育室 36

38 子育てサポート

- ファミリー・サポート・センター(ファミサポ) 38
- 産前・産後家庭サポート 39
- 一時的保育 40
- ショートステイ 40
- フードパントリー(要申込) 41
- 地域食堂(子ども食堂) 41

42 ひとり親のかたへ

- 児童扶養手当 42
- ひとり親家庭等医療費 43
- 自立に向けた支援 44

45 子どもを守るために

- 虐待かなと思ったら 45

48 相談したいとき

- こども家庭センター 48
- 市の相談窓口 48
- 市以外の相談窓口 49
- 民生委員・児童委員 49

50 子どもの安心・安全のために

- 避難先一覧 50
- 子どもと自動車・自転車に乗るとき 52
- 家庭でのケガ・急なケガや病気 53
- 急なケガや病気のと き 55
- 医療機関一覧 57

59 日高市に住もう!


60 孫育て

- 子育ての中心は、お父さんとお母さん 61
- 妊娠中と赤ちゃんの子育ての考え方、昔と今では、こんなに違います 61
- おじいちゃん、おばあちゃんの大きな心で見守ってあげてください 63




見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

廣 告



子どもの感性を楽しく伸ばす ピアノ教室




詳しくは→

✓ ただいま新入会生募集中!

✓ お子さまが主役の学びの在り方をご提供

✓ 日高市内保育園でもレッスン中!

体験レッスン
受付中~♪



株式会社ぴあのっち 日高市下大谷沢 2-21 TEL042-978-7213

赤ちゃんができたら

おめでとうございます！

出産、子育てはわからないことがたくさん。初めての出産はなおさらですね。

赤ちゃんの健やかな成長と安心して出産、子育てができるように市にはたくさんのサポートがあります。

少しでもわからないことがありましたらご連絡ください。

保健師・助産師・栄養士等がいつでもご相談(お電話)をお待ちしています。

相談できるところ 保健相談センター ☎042-985-5122

妊娠がわかったら

保健相談センター ☎042-985-5122

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、妊娠届を提出して、「母子健康手帳」の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、健康状態や成長の足跡などを記録する大切な手帳です。また、情報ページもあります。

交付場所 保健相談センター

時間 平日 8:30~16:30(予約優先)

※交付時に助産師や保健師による面談とアンケート記入をお願いしています。時間に余裕をもってお越しください。

持ち物 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類、妊婦の銀行口座がわかるもの(給付金申請用P13)



広告



赤ちゃんとお母さんの笑顔のために

REIWA LADIES CLINIC

診療科目 ・産科 ・婦人科 ・小児科

令和レディースクリニック ☎042-984-0311

休診日 日曜/祝日 面会時間 午後1:00~午後8:00 日高市高富46-7



妊娠から出産・子育て(2歳ごろまで)の期間、保健師や助産師などが切れ目なく面談によるご相談を受け、必要な支援を行います。

また、妊娠届出や出生届出を行い、面談を受けた妊婦さん等を対象に出産・育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用などに対する経済的支援を行っています。

①妊娠届出時

面談

妊婦さん全員と面談をして、妊娠中の過ごし方や各種手続き、サービスなどを一緒に確認します。

終了後

出産応援給付金申請

出産・育児関連用品購入等出産準備のため。

5万円支給

②妊娠8か月の面談

妊娠7か月ごろに、現在の体調や面談のご希望を伺うアンケートを郵送します。面談ご希望の妊婦さんは、助産師や保健師が個別に対応します。

③出産後

訪問

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭を訪問し、面談します。子育ての見通し、各種手続き、サービスなど一緒に確認します。

終了後

子育て応援給付金申請

子育てサービス利用や育児用品購入等のため。

5万円支給(子1人につき)

赤ちゃんができたなら

告 告

キス・へこみ・なおし
車の板金塗装は
カーポンポンにお任せ!

ポケットモータース(株) ☎0120-704-998

営業時間 平日 7:00~17:00
土日祝 8:00~17:00
日高市大谷沢 279-5

ポンポン

妊婦健康診査

妊婦健康診査助成券(*)を使って健診を受けましょう。安心して赤ちゃんを出産できるように定期的に受診しましょう。

※妊婦健康診査助成券は母子健康手帳と一緒に交付されます。

※県外の医療機関で受診する場合は事前にご相談ください。

マタニティタクシー利用助成

健康診査等で外出するときから出産して退院するときまで利用できるタクシー利用券をお渡しします。

利用券が必要な場合は、母子健康手帳の交付の際に申請してください。

妊婦歯科健康診査

妊娠すると体の変調(ホルモンバランスの変化)や、つわりによる歯みがき不足などにより歯肉が腫れたり、むし歯になりやすくなります。歯科健康診査助成券(*)を使って健診を受けましょう。

※歯科健康診査助成券は母子健康手帳と一緒に交付されます。

※指定医療機関で受診してください。

妊婦訪問

妊娠中は様々な変化が訪れ、こころも体も不安になりやすい時です。保健師が訪問して、出産や育児に関するご相談をお受けします。ご希望の方は、保健相談センターへご連絡ください。

パパ・ママ教室(要予約)

赤ちゃんのお風呂と保育、ヘルシーランチ、歯のおはなし、妊娠中の過ごし方、マタニティヨガ、お産の準備、出産後の生活など、妊娠・出産・産後の生活についての教室をおこなっています。



発達と遊び

眠ってばかりだった赤ちゃんも、次第にからだの動きが活発になります。2〜3か月頃になると、腹ばいになると頭と肩を上げ、首を支えられるようになります。4か月頃になると首がしっかりするようになり、寝返りができるようになる子もいます。7か月を過ぎてひとりでおすわりができるようになると、知能が発達し、近くにあるものを手を伸ばしてつかもうとします。おもちゃを置いておくと、手に持って遊びます。



わんわんの首 (0〜4か月)

パパ・ママと触れ合って
心の安定を育てる時期

- 抱っこ
- 呼びかけたり、見つめあったり
- ぎぶとんに乗ってゆらゆら
- いろんな音を聞いてみよう

赤ちゃんが生まれたら

出生届 □

生まれた日から14日以内に出生地、本籍地または届出人の所在地の市区町村、国外で出生したときは(3か月以内)在外公館に届出をしてください。

お問い合わせ 市民課 ☎042-989-2111(代表)

出生届出地が住民登録地と異なる場合や、夜間、休日に届出を行った場合は、後日、児童手当・子ども医療費等の手続きを忘れずに。



赤ちゃんができたら

出生連絡票 □

出生届を提出したら、母子健康手帳と一緒にお渡しする出生連絡票(ハガキ)を保健相談センターへ忘れずに提出しましょう。

新生児訪問や乳児家庭全戸訪問で何うために必要な届出です。

お問い合わせ 保健相談センター ☎042-985-5122

出産育児一時金

出産された方が出産時に加入している健康保険から、出産育児一時金(一子につき50万円)が支給されます。

お問い合わせ

国民健康保険に加入されている方 保険年金課 ☎042-989-2111(代表)
社会保険に加入されている方 勤務先または各社会保険

おすわりの頃 (5~8か月)

新しい経験に
チャレンジする時期

- おひざでびよんびよん
- いないないばあ
- 飛行機ブーン
- 鏡をのぞいて見よう

はいはいの頃 (9~11か月)

あちこち探検する活動期

- はいはい鬼ごっこ
- 音楽に合わせてからだをスイング
- 一緒にテレビ見て楽しもう
- テーブルの上と下でごあいさつ

たっちの頃 (12~14か月)

大人のまねをして
得意がる時期

- ボール遊びをしよう
- 大きな紙になぐり書き
- 紙を破く、穴を開ける
- 小さなものをピンに入れたり出した

健康保険

一般的に健康保険(組合)では、出産後の子どもは保護者の被扶養者になり、被扶養者としての資格は出生の日から発生します。子どもが生まれても届出がなければ、被扶養者として確認できません。子どもが病気になっても療養の給付を受けられず自費診療となってしまうかもしれません。お早めに届出をしましょう。

お問い合わせ

国民健康保険に加入されている方
社会保険に加入されている方

保険年金課 ☎042-989-2111(代表)
勤務先または各社会保険

赤ちゃんのからだと健康

保健相談センター ☎042-985-5122

赤ちゃんの健診・予防接種

健診等は、お子さんが順調に育っているか、成長や発達について心配事はないか、病気にかかっていないかなどを確認し、子育ての相談ができる場です。

また、予防接種の役割は「ワクチン」とよばれる「免疫をつくる種(たね)」を注射したり皮膚につけることで意図的に体内に病原体を取り込み、その病気に対する免疫力をつくるものです。乳幼児の時期に予防接種を受けることで、病気にかかる心配を少なくすることができます。予防接種は接種できる月齢になったら早めに受けることが大切です。お子さんの体調や周囲の感染流行状況、スケジュール等を考慮して早めに受けましょう。

健診や予防接種については右表のとおりです。

お子さんが対象月齢になったら、保健相談センターから個別通知が届きます。不明点がある場合は、保健相談センターへお問い合わせください

広告



回収4品目受入無料!

- 新聞・チラシ
- 雑誌・雑がみ
- 段ボール
- 紙パック

ポイントたまる! 専用カード不要! 簡単操作!

こしぱ!に関するお問い合わせは ☎0120-823-332 奥富興産株式会社まで

OPEN | 月～金 8:00-16:00
土・祝 8:30-15:00

年齢(月齢)	健診等	予防接種予診票
1～6か月	4か月児健康診査 ・身体測定 ・診察 ・問診・育児相談 ・栄養相談・離乳食(初期)の試食 ※絵本の紹介・配布を行います。	生後1か月の時期に郵送 ロタウィルス インフルエンザ菌b型(Hib) 小児肺炎球菌 BCG B型肝炎 四種混合
6か月～1歳	10か月児保育相談 ・身体測定 ・問診・育児相談 ・歯のお話・相談 ・栄養相談・離乳食(後期)の試食	1歳の時期に郵送 水痘 麻疹・風しん(混合)
1歳～2歳	1歳6か月児健康診査 ・身体測定 ・診察 ・問診・育児相談 ・栄養相談 ・歯科検診・歯のお話と相談 ※歯みがきをしてきてください	
2歳～3歳		3歳の時期に郵送 日本脳炎
3歳～4歳	3歳児健康診査 ・身体測定 ・屈折検査 ・診察 ・歯科検診・歯のお話と相談 ・問診・育児相談 ・栄養相談 ・尿検査 ※歯みがきをしてきてください	

それぞれ対象年齢、時期が決まっています。忘れずに受けましょう。

赤ちゃんができたなら

広 告

医療法人 新正会

間柴医院

診察時間
 午前9時～午後12時30分まで
 午後3時～午後6時30分まで
日曜日・祝日 休診

〒357-0024 飯能市緑町3-4
TEL.042-983-1660 間柴医院 検索

内科・小児科・婦人科・整形外科

24時間自動受付 **042-983-0007**
 パソコン・携帯予約受付 <http://mashibamed.com/mashibaclinik>

未熟児養育医療費

身体の発達が未熟なまま生まれた新生児が、指定された医療機関に入院した場合、その医療費(保険適応分)の負担分を市が保護者のかたに代わって支払います。出生後2週間以内に申請が必要になります。

新生児聴覚検査費用の助成

生後6か月までの間に受けた新生児聴覚検査費用の一部を助成します。

乳児家庭全戸訪問

赤ちゃんが生後4か月になるまでに保健師等がすべての家庭を訪問し、体重測定・育児や健康相談等、安心して子育てができるようにサポートします。

赤ちゃんサロン(予約制)

保健師によるミニミニ育児講座、親子遊び、自由交流、身体測定を行っています。原則として毎月1回0歳のお子さんとお母さん(お父さん)を対象に開催しています。

健康相談(予約不要)

妊娠中のこと、予防接種のこと、お子さんの健康や育児のこと、子育てはわからないことがたくさんあって、不安はつきものです。一人で悩まず専門知識を持った保健師や栄養士などに相談してみませんか。

第1から第4水曜日(祝日除く)の9:30~11:15で、母子健康手帳を持って保健相談センターにお越しください。

「健幸のまち」宣言

日高市は、市制施行30周年を迎えるにあたり、市民一人一人が健康づくりに取り組むことや、地域の人と人とのふれあいの中で、「健幸」を実感できるまちの実現を目指して、「健幸のまち」を宣言しました。

私たちのまち「日高市」は、清流にカワセミが飛ぶ豊かな自然に恵まれ、伝統ある文化の息づくまちです。

人生100年時代にあって、このまちで、健康で、生き生きと、幸せに暮らすこと(健幸)は、市民みんなの願いです。

市民一人一人が健康づくりに取り組み、地域の人と人とのふれあいの中で、健幸を実感できるまちを目指し、ここに「健幸のまち」を宣言します。

- 自分に合った運動を、楽しく続けて、健康づくりに取り組みます
- 十分な休養をとり、心身をリフレッシュして、こころの健康を保ちます
- 自分のからだを知り、生活習慣を改善して、病気を予防します
- おいしく、楽しく食べて、元気なからだをつくります
- 笑顔であいさつ、声を掛け合って、健康づくりの輪を広げます
- お互いを認め合い、生きがいをもって、活躍できる社会を目指します



子育てに関する手当・助成

お問い合わせ 子育て応援課 ☎042-989-2111(代表)

🌱 児童手当 令和6年12月支給分から拡充!!

