ひだかnoレシピ ～2024夏～

レシピ名	えだまめごはん	部門	小・中 義務教育学校（3）年

材料		調理手順
例）じゃがいも中5個		例）①じゃがいもは皮をむき、4等分に切る。
えだまめ		①えだまめをゆでる
ごはん		②しおをまぶす
のり		③おちゃわんにごはんをつぐ
しお		④ごはんにえだまめをまぜる。
		⑤のりをかける。