

ひだかnoレシピ ~2024夏~

レシピ名	corn rice	部門	小・中 義務教育学校(6)年
ざいりょう 材料		ちょうりてじゆん 調理手順	
例) じゃがいも中5個	日高産	例) ①じゃがいもは皮をおき、4等分に切る。	
米		①内釜に4合分入れる。	
米		②2,3回米をとく	
米	とうもろこし	③とうもろこしを2本分たてに切る。	
米	とうもろこし	④内釜の中にとうもろこしを入れる。	
米	とうもろこし	⑤とうもろこしのしんもやしをたく。	