子どもを養育している方に支給されます。異動日(出生や転入など)の翌日から15日以内に手続きをしてください。公務員の方は、勤務先での手続きとなります。申請が遅れると、異動日(出生や転入など)の翌月からではなく、申請日の翌月から支給開始となります。

手当の金額 1年に3回(6月、10月、2月)、4ヶ月分ずつ支払われます。ただし、令和6年12月からは、1年に6回(偶数月)、2ヶ月分ずつ支払われます。

(令和6年12月支給分から)

児童の年齢		1人当たりの手当月額
3歳未満	第1子 第2子	15,000円
3歳～18歳到達後の 最初の年度末まで		10,000円
対象年齢一律	第3子以降(*)	30,000円

※「第3子以降」:親等が経済的負担している22歳年度末までの子どもから順に数えます。

※所得制限はありません。



子育てに関する手当・助成

— 廣 告 —



幼保連携型認定こども園 学校法人フレンド学園

フレンド認定こども園

Friend Kindergarten and Child Care Center

TEL.042-982-2293

日高市台589-9

遊びを通して友達と楽しく生活しながら

～自主性、創造性、社会性を育てる～



未就園児ルーム「Friend Kids」

体験入室・見学および申込受付は園まで。



🍀 子ども医療費 □ 令和6年4月から18歳まで拡充!!

子どもの健やかな成長を願い、市内に住所がある18歳到達後の最初の3月31日までの子どもの通院や入院にかかった医療費の一部のほか、安心して治療が受けられるよう入院時の食事代まで広く助成しています。異動日(出生や転入など)の翌日から15日以内に手続きをしてください。

※申請が遅れると、異動日(出生や転入など)からではなく、申請日から受給開始となります。

◆医療機関等を受診するとき、「受給資格証(水色)」と「健康保険証」を窓口で提示すると、保険診療による一部負担金の窓口での支払いがなくなります。(対象の医療機関等のみ)

次の①から③の場合は、医療機関の窓口で医療費を支払った後、「子ども医療費支給申請書」に医療機関ごと(歯科、調剤薬局、入院通院も別)、子どもごと、加入健康保険ごとに1か月分の「領収書」を添付し、申請してください。

- ①この制度を取り扱わない医療機関で受診したとき
- ②窓口を受給資格証を提示しなかったとき
- ③1つの医療機関で1か月に21,000円以上の一部負担金を支払ったとき



提出先 子育て応援課(郵送可)、各出張所、保健相談センター

🍀 子育て応援! きらきらパック □

新たに子どもが生まれた家庭および日高市に転入した満1歳に満たない子どもがいる家庭に対して、「地域商品券(5,000円分)」、「育児スタートサポート券(家事や育児のサポート券2時間分)」、「育児用品ギフト(1万円相当)」などをセットにした「子育て応援! きらきらパック」を対象の子ども1人につき1セットプレゼントします。

日高市食生活改善推進員協議会 (日高市ヘルスマイト)

日高市食生活改善推進員協議会(愛称ヘルスマイト)は、食を通じた健康づくりのボランティアです。小さいお子さんと保護者のかたを対象とした事業や子供向けのワッキング教室などを開催し、健康や食育の大切さを伝える活動をしています。

一緒に活動して下さるかたも随時募集中です。私たちと一緒に食を楽しみませんか?興味のあるかたは、日高市立保健相談センターまでご連絡ください。

開催事業については、広報または市ホームページ等で随時お知らせします。





赤ちゃんと一緒におでかけしよう！

おでかけを楽しむために

赤ちゃんの駅

「赤ちゃんの駅」は赤ちゃんのおむつ替えや授乳が自由に行えるスペースの愛称です。

乳幼児を持つ子育て家庭が安心して外出できるよう、赤ちゃんの駅が設置されています。

◆設置場所は、こちらから

埼玉県子育てマップのページ

<https://www.saitama-support.jp/map/baby/>



パパ・ママ応援ショップ優待カード □

「パパ・ママ応援ショップ優待カード」を協賛店舗等で掲示すると、商品の割引などのサービスが受けられます。18歳未満の子どもまたは妊娠中の方がいる家庭が対象です。埼玉県LINE公式アカウントでもご利用いただけます。

※配布場所／市役所子育て応援課、保健相談センター、子育て総合支援センター「ぬくぬく」

◆利用できる店舗等情報はこちらから

埼玉県子育てマップのページ

<https://www.saitama-support.jp/map/papamama/>

お出かける前に忘れずにゲットしよう。



赤ちゃんと一緒に
おでかけしよう！

広告



Joumon Farm

じょうもんふぁーむ



いちご狩り
いちご直売

毛呂山町葛貫20-1

TEL 049-295-1583

開園時期は、下記を検索

じょうもんふぁーむ

検索



@joumonfarm

子育て総合支援センター「ぬくぬく」

「ぬくぬく」は触れ合いとぬくもりのある施設をコンセプトにした子育て総合支援センターです。

親子が交流する遊び場があり、子育てに関する相談も気軽にできます。子育てや保育所(園)など、子育て家庭向けの情報がたくさんあり、発達が気になるお子さんの育児相談まで幅広く支援しています。

住 所 楡木201 総合福祉センター「高麗の郷」内

電 話 042-985-8020

開館時間 ・プレイルーム
9:30～12:00、13:00～16:00
・親子図書室、ガーデンスペース
9:00～17:00

利用方法 予約不要

休館日 第1・3土曜日
祝日および年末年始(12月28日から1月4日まで)

利用対象者 市内に在住する主に就学前の児童とその保護者および妊婦

利用料金 無料

◆年間行事

●はじめましての日

ぬくぬくの施設案内のほか、手遊びや親子あそびで楽しく過します。

年6回 詳しくは広報または市ホームページをご覧ください。

●季節のイベント・講座等

毎月開催しています。詳しくは広報または市ホームページをご覧ください。

木のぬくもり、おひさまのぬくもりに包まれて、ここで過ごす親子が「ぬくぬく」と温かい気持ちになり、笑顔で過ごせる場所であるようにとの願いから「ぬくぬく」という名前になったんだよ



赤ちゃんと一緒におでかけしよう！

広 告

学校法人 狭山ヶ丘学園 **さやまが丘幼稚園** 元気なあいさつ 素直な心 明るい笑顔 最後までやり抜く気持ち

運動会 **発表会** **作品展**

日高市下鹿山523 TEL 042-989-4681 <https://www.sayamagaoka-k.ed.jp>

◆主な設備

- プレイルーム(和室)
赤ちゃんが横になることができ、授乳コーナーも設置されています。
- プレイルーム(洋室)
広々としてハイハイを楽しむことができます。また、年齢に合ったおもちゃなどで遊べます。
- ガーデンスペース
ゴムチップの築山がある庭や日よけのあるウッドデッキがあります。
- 親子図書館
小さい子向けの絵本が約1,000冊あります。
親子で座れるベンチやテーブルがあり、読み聞かせができます。
- らくがき黒板
大きな黒板に動物や乗り物などのマグネットをつけて遊べます。



地域子育て支援センター

- ・主に未就園児の親子が自由に遊べる場所です
- ・子育てに関する情報がたくさんあり、相談が気軽にできます
- ・子どもがワクワクするようなイベントを定期的に行っています
- ・子どもを通じて親同士の交流を深められます

施設名	住所・電話番号(042)	開催日 祝日および年末年始 以外の日
ぬくぬく	総合福祉センター「高麗の郷」内 楡木201 ☎985-8020	・第1・3土曜日以外の日 9:30～16:00
ぬくぬく出張ひろば おひさま	高麗川南公民館2階 中鹿山81-1 ☎ぬくぬくと同じ	・月曜日・水曜日 10:00～16:00
くるみ	日高ふじみだい認定こども園内 新堀150-3 ☎984-3071	・月曜日～金曜日 8:45～13:45(予約優先)
ちきんえっぐ	日高どろんこ保育園内 旭ヶ丘221-3 ☎984-1370	・月曜日～土曜日 9:30～16:30

開催時間・利用方法は変更になる場合があります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。



子育て総合支援センター
「ぬくぬく」



ぬくぬく出張ひろば
「おひさま」



地域子育て支援センター
「くるみ」



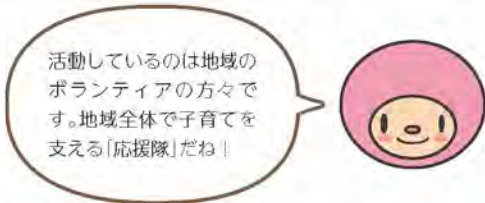
地域子育て支援センター
「ちきんえっぐ」

赤ちゃんと一緒におでかけしよう！

赤ちゃんのためのひろば 子育て総合支援センターぬくぬく ☎042-985-8020

申し込み不要で出入り自由です。同じくらいの月齢の赤ちゃんを持つママやパパの情報交換の場として、新たな出会いや発見があります。育児で困っていることや心配なことがあった時には、お母さんたちやスタッフに話をしてみることで、ヒントが見つかったり、気持ちがお楽になる事もあります。季節等のイベントも随時おこなっています。

名称	活動場所(対象)	開催日
赤ちゃんひろばA	武蔵台公民館 (はいはいまでの赤ちゃんと、その保護者、妊婦)	・第3水曜日 10:00~12:00
赤ちゃんひろばB	高萩北公民館 (はいはいまでの赤ちゃんと、その保護者、妊婦)	・第4木曜日 10:00~12:00
赤ちゃんひろばC	高萩公民館 (はいはいまでの赤ちゃんと、その保護者、妊婦)	・第2金曜日 10:00~12:00
ポカポカ広場	高麗川公民館 (未就園児とその保護者)	・第2・4火曜日 10:00~11:30
ひよこルーム	高萩北公民館 (未就園児とその保護者)	・第3水曜日 10:00~11:30
ぴよぴよ広場	武蔵台公民館 (未就園児とその保護者)	・第1金曜日 10:00~11:30



