

ひだかnoレシピ ~2024夏~

レシピ名	日高の夏野菜カレー	部門	小中 義務教育学校(/)年
------	-----------	----	--------------------

材料

例) ジャガイモ中5個	
じゃがいも 7個	
にんじん 6本	
たけのこ 4個	
ナス 5本	
ぶた肉 2パック	
キノコ 2パック	

調理手順

例) ①ジャガイモは皮をむき、4等分に切る。
じゃがいも、皮むき2等分に切る
かぶをむき、たけのこは開きに切る
かぶをむき、大きめに切る
たけのこは大きめに切る
そのまま、入れる。
/

