

冬の過ごし方

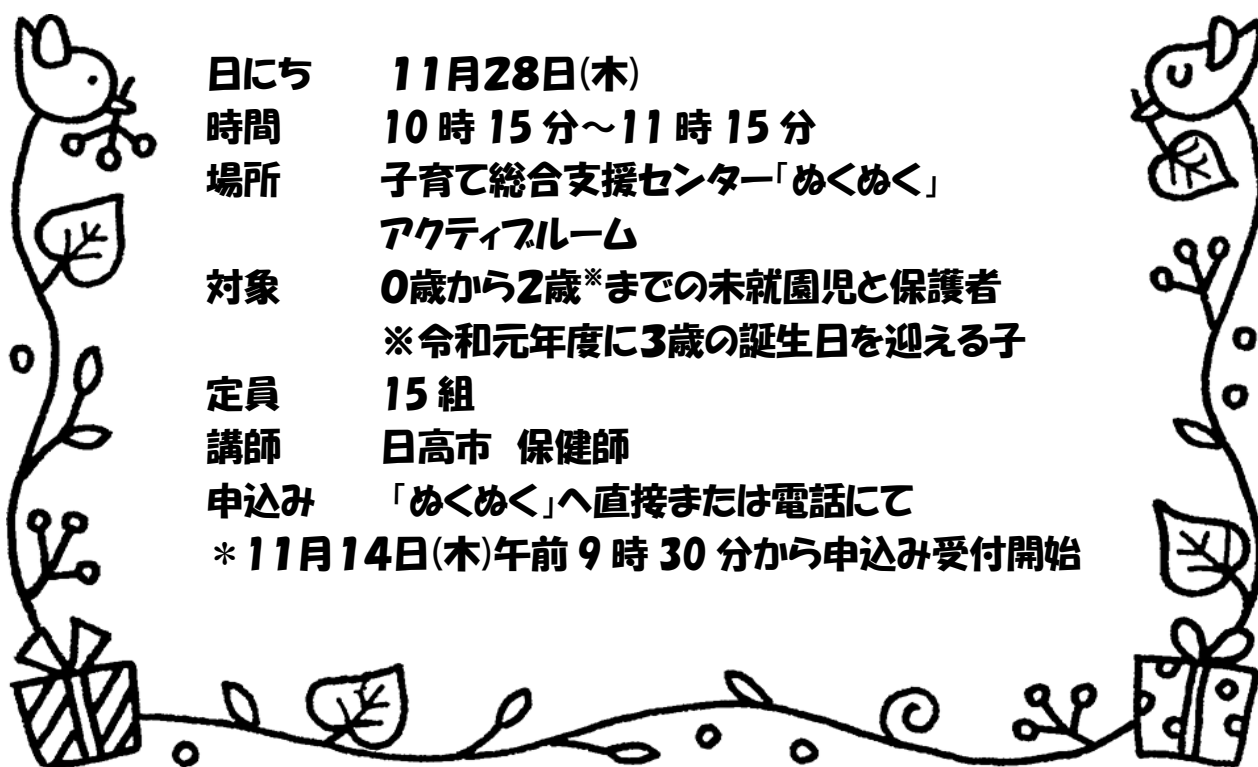
～寒い冬を元気に乗り切るために～

まだまだ日中は暖かい日も多いですが朝晩は肌寒さを感じる日も多くなってきました。

さて、過ごしやすい秋が過ぎると寒い冬がやってきます。

保健師が「冬の季節」に気を付けてほしいことや病気についてのお話しをします。

心配なことなどありましたら是非、参加してみてください。



日にち 11月28日(木)
時間 10時15分～11時15分
場所 子育て総合支援センター「めくめく」
アクティブルーム
対象 0歳から2歳*までの未就園児と保護者
※令和元年度に3歳の誕生日を迎える子
定員 15組
講師 日高市 保健師
申込み 「めくめく」へ直接または電話にて
*11月14日(木)午前9時30分から申込み受付開始

申込み先 子育て総合支援センター「めくめく」
電 話 042-985-8020