

## 栄養講座

### 離乳食・幼児食で使いたい 子どもに食べてほしい夏野菜



栄養豊富なモロヘイヤやトマト、ズッキーニなど夏野菜の調理方法や食べ方についてのお話を聞きます。

※保護者向けに少し試食もあります。



日時：**6月25日(木)** 受付 10:20～  
10:30～11:10

場所：受付・・・子育て総合支援センター「ぬくぬく」  
会場・・・高麗の郷 教養娯楽室 1・2・3

対象：未就園児とその保護者

講師：市管理栄養士

定員：14組（申し込み順）

申込：6/11(木)午前9:30以降「ぬくぬく」へ電話または直接

持ち物：水分補給の飲み物

申し込み先	子育て総合支援センター「ぬくぬく」
電話	042-985-8020