赤ちゃんと一緒にあそびましょう！

広告

頑張るママの育児を応援する

赤ちゃんレストラン

社 会 福 祉 契 機 全 体 共 同 保 育 園 保 育 園 の 給 食 っ て どん な も の が 出 る の ？

離乳食の進め方がわからない

赤ちゃんレストランは、育児経験豊富な保育士が常駐し、頑張るママたちの育児を共有する場所です。一緒に遊んだり、食事をしながらリフレッシュしませんか。

予約 公式LINE、もしくはHP「問い合わせ」から

赤ちゃんレストラン

赤ちゃんとお母さんの お昼ご飯おまかせください！

ママもゆっくり 食事したい！

図書館

住所 鹿山370-20(生涯学習センター内)
JR八高線・川越線高麗川駅より徒歩約7分

電話 042-985-5121

開館時間 9:00~19:00

休館日 毎月最終月曜日、年末年始、特別整理期間、施設管理休館

駐車場 50台(障がい者用あり)

閲覧席 16席(夏休み等の混雑時には臨時学習室を開設)
※2階の視聴覚室前に学習席を6席常設。

その他の設備 視聴覚コーナー(モニター4台)、多目的トイレ、返却ポスト

◆年間行事

●おはなしポケット

絵本の読み聞かせやわらべうた等を行っています。
毎週水曜日 11:00~(小さい子向け 0~3・4歳)
第一土曜日 11:00~(大きい子向け 4・5歳~)

●あかちゃんタイム

乳幼児連れの保護者のかたが気兼ねなく図書館の利用ができる時間です。
保健相談センターで子どもの健診がある日の
13:00~15:00(10か月児保育相談の日は9:00~11:00)
※子どもの健診の日程は、保健相談センターにご確認ください。

●あそびのひろば

児童、親子を対象に身近なものを使った工作を行っています。
偶数月の第3日曜日 14:00~

●きつず★シネマ

子ども向けの映画を上映しています(年3回)

◆本を借りたいとき

●貸出券をつくる

現住所を確認できるもの(保険証、運転免許証等)をお持ちになり、利用登録をしてください。

●貸出点数と期間

本・雑誌・紙芝居 20点まで
AV資料(DVD・CD・カセットテープ等) 合計2点まで

●貸出期間

当日を入れて15日間

赤ちゃんと一緒におでかけしよう！

◆返却するには

- ・図書館のカウンター、または移動図書館に返却してください。
- ・本・雑誌はブックポストにも返却できますが、紙芝居、AV資料はカウンターへ返却してください。
- ・本のみ公民館(高麗、武蔵台、高麗川、高麗川南、高萩、高萩北の6館)窓口、武蔵高萩駅自由通路のブックポストでも返却できます。

◆リクエスト・予約サービス

- ・ご希望の本が貸出し中の場合、当館で所蔵してない場合は、予約・リクエストすることができます。準備ができましたら、電話やメールでお知らせします。
- ・インターネットの予約サービスをご希望のかたは、図書館カウンターまたは移動図書館車貸出場所です手続きをおとりください。

📖 移動図書館

「図書館までは遠くて行けないけれど、本が読みたい！」というかたのために市内4か所に移動図書館車が出張します。貸出・返却のほか、図書貸出券の作成なども受け付けます。ぜひご利用ください。

◆西コース(第1・3火曜日)

- ・横手台自治会館 10:00~10:30
- ・武蔵台ショッピングセンター 11:00~11:30

◆東コース(第2・4火曜日)

- ・高萩南農産物直売所 10:00~10:30
- ・日高団地自治会館 11:00~11:30



お問い合わせ 市立図書館 ☎042-985-5121

【移動図書館車が行うサービス】

サービス内容	持ち物等
貸出・返却	図書貸出券
図書貸出券の新規作成・更新・紛失・パスワード発行手続き	本人確認や現住所確認ができるもの(運転免許証や保険証等)
本の予約 ※リクエストは除く	本のタイトルや著者名・出版社名などをお聞きます。
予約した本の受け取り	予約した本人の図書貸出券

赤ちゃんと一緒にあそぶよう！



発育・発達について

発達に関する育児相談

育て方や関わり方で悩んでいませんか。

- ・発育や発達で気になることがある
- ・言葉がゆっくり
- ・落ち着きがない
- ・集団生活になじみにくい など

お子さんの発達に関する相談や、子育ての悩みについて気軽にご相談ください。

健康相談(予約不要)

身体測定、保育相談、栄養相談などをお受けします。

第1から第4水曜日(祝日、第5水曜日は実施しません)

時間 9:30~11:15

会場 保健相談センター

※母子健康手帳をお持ちください。

お問い合わせ 保健相談センター ☎042-985-5122

発達に関する育児相談(要予約)

◆保健相談センター

お子さんの生活や遊びの様子などから、発達の様子を確認し、必要な支援の手だてを一緒に考えます。保健師がお話を伺い、必要に応じて専門医等による相談日をご紹介します。

電話 042-985-5122

◆子育て総合支援センター「ぬくぬく」

お子さんの気になる様子を伺い、集団への適応や関わり方を一緒に考えます。必要に応じて臨床心理士による検査も行っています。

電話 042-985-8020

対象 主に未就学児

その他教室等(要予約)

◆あそびひろば

気になる様子があるお子さんを対象とした親子の遊び場です。保護者の方に遊び方や関わり方をお伝えしています。

◆福祉幼児教室(つくしんぼ教室)

心身の発達が緩やかなお子さんや育児に不安を抱える保護者を対象に、親と子の遊びを中心とした活動を通じ、幼稚園や保育所などの集団生活へスムーズに移行できるように、生活習慣や人との関わりを練習します。

お問い合わせ 子育て総合支援センターぬくぬく ☎042-985-8020

障がい者手帳の取得や更新の手続き、障がい児相談支援事業所の案内、障がい福祉サービスの利用に関することを行っています。お気軽にご相談ください。

障がい児の相談支援を行っている事業所

障がい児の抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けて、個別の相談を受けるとともに障がい福祉サービス利用計画の作成などを行います。お気軽にご相談ください。

◆障がい児相談支援事業所一覧(市内のみ)

名称	開所日	開所時間	休日	住所	電話番号(042)
てらす	月～金曜日	9:00～17:00	土・日・祝・ 年末年始	猿田132-1	984-1188
なずな	月～金曜日	9:00～17:00	土・日・祝・ 年末年始	榆木201 総合福祉センター内	978-7681

障がい者手帳

障がい者手帳には、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の3種類があります。障がい者手帳の有無、障がいの種類や等級、障がいの程度などにより、利用できるサービスが異なります。

◆各障がい者手帳について

身体障がい者手帳

対象となる人

視覚、聴覚、平衡機能、音声・言語機能、そしゃく機能、肢体(上肢・下肢・体幹・脳原性運動機能)、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこう・直腸機能、小腸機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能、肝臓機能に永続する障がいがある人

障がいの程度により、1級から6級に区分されます。

サービスの内容

障がいの程度により、医療費の助成、補装具費の支給、税の減免、交通機関の運賃割引、手当などの給付のほか、各種福祉サービスなどが受けられます。

運動普及推進員会

小学生向けにニュースポーツの事業や成人向けの運動教室、ウォーキング教室などを通して、運動の大切さや安全に運動を行うための知識を紹介しているボランティアです。事業に参加して一緒に運動に取り組みませんか。開催事業については、広報または市ホームページ等で随時お知らせします。

活動に興味のあるかたは、日高市立保健相談センターまでお問い合わせください。



療育手帳

対象となる人

児童相談所または埼玉県総合リハビリテーションセンター(知的障がい者更生相談所)の判定で知的障がいと認定された人

障がいの程度により、④(最重度)、A(重度)、B(中度)、C(軽度)に区分されます。

サービスの内容

障がいの程度により、医療費の助成、税の減免、交通機関の運賃割引、手当などの給付のほか、各種福祉サービスなどが受けられます。

精神障がい者保健福祉手帳

対象となる人

統合失調症、気分障がいなどの精神疾患(障がい)のため長期にわたり日常生活又は社会生活に制約がある人(初診日から6か月を経過していること)。

障がいの程度により、1級から3級に区分されます。

サービスの内容

障がいの程度により、税の減免、一部交通機関の運賃割引、手当等の給付・各種福祉サービスなどが受けられます。

特別支援教育就学奨励費

小・中学校及び義務教育学校の特別支援学級等へ就学する児童生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、世帯の所得状況に応じて、就学のため必要な給食費や学用品費など経費の一部を援助します。

お問い合わせ 学校教育課 ☎042-989-2111(代表)

特別児童扶養手当

精神または身体に一定の障がいのある20歳未満の子どもを養育している方で基準所得以内の方に支給される手当です。

手当の金額 1年に3回(4月・8月・12月)、4か月分ずつ支払われます。

(令和6年4月1日時点)

障がいの状態	1級(重度)	2級(中度)
月額(1人について)	55,350円	36,860円

◆所得制限について

資格のある方は、所得にかかわらず申請できます。ただし、申請する方やその配偶者、および同居等生計を同じくしている扶養義務者(申請者の直系血族、兄弟姉妹)の所得により、手当の支給が停止になることがあります。

お問い合わせ 子育て応援課 ☎042-989-2111(代表)

🍃 障がい児福祉手当

対象になる方 20歳未満であっておおむね次の①～③に該当する方

- ①身体障がい者手帳の交付を受けている方(1級と2級の一部)
- ②療育手帳④の交付を受けている方
- ③精神障がい、血液疾患等で、障がいの程度が①②と同等と認められる方

※施設に入所中の方、障がいを支給事由とする年金を受給している方は対象となりません。なお、障がい者本人又は扶養している方に一定額以上の所得がある場合は支給停止となります。

内容 申請の翌月からの分について5月、8月、11月、2月に3か月分をまとめて指定口座に振り込みます。月額15,690円(手当の額は毎年度改正されます。)

🍃 心身障がい児通学奨励費補助金

対象になる方 市内に居住し、特別支援学校に通学(通級を含む。)している18歳以下の児童を持つ保護者

内容 申請月からの分について7月、11月、3月に4か月分をまとめて指定口座に振り込みます。児童1人につき月額3,000円

🍃 障がい児通所給付

- 児童発達支援…未就学児を対象とした療育を行います。
- 放課後等デイサービス…学校通学中の障がい児に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のための訓練等を継続的に提供することにより、障がい児の自立を促進するとともに、放課後等の居場所づくりを推進します。
- 保育所等訪問支援…保育所や乳児院、児童養護施設を訪問し、障がい児に障がい児以外の児童との集団生活をするための専門的な支援を行います。

🍃 日中一時支援

障がい者又は障がい児の日中における活動の場を確保し、家族の就労支援及び障がい者又は障がい児を日常的に介護している家族の一時的な休息の確保を目的としています。

対象になる方 次のいずれかに該当する方で、利用対象者として登録された方です。

- ①身体障がい者手帳の交付を受けている方
- ②療育手帳の交付を受けている方
- ③知的障がい者更生相談所又は児童相談所において知的障がいと判断された方
- ④医師より発達に障がいがあると判断された方
- ⑤精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方

内容 日中において利用者に活動の場を提供し、見守り、社会に適応するための日常的な訓練、相談等の必要な支援を行います。

※利用に当たっては、一定の要件があります。

保育所(園)・幼稚園等

お問い合わせ 子育て応援課 ☎042-989-2111(代表)

保育所(園)

保護者が仕事などで小学校就学前(0歳～5歳)の子どもを家庭で保育することができないときに保護者にかわって保育を行う施設です。

◆新年度入所までの流れ

●利用申込受付案内

広報ひだか10月号および市ホームページに募集案内を掲載します。10月から子育て応援課および各出張所で申込書を配布します。

●申込書提出(新規、継続)

11月から子育て応援課で受付します。

●面接

新しく申し込みをした方のみ第一希望の保育所(園)で面接を行います。

●入所(園)の承諾

審査の結果は翌2月ごろに通知します。

◆途中入所について

途中入所は毎月10日(閉庁日の場合は前日まで)を申込メ切とし、空き状況により翌月1日からの利用となります。結果については、通知でお知らせします。

【保育施設一覧】

	名称 [受入対象児童年齢]	定員	住所 電話番号(042)	開所時間(最長)
公立	高麗川保育所 (1歳児から5歳児)注1	100人	原宿69-2 ☎989-1925	月～金曜日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00
	高麗保育所 (1歳児から5歳児)注1	90人	梅原5-2 ☎989-1579	月～金曜日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00

