

# ひだかnoレシピ ~2024夏~

レシピ名	夏野菜サイミンうどんかけうどん	部門	小・中 義務教育学校(3)年
材料		調理手順	
例) じゃがいも中5個		例) ①じゃがいもは皮をむき、4等分に切る。	
うどん1玉		①お湯をゆでる	
きゅうり1本		②4でたまごをつくる	
おくら3本		③かぼち、ワカメを水でゆでる	
シソ1束		④うどんをゆでる	
トマト1個		⑤きゅうりとシソを千切りにする	
かぼちワカメ		⑥トマトをくし切りにする	
ゆでたまご		⑦お湯をおききる	
めんつゆ		⑧ゆでたまごをたけし	
		⑨うどんを③と④でゆでる	
		⑩めんつゆをかける	

