ひだかnoレシピ　レシピエントリーシート

郵便番号		住所	
氏名		電話番号	
メールアドレス	@		

※収集した個人情報は参加賞の配布や、本事業に係る連絡のみに使用します。

レシピ名		部門	未就学・小学・中学・一般

材料	
例）じゃがいも中5個	

調理手順
例）①じゃがいもは皮をむき、4等分に切る。

※書ききれない場合は行を追加するか2枚に分けて書いてください。

～アンケート（このレシピの背景を教えてください）～

1　このレシピはだれが考えましたか？　　自分　おうちの人　その他（　　）

2　このレシピはいつ食べますか？　　普通の日　特別な日　その他（　　）