

ハンドマッサージ講座

～セルフスタイル～

毎日、家事や育児をがんばっているママ・パパ、いつも誰かを優しく包み込んでいる温かいその手を労い大切な癒しの時間にしましょう。

日 時： **11月12日(木曜日)**

10:00～10:40

場 所： 子育て総合支援センター『ぬくぬく』 アクティブルーム

対 象： 未就園児とその保護者

定 員： 12組

講 師： 佐藤 彩佳 さん

持ち物： フェイスタオル



申込み： 10月29日(木)午前9時30分以降、電話、または直接

申し込み先 子育て総合支援センター「ぬくぬく」

電 話 042-985-8020