広告

～令和6年に創立70周年を迎え
地域に根付いた保育園です～

社会福祉法人 谷雲会
高萩保育園

高萩 1136-2
☎ 042-989-2042



	名称 [受入対象児童年齢]	定員	住所 電話番号(042)	開所時間(最長)	
公立	高根保育所 (満6か月児から5歳児)	120人	下鹿山490-1 ☎985-0564	月～金曜日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00	
	高萩保育園 (満6か月児から5歳児)	120人	高萩1136-2 ☎989-2042	月～金曜日 7:30～19:00 土曜日 7:30～13:30	
私立	開栄保育園 (満2か月児から5歳児)	90人	旭ヶ丘720-4 ☎985-7806	月～金曜日 7:30～19:00 土曜日 7:30～16:30	
	あさひ保育園 (満2か月児から5歳児)	120人	森戸新田99-4 ☎985-0553	月～金曜日 7:30～19:00 土曜日 7:30～17:30	
	光進保育園 (満3か月児から5歳児)	60人	中鹿山359 ☎986-0680	月～金曜日 7:30～19:00 土曜日 7:30～16:30	
	日高どろんこ保育園 (生後57日から5歳児)	90人	旭ヶ丘211-3 ☎984-1370	月～金曜日 7:00～20:00 土曜日 7:00～20:00	
	フレンド認定こども園 (保育枠) (満6か月児から5歳児)	66人	台589-9 ☎982-2293	月～金曜日 7:30～18:30 土曜日 7:30～16:30	
認定こども園	日高ふじみだい 認定こども園(保育枠) (満4か月児から5歳児)	106人	新堀150-3 ☎989-8778	月～金曜日 7:30～18:30 土曜日 7:30～16:30	
	その他	武蔵台わんぱく保育園 (満6か月児から2歳児)	7人	武蔵台1-26-9 ☎982-4800	月～金曜日 8:00～19:00 土曜日 8:00～19:00
		キッズあさひ (満2か月児から2歳児)	19人	森戸新田99-11 ☎985-0553	月～金曜日 7:30～19:00 土曜日 7:30～17:30
	ひまわりのおうち (満4か月児から2歳児)	5人	鹿山240-15 ☎978-9620	月～金曜日 8:00～18:00	

注1 4月1日現在満1歳の児童が対象になります。
年度中に満1歳に到達したとしても入所対象にはなりません。

— 広 告 —

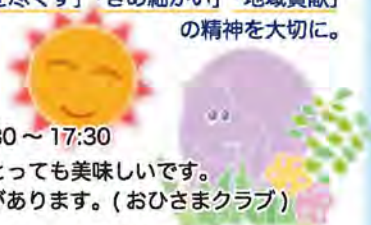
社会福祉法人晃和会 あさひ保育園

「人事を尽くす」「きめ細かい」「地域貢献」
の精神を大切に。

【保育時間】(月)～(金) 7:30～19:00、(土) 7:30～17:30

【特色】*体操と音楽に力を入れています。*給食がとっても美味しいです。
*お稽古が充実しています。*卒園後の学童があります。(おひさまクラブ)

日高市森戸新田 99-4 TEL 042-985-0553 <http://www.hidaka-asahihoikuen.jp/top>



幼稚園等

小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校(教育施設)です。日高市には、私立幼稚園2園、私立認定こども園2園があり、それぞれ特色のある幼児教育を行っています。教育時間は4時間を基本としていますが、園によっては始業前、降園後、土曜日、夏休みなどの長期休業の預かり保育を行っています。

◆入園手続きについて

各幼稚園に直接お問い合わせください。

【幼稚園等一覧】

名称 [受入対象児童年齢]	住所 電話番号(042)	ホームページ
さやまが丘幼稚園 (3歳児から5歳児)	下鹿山523 ☎989-4681	http://www.sayamagaoka-k.ed.jp/
たかはぎ幼稚園 (満3歳児から5歳児)	高萩2200 ☎989-5196	http://www.takahagi-k.jp/
フレンド認定こども園(幼稚園枠) (3歳児から5歳児)	台589-9 ☎982-2293	http://www.friend-hidaka.net/
日高ふじみだい 認定こども園(幼稚園枠) (満3歳児から5歳児)	新堀150-3 ☎989-8778	http://www.hidakafujimidai.ed.jp/

※見学随時(事前に電話でご相談ください)

広 告

社会福祉法人晃和会

キッズあさひ

少人数の保育を実施している、
あさひ保育園の分園です。

【保育時間】(月)～(金) 7:30～19:00、(土) 7:30～17:30

【特色】*0, 1, 2歳児の少人数できめ細かい保育をします。

*異年齢の関わりの中で、慈愛の心を育てます。

*園バスに乗ってたくさんお散歩にいけます。



日高市森戸新田 99-11 TEL 042-985-0553 <http://www.hidaka-asahihoikuen.jp/top>



小・中学校及び義務教育学校

お問い合わせ 学校教育課 ☎042-989-2111(代表)

小・中学校及び義務教育学校

日高市には、小学校4校、中学校4校、義務教育学校2校の計10校が設置されています。各学校の通学区域は住民票の住所に基づいてふり分けられています。

なお、市内の各学校へ就学せず、国立または私立の小・中学校へ就学する場合は、教育委員会において手続きが必要となります。その際、入学を承諾する書類(合格通知書や在学証明書、学生証の写し等)をお持ちのうえ、教育委員会学校教育課(市役所5階)までご来庁ください。

【小学校一覧】

学校名	住所	電話番号(042)
高麗(こま)小学校	梅原5-1	989-1014
高麗川(こまがわ)小学校	南平沢335	989-0275
高萩(たかはぎ)小学校	高萩800	989-2321
高萩北(たかはぎきた)小学校	旭ヶ丘800	985-2020

【中学校一覧】

学校名	住所	電話番号(042)
高麗中学校	梅原350	989-1017
高麗川中学校	原宿49	989-1158
高萩中学校	高萩792-1	989-2146
高萩北中学校	旭ヶ丘181-1	985-2112

【義務教育学校一覧】

学校名	住所	電話番号(042)
高根(たかね)小中学校	中鹿山523-3	989-4982
武蔵台(むさしだい)小中学校	武蔵台5-1-1	982-2221

広告

swim スウィン日高

スイミングスクール
アクアスポーツ



タダトラくん

6ヶ月の赤ちゃんからOK!

お子様からご年配の方まで、
楽しくできるスイミングで、
一生の健康的な体作りを!



セイホクスports株式会社 日高市鹿山 473-6 TEL.042-989-5940 (受付 10:00 ~ 20:00 ※日曜日・祝日を除く)

日高市が取り組む小中一貫教育

日高市では、「コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育」を推進しており、令和5年度に武蔵台地区、令和6年度に高根地区の各小・中学校が「義務教育学校」として開校しました。また、令和7年度には高麗地区の小・中学校が「義務教育学校」として開校するほか、高麗川・高萩・高萩北地区の各小・中学校が「小中一貫教育校」として開校します。

◆義務教育学校とは…

- これまでの小・中学校が、1つの学校施設となります。
- 修業年限は9年(前期課程6年、後期課程3年)です。
- 校長は1人、教頭、養護教諭、事務職員は2人ずつ配置されます。
- 教員は原則として小・中学校教員免許を併有します。※当面は併有しなくても勤務可

◆小中一貫教育校とは…

- 今までと同じ小学校6年・中学校3年で、学校施設もこれまでどおりです。
- 小・中学校それぞれに校長が配置され、教職員組織があります。
- 義務教育学校に準じた形で9年間の教育目標を設定し、系統性を踏まえて教育課程を編成・実施します。

教育支援センター「ユリイカ」

教育支援センター「ユリイカ」とは、いろいろな理由で学校に行きたくても行けずに休んでいる児童生徒に対して、教育相談を中心に、自立への援助と学校生活への復帰を支援するための教室で、生涯学習センター内のセンターユリイカ、高萩中学校内の高萩中ユリイカがあります。

午前中は教科書や問題集、プリントなどを使った自主学習と軽い運動が中心です。自主学習の内容は、教育指導員と相談しながら自分で学習計画を立てていきます。午後は一人一人の個性を生かした創作活動(布や木を使った製作等)を通して、自己表現とみんなで協力することの大切さを学ぶ時間です。時には、体力や表現力、自己肯定感を高めることを目的に、運動や音楽活動・栽培活動を行っています。

また、ユリイカ行事として、秋の巾着田への散策、宮沢湖や川越への遠足、調理実習や講師を招いての書き初め教室、その他、餅つきや福祉体験なども実施しています。

◆入級の手順

- ①入級に関しては、家族や担任の先生とよく相談してください。
- ②ユリイカの入級意向が決まりましたら面談の申し込みをします。(学校または教育相談室へご相談ください)

教育相談室(日高市立教育センター内) ☎042-989-7879

- ③教育相談室の教育相談員と面談をします。
- ④体験入級を行います。
- ⑤入級手続きをします。(入級書類については、学校と連絡・相談をしてください)
- ⑥入級許可通知が届きましたら手続き完了です。

ひ・まわり探検隊

生涯学習課 ☎042-989-2111(代表)

夏休み期間の小学生(義務教育学校前期課程の児童を含む)を対象に、市内に「ひ・まわりスポット」を設け、「ひ」だかしをよく見て「まわり」日高市の歴史や文化に触れるクイズラリーと、公民館サークルや高校、大学、企業、地域の皆さんが指導者となった、さまざまな「体験教室」を開催しています。

放課後子ども教室

生涯学習課 ☎042-989-2111(代表)

放課後の小学校及び義務教育学校に安心・安全な子どもの活動拠点を設け、地域の大人が指導者となり、子どもたちとともにスポーツ、文化活動、異学年交流を行う教室を市内6小・義務教育学校区で開催しています。

ひだかネイチャーキッズ

環境課 ☎042-989-2111(代表)

小学生を対象に高麗川や日和田山で環境について学習する、自然体験イベント「ひだかネイチャーキッズ」を開催しています。



学童保育室

子育て応援課 ☎042-989-2111(代表)

日高市に住所を有し小学校に在学している児童で保護者が就労等により、家庭で保育ができない児童の健全な育成を図るための施設です。

◆入室の手続き

- 入室を希望する月の前月20日までに、申請書と必要書類をそろえて、子育て応援課へ提出してください。申請書提出後、各学童保育室にて児童の簡単な面談を行います。
- 次年度(4月1日)からの入室を希望する児童は、毎年10月に申請の受け付けを行います。申請書は9月から子育て応援課および各出張所で配布します。

広告

社会福祉法人晃和会 子ども達が安心して過ごせる学童

おひさまクラブ

公文、英会話
ピアノ、バレエ

卒園後もお稽古が
継続できます!

学校給食がない日
は保育園の給食を
提供します!

保護者の方の
役員や会費等も
ありません!

