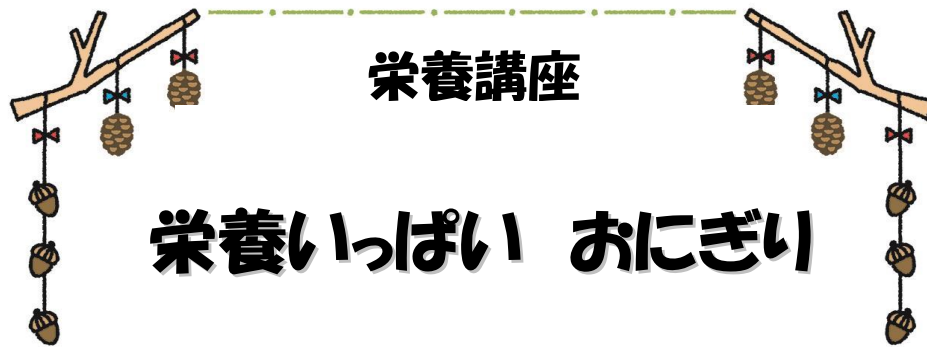




身体をつくる大切な幼児期の食事を家族で考えられるよう、忙しい中でも簡単に調理ができ栄養素を多く含む食事のとり方などのお話です。

おにぎりの試食があります。☺

☆ アレルギーがあるお子さんも申し込みできます。

後日、市栄養士から連絡をさせていただく場合があります。

日 時 : **6月26日(木)**

11:00～講座

11:20～試食

場 所 : 受付・・子育て総合支援センター「ぬくぬく」
会場・・高麗の郷 教養娯楽室 1・2・3

対 象 : 10 か月以上の未就園児とその保護者



講 師 : 市管理栄養士

定 員 : 15組（申し込み順）

申 込 : 6/12(木)午前9:30以降「ぬくぬく」へ電話または直接

持ち物 : 水分補給の飲み物

申し込み先	子育て総合支援センター「ぬくぬく」
電 話	042-985-8020

