

# ひだかnoレシピ ~2024夏~

レシピ名 めい	ポン・デ・ポテ	部門 ぶもん	小・中 義務教育学校(4)年
------------	---------	-----------	-------------------

ざいりょう  
材料

ちょうり てじゅん  
調理手順

例) じゃがいも中5個	例) ①じゃがいもは皮をむき、4等分に切る。
じゃがいも4個	じゃがいもの皮をむく
水	大きなお鍋に水を入れ
塩	沸騰したら塩を加える
醤油	醤油を加えて煮る
バター	バターを加えて煮る
卵	卵を加えて煮る