時間
月曜日～金曜日 放課後～18:30
土曜日(有料500円/回) 7:30～17:30
(学校がお休みの日は7:30～18:30)

休園日
日曜日、祝日、年末年始
お盆の3日間(日にはその年度により異なります)

料金
1～3年生 ¥15,000～
4年生 ¥6,000～
5・6年生 ¥5,000～ 昼食:1食250円
*利用時間・利用日数により料金は異なります。



◆退室の手続き

退室を希望する月の20日までに、退室届を子育て応援課に提出してください。

◆保育料

- ・児童一人につき月額 12,000円
- ・市町村民税所得割額が48,600円未満の世帯(父母合算額、保護者に代わる生計の主宰者の額)に該当する場合は、申し出により保育料の減額を受けることができます。

【学童保育室一覧】

地区	学童保育室名	住所 電話番号(042)
武蔵台地区	武蔵台学童保育室	武蔵台5-1-1(小学校内) ☎982-1433
高麗地区	高麗学童保育室	梅原294-2 ☎985-6564
高麗川地区	高麗川学童保育室	原宿69-2 ☎989-9141
	高麗川すみれ学童保育室	南平沢1025 ☎989-0351
	高麗川かえで学童保育室	南平沢335(小学校内) ☎986-1693
	高麗川さくら学童保育室	南平沢331-1 ☎989-5671
高根地区	高根学童保育室	中鹿山523-3(小学校敷地内) ☎985-3641
高萩地区	高萩学童保育室	高萩800(小学校内) ☎989-9659
	高萩よつば学童保育室	高萩800(小学校内) ☎989-2126
高萩北地区	高萩北学童保育室	旭ヶ丘800(小学校内) ☎985-6684
	高萩北かがやき学童保育室	旭ヶ丘369 ☎985-7110
	日高どろんこ学童保育室	旭ヶ丘211-3 ☎984-1370

開室時間 月～金曜日 放課後～18:30
土曜日 7:30～18:30
夏休み等の1日保育 7:30～18:30

※日高どろんこ学童保育室では、7:00～7:30と18:30～20:00まで延長利用が可能です。
その他の学童保育室では、18:30～20:00まで延長利用が可能です。
延長料金については、各施設に直接お問い合わせください。



子育てサポート

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)

育児を手伝いたい人(協力会員)と育児を手伝って欲しい人(利用会員)が会員となって地域で子育ての助け合いをしています。

お問い合わせ(メール可) 社会福祉法人日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100(代表)
famisapo@hidakashi-syakyo.or.jp

- 利用会員
市内在住・在勤で、小学6年生までの子どもと同居している方
- 協力会員
市内在住で心身ともに健康な方、子育て援助活動に理解と熱意がある方。援助活動の前にセンターで実施する講習会に参加していただきます。
- 両方会員
利用会員と協力会員の両方の活動をする方。



保育所(園)や幼稚園の入園前に事前登録しておくとう便利だよ

利用料金	平日(月~金)	7:00~20:00	1時間800円
	上記以外の時間		1時間900円

※料金は援助活動終了後、協力会員に直接お支払いください。

※兄弟姉妹を預かる場合、2人目から半額となります。

◆どんな時にお願いできるの？

- ・保育園(所)、幼稚園、小学校、学童保育室等への送り迎えができないとき
- ・保育園(所)、幼稚園の開始前、終了後に子どもを預かってほしいとき
- ・子どもの習い事への送迎ができないとき
- ・出産、就職活動など子どもを預かってほしいとき
- ・リフレッシュしたいとき

※子どもを預かる場所は、基本的には、協力会員の自宅になります。

※宿泊を伴う預かりはできません。



利用(預かり)の依頼はこちら！

— 告 告 —



ゆげたバレエ教室

— クラシックバレエをお子様にも —

産前・産後家庭サポート

妊婦さん(妊娠中の方)や出産後のママ(出産後の母)がいる家庭に地域のサポーターがお伺いして家事、育児のお手伝いをします。

対象者 市内在住で母子健康手帳の交付を受けている妊婦さん、生後1年以内の子がいるご家族

利用時間 7:00~20:00の間で1日2時間以内

利用料金	平日(月~金)	7:00~20:00	1時間800円
	上記以外の時間		1時間900円

◆お手伝いできること

- ・簡単な食事の支度、衣類の洗濯、居室等の掃除等
- ・もく浴の介助、授乳、おむつ交換等

お問い合わせ(メール可) 社会福祉法人日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100(代表)
famisapo@hidakashi-syakyo.or.jp

次の内容に当てはまるご家庭については、ファミサポ、産前・産後家庭サポートを半額でご利用できます。

- ひとり親世帯
- 生活保護世帯
- 市町村民税非課税世帯
- 育児と親等の介護を同時に行っている世帯
- 親等の介護を行っている世帯
- 障がいのある児童の世帯
- 18歳未満の児童が3人以上いる世帯
- 父または母に障がいのある世帯
- 父または母に長期療養が必要な世帯
- その他、上記に類すると認められる世帯



春

狭山茶

4月下旬より新茶の摘み取りが始まります。日高市内の各茶園では個性豊かな狭山茶を購入することができます。茶園一覧は市ホームページをご覧ください。



日高の特産品
召し上がれ

一時的保育

子育て応援課 ☎042-989-2111(代表)

保護者の方が、病気・冠婚葬祭等または育児疲れの解消など(リフレッシュ※月2日まで)の事情で一時的に子どもを保育できない時、保育所等で一時的(1か月を超えない範囲)にお預かりします。

実施施設 高麗川保育所・高麗保育所・高根保育所・日高ふじみだい認定こども園・日高どろんこ保育園

対象年齢 小学校就学前の児童(乳児については実施施設により条件が異なります)

利用料金 日額 1,500円(リフレッシュ 日額 2,000円)

※1時間300円(リフレッシュ1時間400円)の利用も可能です。

※給食費は含みません(別途、ご負担いただきます)

※日高ふじみだい認定こども園・日高どろんこ保育園は料金が異なります。

ショートステイ

子育て応援課 ☎042-989-2111(代表)

病気、出産、冠婚葬祭、事故、疲労、その他の理由で、保護者が児童を養育することが一時的に難しくなった場合に、その児童を短期入所施設で短期的に養育します。

※原則として1か月の間で7日以内の利用となります。

対象者 2歳以上18歳未満で日高市内に住所がある児童

※ただし、次の場合は利用できません。

- ・入院治療が必要な児童
- ・他の入所児童に感染する可能性のある伝染病疾患のある児童

利用方法 利用を希望される1か月前までに、利用希望日をご連絡ください。

注意事項 ・利用希望者が多い場合は、ひとり親世帯、低所得世帯を優先させていただく場合があります。

・所得に応じて自己負担があります。

夏

日高の特産品
召し上がれ

ブルーベリー

旬は7月から8月。日高市内直売所などで購入できるほか、摘み取りができる農園もあります。摘み取り農園の場所は市ホームページをご覧ください。



フードパントリー(要申込)

食の支援を必要としているかたへ、地域住民や企業等から寄付いただいた食品を無償でお渡ししています。

- ・お米、レトルト食品、缶詰など数点をお渡ししています。(エコバックをご持参ください。)
- ・寄贈品を基本とするため、個別の要望にはお応えできません。
- ・日高市社会福祉協議会へ電話または社会福祉協議会ホームページから申込みください

主催 社会福祉法人日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100(代表)

協力 日高市・フードパントリーボランティア



地域食堂(子ども食堂)

地域食堂(子ども食堂)は、無料または低額であたたかい食事を提供しています。日高市では5団体(日高市社会福祉協議会に登録している団体数)が活動しています。

- 地域食堂ちゃぶ台 高麗公民館・高麗川南公民館
HANGOUT(高萩地区)
- 日高こども食堂 朝日新聞サービスアンカー日高(日高団地内)
- ぬくもりげんき食堂 たかねサロン(高根地区)
- やまなみ食堂 武蔵台公民館
- 助け合いカフェビズケット カフェビズケット(高麗川地区)

※実施日等は事前に日高市社会福祉協議会までご確認ください。

お問い合わせ 社会福祉法人日高市社会福祉協議会 ☎042-985-9100(代表)

偉人



高林謙三

我が国初の製茶機を完成させた

たかばやし けんぞう
高林 謙三

1832年に武蔵国高麗郡平沢村(現在の日高市)の農家に生まれた高林謙三は、医学を志し、25歳のときに川越で西洋医として開業しました。茶葉は、当時重要な輸出品であり薬でもあったため、謙三は、茶園経営を始めました。当時、製茶は手もみで行っていたため、お茶の需要に追いつかないことを憂い、謙三は私財を投じて製茶機の開発に心血を注ぎ込むことになります。何十年にもおよぶ試行錯誤の末、ついに我が国最初の製茶機を完成したとき、彼は67歳になっていました。



特許の承認書類
特許第3301号
「茶葉粗揉機」

ひとり親のかたへ

お問い合わせ 子育て応援課 ☎042-989-2111(代表)

ひとり親となったばかりで生活が不安定な時期に、ご利用いただける支援があります。
また、子育て応援課には母子・父子自立支援員がおり、ひとり親となられた方やこれから離婚を考えている方と、一緒になって解決方法を考えます。
どんな些細なことでも大丈夫です。安心して子育てしていただくため、お気軽にご相談ください。

児童扶養手当

父母の離婚、死亡などによって、父または母と生計を同じくしていない子どもを育てている人や、子どもを育てている父または母に一定の障がいがあるときに支給される手当です。

手当は、申請を受け付けた翌月分からとなります。

対象の子ども 18歳になった年の年度末(3月31日)までの子

※一定の障がいがある子どもの場合は20歳になった月まで

手当の金額 1年に6回(奇数月)、2か月分ずつ支払われます。

(令和6年4月1日時点)

子どもの人数	月額(全部支給)	月額(一部支給)
1人の場合	45,500円	45,490円～10,740円
2人目加算額	10,750円	10,740円～5,380円
3人目以降加算額	6,450円(1人につき)	6,440円～3,230円(1人につき)

◆所得制限について

手当の受給資格がある方は所得にかかわらず申請できます。ただし、受給資格者のほか、配偶者および同居等生計を同じくしている扶養義務者(受給者の直系親族、兄弟姉妹)の所得により、手当の支給に制限があります。

扶養人数	本人(全部支給)	本人(一部支給)	配偶者・扶養義務者等
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,630,000円	3,060,000円	3,500,000円

ひとり親家庭等医療費

ひとり親家庭や父または母に一定の障がいがある家庭などに対し、通院や入院にかかった医療費の一部を助成しています。

◆医療機関等を受診するとき、「受給者証(桃色)」と「健康保険証」を窓口で提示すると、保険診療による一部負担金の窓口での支払いがなくなります。(対象の医療機関等のみ)

次の①から③の場合は、医療機関の窓口で医療費を支払った後、「ひとり親家庭等医療費支給申請書」に医療機関ごと(歯科、調剤薬局、入院通院も別)、親・子どもごと、加入健康保険ごとに1か月分の「領収書」を添付し、申請してください。

- ①この制度を取り扱わない医療機関で受診したとき
- ②窓口を受給資格証を提示しなかったとき
- ③1つの医療機関で1か月に21,000円以上の一部負担金を支払ったとき



提出先 子育て応援課(郵送可)、各出張所、
保健相談センター

対象者 18歳になった年の年度末(3月31日)までの子とその父または母もしくは養育者
※一定の障がいがある子どもの場合は20歳になった日の前日まで



ひとり親のかたへ



自立に向けた支援

母子・父子自立支援プログラム策定事業

働きたいけど何からはじめたらよいかわからない、就職活動が不安、就職のための資格や技術を身につけたいなど、ひとり親家庭の母や父の就労と自立に向け、個々の状況に応じ、自立支援プログラムを策定し就労を支援します。策定を受けている方は、埼玉県「ひとり親家庭住宅支援資金」貸付の対象になります。お気軽にご相談ください。

ひとり親家庭ハローワーク就労相談(要予約)

毎月第2火曜日・市役所にてハローワークの支援員に相談ができます。就職したい、転職したい、求人情報を知りたい方などご利用ください。詳細は子育て応援課までお問い合わせください。

自立支援教育訓練給付金事業

ひとり親家庭の母または父が、適職に就くために必要な資格や技能を身につけるため、教育訓練の指定講座を受講かつ修了した場合に、その費用の一部を助成します。

※受講開始後の申請はできません。事前にご相談ください。

高等職業訓練促進給付金等事業

ひとり親家庭の母または父が、就職の際に有利な資格を取得するため、6ヶ月以上(最長4年)養成機関で修業する場合に、一定期間、高等職業訓練促進給付金を支給します。また、養成課程の修了後に修了支援給付金を支給します。申請等について事前にご相談ください。

