

ひだかnoレシピ ~2024夏~

レシピ名	冷製パスタ	部門	小・中 義務教育学校(2)年
------	-------	----	-------------------

ざいりょう 材料		ちようり てじゆん 調理手順	
例) ジャガイモ中5個		例) ①ジャガイモは皮をむき、4等分に切る。	
トマト大5個	なす2本	②すり鉢にくしオイルをフライパンでいためる	
ベーコン	チーズ	③トマトを小さく切る	
ししとう	きゅうり	④ベーコン、チーズ、なすも切る	
パスタ	すり鉢にく	⑤パスタをゆでる	
オリーブオイル		⑥きゅうりをピーラーでうすく切る	
		⑦お皿の中に入れて①とバジルを入れる	
		⑧なす、ししとう、ベーコンをいためる	
		⑨お皿に盛り付けをする	

