

ひだかnoレシピ ~2024夏~

レシピ名	カレー	部門	小・中 義務教育学校(5)年
ざいりょう 材料		ちょうり てじゆん 調理手順	
例)じゃがいも中5個		例)①じゃがいもは皮をむき、4等分に切る。	
じゃがいも中1個		①じゃがいもの皮をむき8等分に切る	
にんじん 半分		②にんじんはざく切りにする	
たまねぎ1個		③たまねぎをくし切りにする	
豚肉 1パック		④野菜をいためる	
ルー 4か14S		⑤肉もいためる	
		⑥なべに水とざいりょうを入れて	
		にる。	
		⑦ルーをいれて混ぜる	
		⑧おせらに米とカレーをいれて	
		完成	



2024/07/22