母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付

ひとり親家庭の母または父の経済的自立や、扶養しているお子さんの福祉増進のため、必要な資金を貸し付ける制度です。就学支度、修学、修業など、様々な貸付があります。貸付までは最短でも1か月程度必要ですので、お早めにご相談ください。

お問い合わせ 西部福祉事務所 ☎049-283-6780

JR定期乗車券の割引制度

JRの通勤定期乗車券を3割引で購入できます。ただし、他の割引(学割等)との併用はできません。

対象者 児童扶養手当受給者(全額支給停止者を除く)および受給者と同一世帯の人

申請窓口 子育て応援課(市役所1階6番窓口)

即日交付はできませんので、期間に余裕をもって申請してください。



子どもを守るために

虐待かなと思ったら

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときには、児童相談所や市の窓口ご連絡してください。

虐待は家庭内で起こるものであり、虐待している保護者も、虐待されている子どもも、自ら助けを求めることはなかなかできません。皆さんの「気づき」と連絡する「勇気」が子どもだけでなく、虐待をしてしまう親をも救うこととなります。

◆児童虐待とは

虐待には4つのタイプがあります。

●身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

●性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

●ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、夜間子どもだけで家に放置する、登校、登園の禁止など

●心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV)、子どもの目の前で夫婦げんかなど



子どもを守るために



武蔵高萩駅

(左:平成3年ごろ 右:現在)

ひだか今昔物語



◆児童虐待に関する連絡先

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、ご自身が出産や子育てに悩んだら、子育てに悩む親がいたら、あなたの連絡が、子どもを守り、家族を救うきっかけになるかも知れません。相談は匿名でも可能です。相談者の秘密は守られます。

①児童相談所全国共通ダイヤル

24時間、365日お住まいの地域の児童相談所に電話がつながります。

☎189

②川越児童相談所

☎049-223-4152

平日 8:30~18:15

③飯能警察署

命の危険があるときは、警察へ連絡をしてください。

☎042-972-0110

④子育て応援課

平日 8:30~17:15

042-989-2111

埼玉県虐待通報ダイヤル

#7171

つながらない場合は、☎048-762-7533

詳しくは県ホームページを御覧ください。

・埼玉県ホームページ

埼玉県虐待通報ダイヤル「#7171」

11月は児童虐待防止月間です。

🌻 児童家庭支援センター シャローム

児童養護施設あいの実を母体に、平成13年10月に開設しました。地域の家庭やその他から児童の福祉に関する相談を受け付け、専門的な知識に基づく援助や市町村の求めに応じた技術的助言や必要な援助を相談員と心理士が行います。相談は無料で、相談者の個人情報は守られます。

◆相談を希望される方はお電話ください。

☎ 電話 042-989-1535

受付時間 平日 9:00~17:00

来所相談 要予約

※関係機関の方へ：ご紹介される際は、事前にシャロームまでご連絡ください。



ポッポ道 (旧貨物列車専用線路)

(左:平成19年ごろ 右:現在)

・ ひだか今昔物語 ・



🍁 里親制度

里親とは、病気や家庭の事情などさまざまな理由で、親が子どもを育てられない場合に、一時的または継続的に、子どもを預かり、育てる人のことです。

子どもが健やかに育つためには、一人一人に合った、温かい環境の中で過ごすことが大切です。近年、児童虐待などの理由で保護が必要な子どもの数が増えています。多くの方に里親になっていただくとともに、里親制度にご理解いただけるよう、ご協力をお願いします。

◆ 里親の種類

● 養育里親

保護者がいない児童や保護者に監護させることが不相当と認められる児童(要保護児童)を養育する里親

● 専門里親

要保護児童のうち、養育に関し特に支援が必要な児童を養育する里親（児童虐待等の行為により心身に有害な影響を受けた児童、非行のあるまたは非行に結びつく恐れのある行動をする児童、身体障がい・知的障がいまたは精神障がいがある児童）

● 養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親

● 親族里親

両親等の死亡、行方不明、拘禁等の理由で保護の必要がある児童の扶養義務者の親族が当該児童を養育する里親

◆ 里親になるための要件

里親になるために、特別な資格は必要はありません。ただし、次の要件を満たしていなければなりません。

- ① 要保護児童の養育についての理解および熱意ならびに要保護児童に対する豊かな愛情を有していること。
- ② 経済的に困窮していないこと。(要保護児童の親族である場合を除く)
- ③ 本人またはその同居人が、所定の欠格事由に該当しないこと。
- ④ 県が行う所定の研修を修了したこと。

お問い合わせ

川越児童相談所 里親推進担当

☎049-223-4152

社会福祉法人同仁学院 里親支援担当

☎042-980-7780

10月は里親月間です。



子どもを守るために

相談したいとき

こども家庭センター

子育て応援課 ☎042-989-2111(代表)

妊娠から出産、子育てや子どもに関する相談など妊娠期から個々の家庭に応じた切れ目のない支援にワンストップで対応します。

出産や子育てに関する不安や疑問がありましたら遠慮なくご相談ください。

専門的な支援が必要な場合は、専門機関をご紹介します。

市の相談窓口

	主な相談内容	日時	お問い合わせ
家庭児童相談	子どもの育児、しつけ、健康などで悩んだとき、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、ご相談ください。	平日 9:00~17:00	子育て応援課 ☎042-989-2111(代表) 家庭児童相談室 ☎042-985-8118(直通)
児童虐待に関する連絡先	虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、ご連絡ください。	平日 8:30~17:15	子育て応援課 ☎042-989-2111(代表)
ひとり親家庭相談	母子・父子自立支援員に生活上の悩みや仕事等についてご相談ください。	平日 9:00~17:00	子育て応援課 ☎042-989-2111(代表)
子ども・子育ての利用者支援	利用者支援専門員が、子育て支援サービスの情報をお伝えします。また、子育て期の悩みや困りごと・ちょっとした疑問に対応します。	原則 月・火・木・金 (祝日を除く) 9:00~16:00	子育て応援課 子育て総合支援センター ぬくぬく ☎042-985-8020(直通)
女性相談	女性のための相談窓口です。 ※予約制	平日 8:30~17:15	総務課 ☎042-989-2111(代表)

秋

栗

埼玉県随一の栗の産地であり「高麗川マロン」、「日高ぼろん」といったブランド栗が有名です。加工品も充実しており毎年多くの方が栗を求めて日高市を訪れます。



日高の特産品
召し上げ

市以外の相談窓口

	主な相談内容	日時	お問い合わせ
児童相談	18歳未満の児童に対する様々な相談を受け付けています。	平日 8:30~18:15	川越児童相談所 ☎049-223-4152
	虐待・育児不安・不登校、発達の相談など子どもと家庭に関すること。 ※来所相談:要予約	平日 9:00~17:00	児童家庭支援センター「シャローム」 ☎042-989-1535
児童虐待に関する連絡先	虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、ご連絡ください。	平日 8:30~18:15	川越児童相談所 ☎049-223-4152
	虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。あなたの電話で救われる子どもがいます。	24時間受付	児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
DV相談	配偶者やパートナーからの暴力にあっている方、ひとりで悩まずご相談ください。	月~土 9:30~20:30 日・祝日 9:30~17:00	埼玉県婦人相談センターDV相談担当 ☎048-863-6060

民生委員・児童委員

生活福祉課 ☎042-989-2111(代表)

子育てに関するお困りごとがありましたら、各地域の民生委員・児童委員までお気軽にご相談ください。

お近くの民生委員・児童委員がお知りになりたいときは、生活福祉課にお問い合わせください。

「高麗川マロン」とは

商標登録によりブランド化された栗です。毎年、7~8tほどしか収穫されず、定められた品種・栽培方法により、大きく育てられ2L(35ミリ)以上の規格のものとして販売されています。贈答用としても人気があります。

「日高ぼろん」とは

商標登録によりブランド化されたぼろたん栗です。鬼皮に切り込みを入れ、電子レンジで加熱すると鬼皮と渋皮がぼろっとむけ、収穫してから1か月間熟成させたものとされています。通常の栗や「高麗川マロン」と比べ出荷の時期は遅れますが、甘くて人気があります。



相談したいとき



子どもの安心・安全のために

避難先一覧

危機管理課 ☎042-989-2111(代表)

災害発生時に身の安全を確保するため緊急的に避難する場所である「指定緊急避難場所」と、家が被災するおそれがある、または被災して家に戻れない方が避難生活を送る「指定避難所」があります。「指定避難所」は、必要に応じて適切な場所に開設されます。開設に関する情報は、市ホームページのほか、防災行政無線(広報塔)、ひだか防災メール(広報塔メール配信サービス)等で確認してください。また、日頃からハザードマップを活用し、いざという時の避難経路等を検討しておきましょう。

	施設・場所名	住所	電話番号 (042)	指定緊急避難場所		指定 避難所
				災害種別ごとの指定		
				崖崩れ 土石流 地滑り	地震	
1	高麗小学校	梅原5-1	989-1014	○	○	○
2	武蔵台小中学校	武蔵台5-1-1	982-2221	—	○	○
3	高麗中学校	梅原350	989-1017	○	○	○
4	旧武蔵台中学校	武蔵台6-150-1	—	—	○	○
5	高麗公民館	栗坪92-2	989-2381	○	—	○
6	武蔵台公民館	武蔵台5-1-2	982-2950	○	○	○
7	総合福祉センター 「高麗の郷」	楡木201	985-9988	○	○	○
8	高麗川小学校	南平沢335	989-0275	○	○	○
9	高根小中学校	中鹿山523-3	989-4982	○	○	○
10	高麗川中学校	原宿49	989-1158	○	○	○

— 広 告 —

どんきのことなら何でもご相談ください。

(株)あみや電気

日高店 ☎042-989-1166

日高市鹿山 283-5 定休日：月曜

飯能店 ☎042-972-5155

飯能市柳町 9-5 定休日：月曜

お子様にも安心・安全

Châteraisé

NATURAL SWEETS & GIFTS

シャトレーゼ日高店

・アイスクリーム・ケーキ・シュークリーム・プリン

TEL 042-985-4875 日高市鹿山 283-5

	施設・場所名	住所	電話番号 (042)	指定緊急避難場所 災害種別ごとの指定		指定 避難所
				崖崩れ 土石流 地滑り	地震	
11	旧高根中学校	女影1180	—	—	○	○
12	文化体育館 「ひだかアリーナ」	南平沢1010	985-2090	○	○	○
13	高麗川公民館	南平沢1098-2	989-9110	○	—	○
14	高麗川南公民館	中鹿山81-1	989-1000	○	—	○
15	生涯学習センター (図書館、保健相談センター)	鹿山370-20	985-5121	○	○	○
16	高萩小学校	高萩800	989-2321	○	○	○
17	高萩北小学校	旭ヶ丘800	985-2020	○	○	○
18	高萩中学校	高萩792-1	989-2146	○	○	○
19	高萩北中学校	旭ヶ丘181-1	985-2112	○	○	○
20	高萩公民館	高萩802-3	989-2145	○	○	○
21	高萩北公民館	旭ヶ丘997-1	989-7322	○	○	○
22	県立日高高等学校	旭ヶ丘806	989-7920	○	○	○
23	埼玉女子短期大学	女影1616	986-1616	○	○	○
A	中の田公園	武蔵台1-214-29	—	○	○	
B	巾着田多目的広場	高麗本郷21-1	—	○	○	
C	北平沢運動場	北平沢1009	—	○	○	
D	日高総合公園	高萩1500	—	○	○	
E	高萩地区 第3ちびっ子広場	高萩2645-8	—	○	○	
F	横手台グラウンド	横手1-1000-3	—	○	○	

- ・崖崩れ、土石流、地滑り欄「○」は、土砂災害警戒区域等の区域外に立地しているため、施設および敷地を指定するもの。
- ・崖崩れ、土石流、地滑り欄「—」は、土砂災害警戒区域等の区域内に立地しているため、指定基準を満たさないもの。
- ・地震欄「○」は、建物が耐震基準を満たしているため、施設および敷地を指定するもの。
- ・地震欄「—」は、建物の耐震性が不十分であるため、敷地のみを指定するもの。



