

# ひだかnoレシピ ~2024夏~

レシピ名	つるむらさきのチーズぎょうざ	部門	小・中 義務教育学校(2)年
------	----------------	----	-------------------

## 材料

例) ジャガイモ中5個	
つるむらさき	
ひき肉	チーズ
おろししょうが	が
おろしにんにく	
しょうゆ	
ぎょうざのかわ	
(ざいりょう)	とちゅうみ
しょうは、	すきな分
入れます。)	

## 調理手順

例) ①ジャガイモは皮をむき、4等分に切る。
①つるむらさきを、こまかく切る。
②切ったつるむらさきと、ひき肉、チーズ、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆをよく混ぜる。
③ぎょうざのかわで、つむ。
④フライパンで、やく。
⑤おいしそうな色にやけたら、かんせい!!!

