

ひだかnoレシピ ~2024夏~

レシピ名	日言の 便木才マヨリ草 シロ	部門	小中 義務教育学校(4)年
------	-------------------	----	------------------

ざいりょう 材料

ちようり てしゆん 調理手順

例) じゃがいも中5個	
じゃがいも	3つ
にんじん	1本
コンソメ	大さじ1杯
ポタージュ	500ml
バター	1つ
食塩	しまり

例) ①じゃがいもは皮をおき、4等分に切る。
①バターを鍋の半分にする。
②皮をおく。
③たまごを大さじ1杯に溶かす。
④ミキサーにかけてなべに牛乳とコンソメと塩をまぜる。
⑤じゃがいもとにんじんの皮をおいて煮る。
⑥火が通ったらマヨネーズを混ぜてお好みで。