子どもの安心・安全のために

🍃 子どもを自動車に乗せるとき

チャイルドシートを正しい位置に設置し、必ずシートベルトを着用して安全運転を心がけましょう。疾病や療養上適当ではないときなど使用義務が免除される場合を除き、6歳未満の子どもの同乗させて自動車を運転するときは、チャイルドシートの使用が法律で義務付けられています。使用する時は、国の安全基準に適合したものを準備し、取扱説明書に従い、しっかりと座面に取り付けましょう。



🍃 子どもを自転車に乗せるとき

- 幼児を乗せる場合には座席の製品ごとに安全基準をチェックしましょう。
- 4歳未満の場合は、おんぶで同乗しましょう。抱っこは禁止です。
- 4人乗りは禁止です。
- ヘルメットを着用しましょう。

🍃 ヘルメット購入補助

自転車用ヘルメットの購入を補助しています。
(高校生以下、購入金額の2分の1、上限2,000円、100円未満切り捨て)申請方法等詳しくは危機管理課でご確認ください。

自転車事故から身体を守るため、自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。



🍃 夕焼け小焼けチャイム

毎日1回、定められた時間に「夕焼け小焼け」を放送しています。子どもたちが帰宅する目安としてご活用ください。

※このチャイムはあくまで目安です。帰宅時間については、各ご家庭で指導していただきますようお願いいたします。

- 4/1～9/30 17:30
- 10/1～3/31 16:30



日高市制施行からの 主な出来事



平成3年10月
市制施行 日高市誕生



平成16年10月
第59回国民体育大会「彩の国まごころ国体」弓道競技会開催



平成8年10月
大韓民国烏山市と友好都市提携を締結



平成20年3月
都市計画道路原宿旭ヶ丘線全線開通

家庭でのケガ・急なケガや病気

家庭での応急手当

◆止血処置

出血の部位や種類に関係なく、最も有効なのは「直接圧迫止血法」です。出血部位に清潔なタオルやハンカチ、ガーゼなどを当て、その上から手で強く押さえます。

止血処置を実施する際は、感染防止のため、ゴム手袋やレジ袋で手を保護しましょう。



◆固定処置

骨折や捻挫の場合、固定処置をすることで、患部の保護や痛みの緩和、症状悪化の防止が図られます。

骨折の場合、患部の上下関節をカバーできる副子(ふくし)を当て、三角巾などで固定します。副子は身近にある雑誌やダンボール、傘などで代用が可能です。骨折しているかどうか分からない場合でも、変形や腫れ、激しい痛みが見受けられれば、骨折を疑い、固定する必要があります。固定処置後は速やかに病院を受診します。捻挫の場合、捻った方向とは逆側に包帯やテーピングテープで固定し、氷のうなどで患部をじゅうぶんに冷やします。腫れや痛みが続く場合は病院を受診しましょう。



平成21年4月
マスコットキャラクター「くりっかー・くりっぴー」誕生



平成29年9月
天皇后両陛下(現在の皇上皇后両陛下)行幸啓



平成28年5月
高麗郡建郡1300年記念祭



平成25年8月
高麗川駅西口土地区画整理事業完成



平成31年4月
大相撲日高場所開催



子どもの安心・安全のために

◆やけど

やけどの場合、できるだけ早く、患部を冷やすことが有効です。

皮膚が赤くなる程度の小さなやけどであれば、患部を流水で15分以上冷やします。

水疱ができるようなやけどであれば、患部を流水で15分以上冷やし、水疱はつぶさずに病院を受診します。水疱をつぶすと、そこから感染症を引き起こすおそれがあります。また、衣服を着たまやけどした場合、無理に衣服を脱がすと皮膚がはがれることがあるため、そのまま患部を流水で15分以上冷やし、速やかに病院を受診します。深いやけど(痛みを感じず、患部が白くなる)や広範囲のやけどの場合、救急車を要請し、直ちに病院を受診します。



◆熱中症

熱中症が疑われる場合、傷病者を涼しい場所へ移動させ、衣服を緩めるなど安静な状態で傷病者の容態(意識や呼吸の有無、体温など)を確認します。同時に濡れたタオルや水のうを首やわきの下に当てるなど、体温を下げるようにします。

意識があり、飲水ができる場合は、食塩水(水500ミリリットルに対し食塩小さじ1杯)やスポーツドリンクを飲ませ、足を心臓より高くして寝かせます。症状が落ち着いても、病院を受診しましょう。

体温が異常に高く、意識、呼吸がない場合は、直ちに救急車を要請するとともに、心肺蘇生法を実施します。熱中症は、炎天下や高温多湿下の屋内外での運動中や作業中に起こります。このような状況でスポーツや作業を行う場合、つばの長い帽子をかぶるなど頭部や首を直射日光から防いだり、水分補給をじゅうぶんに行うようにしましょう。



冬

日高の特産品
召し上げ

うど

うどは土の中に深く掘り抜いた「むろ」で育てられるため、真っ白でやわらかく、あくがほとんどありません。旬は1月から4月。日高市内直売所などで購入できます。



急なケガや病気のとき

いざという時にあわてないための参考にしてください。

🍀 夜間・休日診療

◆小児救急電話相談

#8000 (NTTプッシュ回線・携帯電話の場合)

☎048-833-7911 (IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線の場合)

24時間

#7119 (共通ダイヤル)

☎048-824-4199 からもつながります。

◆夜間・休祝日診療所

☎042-971-0177

飯能市小久保291 (飯能日高消防署内)

休祝日の9:00~16:00 夜間/20:00~22:00

◆休祝日緊急歯科診療所

☎042-973-4114

飯能市小久保291 (飯能日高消防署内)

休祝日の9:00~12:00

◆地域連携小児夜間・休日診療 (埼玉医科大学病院)

☎049-276-1199

近隣の小児科医が埼玉医科大学病院の急患センター(ER)の診察室にて小児の一次救急医療を担当しています。詳しくは埼玉医科大学病院のホームページをご覧ください。



子どもの安心・安全のために



高麗駅

(左:平成3年ごろ 右:現在)

ひだか今昔物語



◆埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間・休日の緊急的な精神医療相談を受け付けています。
相談内容に応じて助言や医療機関の紹介をおこないます。

平日(月～金) 17:00～翌日8:30

休祝日 8:30～翌日8:30

🍷 中毒について(子どもが誤飲した時)

中毒110番(公益財団法人日本中毒情報センター)では、実際に誤飲してしまった場合の対処方法について情報提供しています。あわてずに誤飲したものを手に持って問い合わせましょう。お子さんの年齢や体重、誤飲したものの正確な名称、飲んだ量などの状況をお伝えください。

◆中毒110番

大 阪: ☎072-727-2499(365日24時間対応)

つくば: ☎029-852-9999(365日24時間対応)

たばこ誤飲事故専用電話: ☎072-726-9922

(365日24時間対応、自動音声応答による情報提供)

広 告



おかむら歯科クリニック

診療科目 小児歯科・歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	×
14:30～18:00	○	○	○	○	○	○	×

【休診日】日曜日・祝日
日高市栗坪 230-1



☎ 042-986-1184

医療機関一覧

市内病院・診療所

※診療科目の変更が生じる場合がありますので、受診前に必ずご確認ください。

(令和6年1月10日時点)

病院・診療所名	電話番号(042)	診療科目
旭ヶ丘病院 救急 ☆	989-1121	小・内・消・循・外・整・脳外・婦・皮・呼・耳鼻・糖尿・リハ・乳腺外
横田医院 ☆	989-0695	小・内・糖尿
芳村医院 ☆	985-1433	小・内・婦・胃腸
武蔵台病院 救急 ☆	982-2222	内・外・皮・整・神内・呼・循・消・リハ・糖尿・精神・麻酔・泌・代謝・放
岡村記念クリニック 救急 ☆	986-1110	内・外・眼・泌・透・脳外・糖・リウマチ・循・消・乳腺外・腎
まえだクリニック ☆	982-5002	内・神内
比留間医院 ☆	989-1131	皮・耳鼻
水村医院 ☆	989-9351	内・呼・アレルギー
のぞみクリニック ☆	989-7778	内・整・麻酔・リハ
奥田整形外科 ☆	984-1234	整・リハ・リウマチ・外
竹井内科 ☆	978-6006	内
島村医院 ☆	985-8614	内・外・循・消・整・アレルギー
高萩さくら眼科 ☆	978-8630	眼
さいたま泌尿器・ひふ科クリニック ☆	978-9591	泌・皮・アレルギー
令和レディースクリニック ☆	984-0311	産・婦・小児

広告













医療法人社団輔正会

岡村記念クリニック

日高市栗坪 230-1

TEL.042-986-1110

岡村記念クリニック 

子どもの安心・安全のために

病院・診療所名	電話番号(042)	診療科目
あさひ耳鼻咽喉科クリニック	985-8711	耳鼻・アレルギー
松見歯科医院 ☆	982-3500	歯・矯正歯・口腔外
新井歯科医院 ☆	982-0778	歯
武蔵台歯科医院	982-0211	歯・小児歯・矯正歯・口腔外
後藤歯科医院 ☆	985-1311	歯・小児歯
おかむら歯科クリニック ☆	986-1184	歯・矯正歯・小児歯
日高土肥歯科医院 ☆	989-1271	歯・小児歯・矯正歯
こまがわ駅前歯科	978-6110	歯・小児歯
かなう歯科診療所 ☆	978-7605	歯・小児歯・矯正歯
クミエパールデンタルクリニック ☆	984-0603	歯・矯正歯・小児歯
南野歯科医院 ☆	985-1516	歯・小児歯
フローラル歯科医院	984-1320	歯
あさひ歯科クリニック	984-4182	歯・矯正歯・小児歯・口腔外
ベル歯科医院 ☆	989-8699	歯・矯正歯・小児歯・口腔外
K・Y歯科医院 ☆	985-3198	歯・小児歯
高萩歯科	986-0648	歯・小児歯・口腔外
田島デンタルクリニック ☆	978-6440	歯・矯正歯・小児歯・口腔外
あつぷる歯科	985-8998	歯・小児歯
石井歯科医院	980-7711	歯・矯正歯・小児歯・口腔外

☆印は、地区医師会・歯科医師会会員です。



子どもの安心・安全のために



清流高麗川

今も豊かな自然は残っています！

ひだか今昔物語





日高市に住もう！

子育てファミリーウエルカム事業補助金(子育て世帯の住宅取得のための補助金)

子育て世帯の移住・定住を進めるため、子育て世帯が市内の一定の区域に住宅を取得する費用の一部を予算の範囲内で補助しています。

お問い合わせ 都市計画課 ☎042-989-2111(代表)

空き家・空き地バンク

「日高市空き家・空き地バンク」を開設しています。

市ホームページで物件情報を発信していますので、購入(賃借)希望の人はご利用ください。

また、空き家・空き地を「売りたい人」または「貸したい人」は物件の提供をお願いします。空き家・空き地バンクに登録して有効活用を図りましょう。

お問い合わせ 都市計画課 ☎042-989-2111(代表)

日高市移住・定住応援事業

移住者を応援する「Just Right(ちょうどいい)」な支援を行っています。移住定住相談も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。



- 子育て世帯移住促進家賃補助金
- 子育て世帯Uターン定住支援金
- テレワーク活用移住者支援金
- 移住検討者移動支援金(レンタカー支援金)
- 移住者運転技術向上講習支援金(ペーパードライバー講習支援金)

お問い合わせ 政策秘書課 ☎042-989-2111(代表)

子育て応援自動販売機

子育て応援を「行政・民間・市民」で推進するため、市とコカ・コーラジャパン(株)が提携・協力し、子育て応援自動販売機を設置しています。その売り上げの一部が寄付金(子育て応援協力金)となり、子育て支援のために広く活用されています。

