

コーンフレークおこし

幼児 1 人分



バター	2.5 g	マシュマロ	10.5 g
コーンフレーク	17 g	油	0.1 g

- ① バットにクッキングシートを敷く。コーンフレークをボウルなどに入れて軽く砕く。
- ② フライパンにバターを入れて弱火にかけ、マシュマロを加えて混ぜながら溶かす。
- ③ ボウルに入れたコーンフレークに②の溶けたシロップと油を加えて混ぜ合わせる。
- ④ ③のコーンフレークを①のバットに流し入れ平らにならし、冷蔵庫などで冷やし固める。
- ⑤ 固まったら食べやすい大きさに切って完成です。

【ワンポイントアドバイス】

- 夏場は溶けやすいため注意が必要です。