設置場所の詳細情報は市ホームページをご覧ください。



日高市に住もう！

1 孫育て

おじいちゃん、おばあちゃんのためのワンポイントアドバイス

近年、結婚・出産年齢も高くなり、夫婦共働き世帯の増加など、子育てが家庭の状況は大きく変化しています。少子高齢化が進む中、子育ては親だけではなく、地域や社会全体で行う必要があります。

子育て家庭の身近なサポーターは、おじいちゃん、おばあちゃんです。おじいちゃん、おばあちゃんにとっても、子育てのサポートをすることによって、新たな地域とのつながりができるかもしれません。

親世代の兄弟数が減っていることで、おじ、おば、いとこも少なくなっています。一方で、子どもの成長過程において、できるだけ多くの大人と接するのはとても大事なことです。ぜひ、子育てサポーターとしておじいちゃん、おばあちゃんの力を貸してあげてください。

ここでは、スムーズに子育ての協力ができるように、昔と今の子育ての違いを取り上げています。おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さんが一緒に子育てができるよう、ぜひ参考にしてください。

妊娠中の喫煙

★赤ちゃんとお母さんをタバコの害から守りましょう！

妊婦さんとお腹の赤ちゃんにとって、タバコを吸うことはもちろん、周りの人が吸うタバコの煙からも強い影響があるので注意してください。(受動喫煙)

それはタバコから出る副流煙（タバコの前から立ち上がる煙）です。

副流煙は、直接吸い込む主流煙よりも強い毒性があるとされています。

★喫煙女性の母乳はニコチン入り！

タバコを吸うとニコチンなどの影響で血管が収縮し、血流が悪くなります。その結果、妊娠中であれば子宮の収縮が起こりやすくなり、胎盤の機能が低下して、流産や早産のリスクが高まります。

授乳中に喫煙すると、ニコチンが母乳を通して赤ちゃんにも影響を及ぼし、赤ちゃんに不眠、嘔吐などのニコチン中毒症状が出現しやすくなります。

妊娠中のアルコール

★妊娠中のアルコールにご注意！

妊娠中の女性が飲酒をすると、胎盤を通じて胎児の血液にアルコールが流れ込んでしまいます。胎児はアルコールを代謝する能力が未発達ですから、母体よりもさらに影響を受けやすいのです。また授乳期間も母乳にアルコールが含まれ、赤ちゃんに飲酒させることになってしまいますので、授乳期にも飲酒は控えましょう。

(アルコール薬物問題全国市民協会メッセージより一部抜粋)

子育ての中心は、お父さんとお母さん

おじいちゃん、おばあちゃんは、子育ての手助けをしてあげましょう

①どんな子育てがしたいのか、しっかり話し合しましょう

子育ての主役はあくまでお父さんとお母さんです。おじいちゃん、おばあちゃんと子育ての方針が違っていたら、摩擦が生じたり、お孫さんが混乱する可能性があります。どんな子育てがしたいのか、おじいちゃん、おばあちゃんはどんなお手伝いをしたら良いのか、ご家族で充分話し合っておきましょう。

②お互いの子育ての方法を否定せず、とりあえずは受け入れましょう

おじいちゃん、おばあちゃんは子育ての先輩ですが、子育ての方法は家庭によって違いがあります。お孫さんの様子によっては、子育ての方針を変えることも充分考えられます。時には意見の違いがでることもあるでしょう。そんな時は、「それは違う」とか「それではダメ」などと相手を否定せず、「なるほど」「そんなやり方もあるんだ」といったん受け止めましょう。相手の言い分を受け止めたうえで、どんなやり方が良いのか一緒に考えていくください。

③できる範囲を決めておきましょう

大切なお孫さんのために、できるだけ協力してあげたいと思いますが、おじいちゃん、おばあちゃんの趣味やお付き合いの時間を削ってまで協力してしまうと、好きなことを辞めることになったり、体調を崩したりしてしまう可能性があります。子育ての協力が必要な期間は一時期です。おじいちゃん、おばあちゃんの出番が少なくなった後のことも考えて、自分の時間も大切にしましょう。いつ・どの時間帯を手伝うのか、決めておくとうまいでしょう。

必要以上に手や口を出したり、反対に頼られすぎたりも、お互いがうまくいなくなる原因になります。

妊娠中と赤ちゃんの子育ての考え方、昔と今では、こんなに違います

🍀 妊娠中

①「赤ちゃんの分まで食べなさい」より、体重の増えすぎの方が心配

昔は「2人分食べなきゃダメよ」とか「赤ちゃんのためにたくさん食べて」と言われたと思います。おなかの赤ちゃんを育てるために、しっかり栄養を取るとはとても大切ですが、つわりがひどいのに「食べる」と言われると妊婦さんは辛く感じてしまいます。今は栄養の取りすぎや、体重が増えすぎることによって病気を誘発することもあるため、お医者さんの指示をよく聞いて、適切な体重管理をすることが大切です。

②腹帯は必ずしなくてはならないものではありません

日本では、妊娠5か月の戌の日に腹帯をつける風習がありますが、医学的には腹帯を巻いていなければならないという必要性はありません。しかし、妊婦さんが姿勢の矯正により、腰痛の緩和や動作が楽になるなどのメリットを感じるのであれば着用すると良いでしょう。逆に苦しく感じる、夏場汗をかいて仕方がないということであれば、着用しなくて構いません。

赤ちゃんの子育て

③抱き癖はつきません

泣いている赤ちゃんをすぐに抱っこすると、「抱き癖がつく」と聞いたことはありませんか。赤ちゃんは泣くことでしか要求を伝えることができません。まず抱っこして、泣いている原因を解決すると赤ちゃんは安心します。

反対に泣いていても放置してしまうと、「自分は価値のある大切な存在」という意識が育たなくなってしまいます。

④うつぶせ寝はやめましょう

うつぶせ寝の方が頭の形が良くなる、寝つきが良くなると言われていた時期もありますが、うつぶせ寝が原因で赤ちゃんが窒息死する事故や、乳幼児突然死症候群(SIDS)のリスクが高まるといわれています。医学的な理由があってもうつぶせ寝が必要という場合以外は、あおむけに寝かせましょう。

⑤口うつしもやめましょう

昔、離乳食は大人が噛み砕いたものを与えたりしていました。現在では、子どもの虫歯は、大人の口から虫歯菌がうつることも原因の一つであることが分かってきました。口うつしで食べ物を与えたり、箸やスプーンの共有はやめましょう。

⑥日光浴は必要ありません

以前は、日光をたくさん浴びる事でビタミンDが増え、くる病の予防になると言われていました。現在は、オゾン層の破壊による紫外線量の多さから、日光浴ではなく、外気や外の温度差に慣らす、「外気浴」が勧められています。外気浴は、紫外線量の多い10時～14時の時間帯は避け、帽子などで直射日光を受けないようにしましょう。

⑦紙おむつ・布おむつどちらでも構いません

布おむつは赤ちゃんの肌に優しいのですが、おむつが濡れるとすぐに赤ちゃんが泣くので小まめに交換しなければなりません。小まめに交換することでおむつかぶれが防げますが、その分毎日洗濯しなければなりません。

紙おむつは使い捨てで洗濯の必要がありませんが、たくさんのごみが出ることと、布おむつよりお金がかかります。

それぞれにメリット・デメリットがありますので、赤ちゃんの状態と家庭の状況で選んでください。どちらだけが良いということはありません。

⑧母乳もミルクも同じ栄養です

赤ちゃんの栄養は、母乳の方が絶対に良いということはありません。ミルクも母乳と同じくらいの栄養分が含まれています。中には母乳をあげたいけど思うように出なくて、ミルクをあげているお母さんもいます。どちらを選択するかはお母さんの自由です。お母さんの考えを尊重して見守ってあげてください。

おじいちゃん、おばあちゃんの大きな心で見守ってあげてください

①赤ちゃんの成長や発達には個人差があります

赤ちゃんが歩いたり、しゃべったりする目安の時期はありますが、個人差があるので、誰でも早かったり遅かったりします。歩き出す時期が少し遅れただけで、お父さんもお母さんもとて心配してしまいます。そんな時、おじいちゃんやおばあちゃんから「まだ歩かないの?」「大丈夫かしら?」と言ってしまうと、お父さん、お母さんに不安やストレスを与えることになってしまいます。赤ちゃんの成長を、おじいちゃん、おばあちゃんが余裕をもって見守ることができれば、お父さん、お母さんにとっても大きな心の支えになるはずです。

②昔と今をくらべても、あまり意味はありません

今は保育園の整備や、子育てのグッズ、行政の行う子育てサービスのメニューの多さから、「今は良いわね」と思わず言いたくなることもあるかもしれません。昔は「男は外で仕事、女は家で家事・育児」が主流だったため、お母さんが1人で子育てをして、誰も手伝ってくれなかったと聞くことがあります。

そうは言っても、今のお母さん達は、そもそもきょうだいが多く、小さい子どもと接する経験がないまま成長したり、働きながら子育てをしなければならなかったり、とても大変な中で生活し、子育てをしています。

昔と今をくらべても、大変さは変わっておらず、昔はこうだったと言ってもあまり意味はありません。

現状の大変さを理解してあげて、次の世代を担う子ども達の成長を助けてあげてください。

日高市食育推進計画

★妊娠・乳幼児期の健康目標

- ・食事を家族で食べましょう
- ・食品の素材そのものが持つ味を楽しみましょう
- ・「いただきます」や「ごちそうさま」を言きましょう
- ・家族や友達と楽しく食事する機会を作りましょう



孫育て

日高市

子育て 応援ガイド きらきら

令和6年4月発行

発行

日高市／株式会社サイネックス

〒350-1292 埼玉県日高市大字南平沢1020番地
TEL.042-989-2111(代表)



日高市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 西東京支店

〒190-0003 東京都立川市栄町6丁目1番地の1
TEL.042-538-1040

※掲載している広告は、令和6年1月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



0~3
歳
からの

赤 狭山市の ちゃんのための 歯 科

生まれてからずっと、むし歯0を目指しませんか？



小さいお子さまでも安心



管理栄養士の食育相談

4
歳
からの

歯並び 予防

口の筋肉と歯並びの
バランスを考えた、
こどもの頃にしか
できない矯正治療を
行っています。



今しかできない矯正治療



最先端の歯並び予防



医療法人桜光会

あおば歯科クリニック



詳しくは
HPへ



ご予約・ご相談はお気軽にどうぞ

 **0120-75-1314**

予約制【月~土】9:00~17:00 (休診日) 日曜日・祝日

〒350-1320 埼玉県狭山市広瀬東3-123-1

新しく増築 P173
ご覧ください



医療法人 新正会

間柴医院 埼玉県飯能市緑町3-4 ☎042-983-1660

ふじみ野介護老人保健施設 ベテラン館 **ベテラン館 横手台 通所介護**

埼玉県ふじみ野市電久保三角1833-5
☎049-278-7110

埼玉県日高市横手2-16-5
☎042-978-6485

有限会社 間柴メディカルサービス

ベテラン館 ましば

ショートステイ・デイサービス

埼玉県飯能市緑町8-3
☎042-983-0015

ベテラン館 はらいちば

サービス付き高齢者向け住宅・デイサービス

埼玉県飯能市原市場553
☎042-970-1717

ホームケア ベテラン館

居宅介護支援・訪問介護

埼玉県飯能市緑町7-6MPビル1F
☎042-983-1611

ベテラン館 こまがわ

サービス付き高齢者向け住宅・デイサービス

埼玉県日高市四本木2-5-1
☎042-984-2225

社会福祉法人輝陽樹会

特別養護老人ホームベテラン館 ヴィラ

埼玉県所沢市下宮1011-1
☎04-2946-9522

株式会社 For You

フェイシャルエステ

埼玉県飯能市緑町3-4
☎042-974-6751